

СИТИ МОЛЛ

ПОКУПКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

fashion

№1 (16) ВЕЧНА 2015

ИНТЕРВЬЮ

**ЮЛИЯ
МИХАЛКОВА:**

«Я сама себе
стилист».

**ПРИВИВКА
ЮМОРА**

КАК НАУЧИТЬСЯ
ШУТИТЬ БЕЗ ОСОБЫХ
УСИЛИЙ

**ЛЮБОВЬ
НЕЧАЯННО
НАГРЯНЕТ:**

- ♥ НЕ ОТМЕНЯЙ СВИДАНИЕ В ДОЖДЬ
- ♥ ВЫБЕРИ ЗНАКИ ВНИМАНИЯ
- ♥ ДАРИ ПОЦЕЛУИ

**8 ДЕЛ
НА ЭТУ ВЕСНУ**

*Образное
выражение*

**6 ЭЛЕНГАННЫХ
ОБРАЗОВ НА ВЕЧЕР**

(16+)

с 1 марта 2015 г.
по 31 марта 2015 г.*



ПРАВИЛА УЧАСТИЯ В АКЦИИ:

СОВЕРШИТЕ ЛЮБУЮ ПОКУПКУ В ТРК "СИТИ МОЛЛ" ОТ 3000 РУБЛЕЙ* И СТАНЬТЕ УЧАСТНИКОМ РОЗЫГРЫША ПОДАРОЧНЫХ СЕРТИФИКАТОВ НА ШОППИНГ В ТРК "СИТИ МОЛЛ".

1. Сделайте покупку на сумму от 3000 рублей в ТРК "Сити Молл". Чеки могут суммироваться.
2. Обменяйте чек на купон участника акции на стойке регистрации**, 1 этаж
3. Опустите отрывную часть купона в лотotron, а оставшуюся часть сохраняйте у себя до розыгрыша призов 4 апреля 2015 г.
4. Не забудьте взять на розыгрыш оставшуюся часть купона.

ВНИМАНИЕ!

* В акции НЕ принимают участие чеки терминалов по оплате услуг, билеты на концертные мероприятия в ЛК "Арена Сити", чеки оплаты за услуги через кассу магазинов мобильной связи, чеки из банкоматов.

** Обмен чеков на купон происходит в день совершения покупки.

Желаем Вам приятных покупок и хорошего настроения!



ТРЕНДЫ

6 • Сочный тон марсала, бахрома, замша и металлическое сияние.

СТРИТ-СТАЙЛ

7 • Броские рисунки в одежде – сместь города берет.

АКЦЕНТЫ

8 • Вещи, которые «дышат».
9 • Цель оправдывает твой выбор сумки.

ЗВЕЗДНЫЙ СТИЛЬ

10 • Миранда Керр и ее предпочтения.

ДЕТАЛИ

12 • В порядке исключения деловой блузке позволь немного романтики.
14 • Весна – время коротких юбок, высоких шпилек и свежих ароматов.

ПРИМЕРОЧНАЯ

15 • Идем на танцы.

МАСТЕР-КЛАСС

16 • Цветоводство – это, прежде всего, ряд строгих правил.
18 • Юбка нью-лук и светлые джинсы – шесть креативных образов.

ПОДИУМ

20 • Куртка косуха не только для рокеров.

СТОРИ

22 • Обычный вечер может стать элегантным.

СПЕЦПРОЕКТ

28 • Любовь с признаниями, поцелуями и подарками.

ДЕТИ

32 • Кингстон Россдейл знает толк в моде.
33 • Свитшот для девочки и два непохожих образа.

ПРОГНОЗЫ

34 • Весенний гороскоп полон радужных перспектив, таких же ярких как драгоценные камни.

ПЕРСОНА

36 • Юлия Михалкова: «Если мне что-то надо – всё узнаю».

64

BEAUTIFUL

40 • Стрелки для глаз могут быть разноцветными, также как и тени.
41 • 5 способов придать волосам ослепительный блеск.

ФИТНЕС

42 • Осваивай тай-бо вместе с нами.

МОЙ ДОМ

46 • Простые идеи для твоего жилища – практические рекомендации дизайнера-архитектора.

ТЕХНО

48 • Технические ресурсы на службе вкусной и здоровой пищи.

ПСИХОЛОГИЯ

52 • Поработай над чувством юмора.

ПУТЕШЕСТВИЕ

56 • Керала – родина кокосов.
60 • Золотое кольцо России – непростое украшение.

РАЗГУЛЯЙ

62 • Специи – особый вкус.
64 • Стейк - ароматный, сочный и всегда желанный.

НА ДОСУГЕ

66 • Отечественные премьеры – во всех жанрах.

28



WWW.CITY-MALL.RU
VK.COM/CMFASHION

«СИТИ МОЛЛ FASHION»
Информационно-рекламный журнал
ТРК «Сити Молл» № 1 (16) ВЕСНА 2015

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
ООО «БРИЛЛИАНТ» • reklama@city-mall.ru

ИДЕЯ ПРОЕКТА
Компания «Торговый ряд»

РЕДАКЦИЯ

Главный редактор
Анастасия Юрасова
Дизайн, верстка, цветоредакция
«Торговый ряд» • www.torgr.ru
Лексикон
Денис Новиков, Виктория Невская,
Ирина Королёва (туризм, интервью)

Координатор, фотограф
Николай Михальченко

Стиль
Анастасия Борзова
Корректор
Анна Соколова
Визаж для обложки и «Стопа»
Юлия Садова

В фотосессиях номера:
«Звёздный стиль» – Валентина Гужва; «Love Is»: Алёна Пешхонова, Александр Кимежук, Александра Толстыхина, Никита Столбоушкин; «Стопа» - Александр Николюк, Ксения Федорук; «Мастер-класс» - Илья Костинский, Наталья Вахрушева; «Примерочная» - Роза Манахова; «Стрит» - Валерия Бульботко, Александра Трегубенко, Сергей Ткаченко, Андрей Нагорный; «Звёздный ребёнок» - Тимур Кимежук.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
+7 (4242) 708-777

Издание зарегистрировано в Управлении федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций по Сахалинской области
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ65-115 от 11.05.2012.

Информация о ценах и наличии товара, размещенная на страницах «Сити Молл Fashion», является верной на момент создания журнала и может меняться без предварительного уведомления.

Тираж 15 000 экз.

Распространяется бесплатно.

Подписано в печать: 25.02.2015

Выходит один раз в три месяца.

Печать: Типография ООО «Омега Пресс»

Перепечатка материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения издателя. Издатель не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации.



НА ОБЛОЖКЕ:
Ксения Федорук
ФОТО:
Николай
Михальченко
ВИЗАЖ:
Юлия Садова

FAN-ZONA ЧТО НОВОГО?

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА МЫ ЗНАКОМИМ ВАС С НОВОСТЯМИ ХОККЕЙНОЙ КОМАНДЫ «САХАЛИНСКИЕ АКУЛЫ». СЕГОДНЯ МЫ ЗАЙДЕМ С ДРУГОЙ СТОРОНЫ: ПОСМОТРИМ, ЧТО ИНТЕРЕСНОГО ПРОИСХОДИТ В ФАН-КЛУБЕ, И РАССКАЖЕМ О ТРОЙКЕ ГЛАВНЫХ СОБЫТИЙ, КОТОРЫЕ КОСНУЛИСЬ В ЭТОМ ГОДУ ЗРИТЕЛЕЙ.

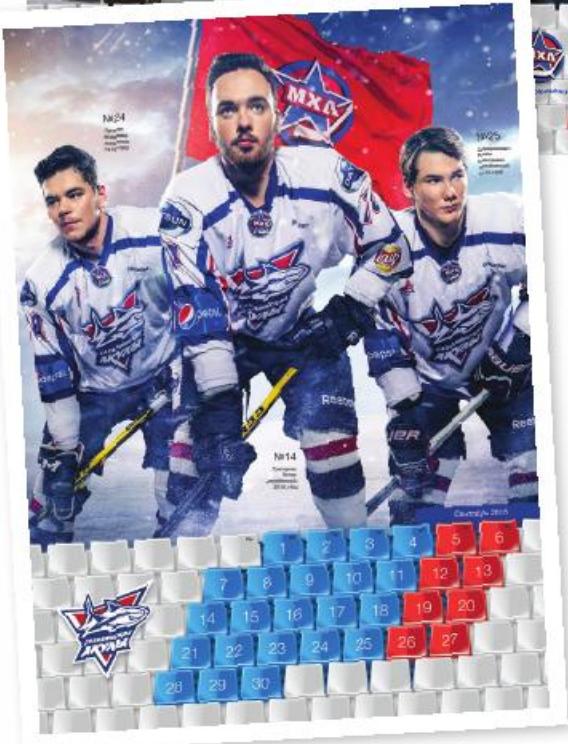
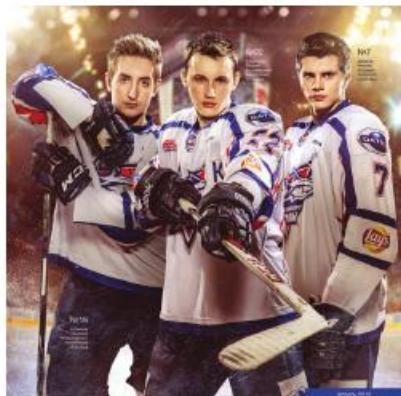
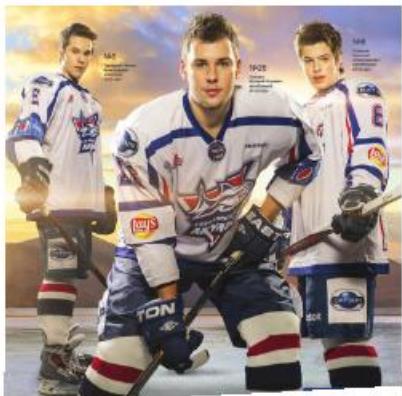


АВТОГРАФ-СЕССИЯ

Какой болельщик хоть раз не хотел бы познакомиться с любимым игроком? Оказалось, что игроки тоже не прочь быть ближе к своим фанатам и с удовольствием с ними встречаются. Так, 4 января в ТРК «Сити Молл» все

желающие смогли прийти на автограф-сессию с «Сахалинскими Акулами». Сделать фото на память, попросить надпись на футболке или просто сказать «Привет!» – от желающих, как говорится, отбою не было.





КАЛЕНДАРЬ «САХАЛИНСКИЕ АКУЛЫ» 2015

Самое долгожданное событие этого сезона – выход календаря «Сахалинских Акул». В нем все игроки, тренерский и административный составы. Фотографы пытались передать характер каждого игрока, особенно те черты, которые на больших скоростях во время игры не рассмотреть. Купить календарь любимой команды не получится, он не для продажи, но его с легкостью можно будет выиграть в официальной группе ВКонтакте vk.com/sakhsharks, на официальном сайте sakh-sharks.ru или на матчах «Сахалинских Акул».

2

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ МАТЧ

Вместе веселее не только хоккей смотреть, но и делать добрые дела. 27 января в рамках регулярного Чемпионата МХЛ прошел благотворительный матч «Сахалинские Акулы» – «Алмаз». Купив на него билет, каждый зритель не только получал массу положительных эмоций от просмотра любимой игры, но и участвовал в благотворительной акции «Спорт доступен каждому». Все средства, собранные с продажи билетов, ушли на покупку спортивного снаряжения для детей с ограниченными возможностями здоровья Реабилитационного Центра «Преодоление».



3

ГРЯДУТ ПЕРЕМЕНЫ

К НОВОМУ СЕЗОНУ ДИЗАЙНЕРЫ ПРЕДЛОЖИЛИ НЕСКОЛЬКО ИНТЕРЕСНЫХ ИДЕЙ. ЕСТЬ ЧТО ВЗЯТЬ НА ЗАМЕТКУ.



Для любителей одежды оверсайз работает одно правило - еще больше объема и свободы.



6000 р.,
«Basconi».

УСТОЙЧИВАЯ ПОЗИЦИЯ

Широкий каблук, устойчивый как твое мнение о собственной привлекательности, - удобная форма и актуальный тренд.

6000 р.,
«Basconi».

3900 р., «Basconi».



5500 р.,
«The one».

3900 р.,
«Снежная Королева».

DKNY

ЛОХМАТОСТЬ ПОВЫСИЛАСЬ

Кантри, хиппи, бохо - от каждого стиля в моду пришла бахрома. В этом сезоне ее может быть невозможно много.



4800 р.,
«Гардероб».

22999 р.,
«Dress code».

5499 р., «Dress code».

МЯГКИЙ ЗНАК

Звоночек из прошлого - старая добрая замша, популярная в 70-х. Бархатистая, мягкая, цветная - этой весной она и в одежде, и в аксессуарах.



3300 р.,
«Shopping mania».

7300 р.,
«Shopping mania».

МАГИЧЕСКИЙ БЛЕСК

«Металлические» тенденции прошлых сезонов сегодня расширили сферу влияния. Рассматривай как супермодные вечерние и коктейльные варианты одежды с серебряным и золотым отливом.



899 р.,
«InCity».

399 р., «InCity».

НА ДЕСЕРТ

Ведущим оттенком многих коллекций известных брендов стал марсала - цвет сицилийского десертного вина. Редкий, немного терпкий - сочетай его с цветом клубничного мороженого.

Шляпа, 5950 р., «Демала», куртка, 4099 р., «Befree», брюки, 4500 р., «The one», футболка, 899 р., «Сонсерв слэб», юбка, 1679 р., «Befree», боланка, 12000 р., «Bassonik», купюра, 150 р., «Аксессуары».



Валерия

«МИННИ» – МИЛАШКА

Невероятный дневной образ – легкий и стильный. Агрессию чувственного принта и массивных ботинок деликатно нейтрализует воздушная юбка и мультишапка Минни Маус. Милая невинность.



Сергей

Я НЕ КУСАЮСЬ

Простой стиль скейтера – кроссовки, джинсы и футболка – не выходит из моды, потому что удобен. А если разбавить его футболкой «позубастей», ожидаемая доля внимания обеспечена.

ФИГУРА ВЫСШЕГО ЭПАТАЖА

КОМИКСЫ, «МУЛЬТИШАКИ», АНИМЕ И ПРОЧИЕ ВЕСЕЛЫЕ КАРТИНКИ – НЕОБЫЧНЫЙ ПРИНТ, С КОТОРЫМ ТЫ ТОЧНО ВСЕХ УДИВИШЬ. МНОГИЕ МОДНИЦЫ И МОДНИКИ УЖЕ ОБЗАВЕЛИСЬ ТАКИМИ ВЕЩАМИ И С ГОРДОСТЬЮ ГУЛЯЮТ В НИХ ПО УЛИЦАМ.

СКРЫТЫЕ РЕЗЕРВЫ

Футболка расскажет все о твоей внутренней силе, а смелость, как известно, покоряет города, а также самых красивых девушек. Джинсы, кроссовки и куртка-бомбер – вот он, образ городского супермена.



Андрей

Бомбер, 2499 р., «O'Stin», футболка, 199 р., «O'Stin», джинсы, 1505 р., «Ноизе», часы, 12240 р., «Золотое время», кроссовки, 3990 р., «Adidas».



Александра

Ободок, 450 р., «Аксессуары», куртка, 999 р., «Befree», кашемир, 6500 р., «The one», сумка, 4650 р., «Step city», часы, 12590 р., «Золотое время», кроссовки, 1999 р., «Сонсерв слэб».

ФРУКТОВОЕ ВДОХНОВЕНИЕ

Любимые фрукты можно не только принимать внутрь, но и «надевать» на себя. Такой десерт кого угодно зарядит положительной энергией! Озорная сумочка здесь – простительная несерьезность. И джинсовая демократичность кстати.

ВИДНО НАСКВОЗЬ

АККУРАТНАЯ ПЕРФОРАЦИЯ ИЛИ ЗАТЕРТОСТИ ДО ДЫР – МОДНЫЙ АКЦЕНТ, НА КОТОРЫЙ В ЭТОМ СЕЗОНЕ СДЕЛАЛИ СТАВКУ МНОГИЕ ДИЗАЙНЕРЫ. ОРИГИНАЛЬНО, ЛЕГКО И КАК РАЗ ПО СЕЗОНУ. БОЛЬШЕ ВОЗДУХА И БОЛЬШЕ ВЕСНЫ.



для шопинга

Мечта каждой модницы.

1199 р., «Kari's».
3500 р., «Акцент».

для ноутбука

790 р., «Позитроника».
550 р., «Позитроника».
1150 р., «Позитроника».

СУМОЧКА АВТОЛЮБИТЕЛЯ И ДЕЛОВОЙ ПОРТФЕЛЬ – КАЖДОМУ ДОКУМЕНТУ СВОЕ МЕСТО.

9870 р., «Francesco Marconi».
5500 р., «Шах».

для путешествия

4250 р., «Акцент».
18930 р., «Francesco Marconi».
3500 р., «Акцент».

для выхода в свет

КОКО ШАНЕЛЬ ПРИДУМАЛА КЛАТЧ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ ПОХОДОВ В ТЕАТР.

499 р., «Kari's».
3500 р., «The One».
399 р., «Kari's».

Valentino

ЦЕЛЬ ОПРАВДЫВАЕТ

Этой весной можно смело сочетать сумку-мешок с классическим костюмом, а гlamурный клатч с джинсами, чего не скажешь о сумках специального назначения. Согласись, что чемодан не уместен для похода в театр, поэтому к особым случаям выбираем особые сумки.

ВЕСНА 2015 • СИТИ МОЛЛ FASHION 9



МИРАНДА КЕРР

Можешь повторить...

АВСТРАЛИЙСКАЯ СУПЕР-МОДЕЛЬ, ОДНА ИЗ АНГЕЛОВ VICTORIA'S SECRET, НЕ ТОЛЬКО РЕКЛАМИРУЕТ ДРУГИЕ БРЕНДЫ. ОНА САМА УЖЕ СТАЛА БРЕНДОМ. «Я АБСОЛЮТНО УВЕРЕНА, ЧТО КРАСОТА ИДЕТ ИЗНУТРИ», - УТВЕРЖДАЕТ ЗВЕЗДА ПОДИУМОВ. ПРИ ЭТОМ О СВОЕЙ ВНЕШНЕЙ КРАСОТЕ МИРАНДА ЗАБОТИТСЯ, ПРОДУМЫВАЯ КАЖДУЮ ДЕТАЛЬ.



Свою природную красоту Миранда обычно подчеркивает легким макияжем, поэтому тебе, как и ей, косметики потребуется минимум. Используй бледно-розовую помаду и лак того же оттенка.

Лак, 369 р., «ЛЭтуаль».

Пиджак, 7200 р., «The one», футболка, 490 р., «Colin's», юбка, 800 р., «Eskimo», ботинки, 8900 р., «Бир Сити», очки, 3550 р., «Детали», сумка, 9810 р., «Francesco Marconi».

Воспроизведя образ Миранды Керр, можешь к повседневному луку адаптировать свой приталенный офисный жакет, который выгодно подчеркнет талию. К леопардовой юбке подбирай однотонную футболку и не забудь про черные очки.

КАФЕ-БАР

four seasons
ВРЕМЕНА ГОДА

Всегда
хорошая погода!

Насладиться
эксклюзивными блюдами
русской, европейской,
итальянской, мексиканской
и японской кухни,
погрузиться в уютную
атмосферу внутреннего
интерьера,
увидеть меняющиеся
картины природы через
панорамные окна
приглашает Вас Кафе-бар
«Времена года».

ТРК «Сити Молл», 4 этаж.
Тел.: 708 577, 708 578.





В ПОРЯДКЕ ИСКЛЮЧЕНИЯ

Останови свой выбор на блузке с контрастной черной кулиской, украшенной «жемчужинами». Она не нарушает правила стиля и своей оригинальностью поднимает настроение.



4900 р.
«Step city»

НЕБОЛЬШАЯ СМЕНА ДЕКОРАЦИЙ ПРЕВРАТИТ ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОБРАЗ В ПОВСЕДНЕВНЫЙ.

ПЯТЬ ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ ТЫ ЗАЖАТА В ОФИСНЫЕ РАМКИ И СКУКОТУ ДРЕСС-КОДА? ПУСТИСЬ НА МАЛЕНЬКУЮ ХИТРОСТЬ. ПОВСЕДНЕВНАЯ ДЕЛОВАЯ БЛУЗКА МОЖЕТ БЫТЬ ВЕСЬМА ПРОСТОЙ, НО С ИЗЮМИНКОЙ.



900 р.
«Eskimo».

37080 р.
«Золотое время».

7350 р.
«Step city».

1495 р.
«Calzedonia».



Кольцо 290 р.
серьги 190 р.
«Marmalato».

4900 р.
«Step city».

3300 р.
«Eskimo».

10150 р.
«Золотое время».

7150 р.
«Paolo Conti».

11900 р.
«Step city».



TOGAS

HOUSE OF TEXTILES

EST. 1926

TPK «СитиМолл» 4 этаж, Тел.: (4242) 305-100

toga.com



8 800 555 87 88



togasinterior.com

1 ОБНОВИТЬ
КОЛЛЕКЦИЮ
КОРОТКИХ ЮБОК
ПОРА ОБЛАЧАТЬСЯ
В МИНИ



2900 р., «Eskimo».



499 р., «Colin's».

2 ПОДГОТОВИТЬСЯ
К ПЕРВЫМ ГРОЗАМ
В ДОЖДЛИВУЮ ПОГОДУ
БЕЗ ЗОНТА НИКУДА

ЗАПИСАТЬСЯ
В ФИТНЕС-КЛУБ **3**
ПРИБЛИЖАЕТСЯ ВРЕМЯ
САРАФАНОВ
И КУПАЛЬНИКОВ –
БУДЬ К ЭТОМУ ГОТОВА



Топ, 1999 р.,
брюки, 1999 р.,
«Спортмастер».

8 ДЕЛ, КОТОРЫЕ НАДО СДЕЛАТЬ ЭТОЙ ВЕСНОЙ

4 ПОРАБОТАТЬ
НАД ОСАНКОЙ
БОТИЛЬОНЫ
НА ШПИЛЬКЕ –
ЛУЧШИЙ
ТРЕНАЖЕР

7300 р.,
«Paolo Conte».



5399 р.,
«Л'Этуаль».

7

СМЕНИТЬ АРОМАТ,
ДОБАВИВ
К ВЕСЕННИМ ЗАПАХАМ
НОВОЕ БЛАГОУХАНИЕ



Бюстгальтер 2871 р.,
трусы, 1666 р., «Milavitsa».

8 ПОМЕНЯТЬ ИМИДЖ
НОВЫЙ ОБРАЗ –
ОТЛИЧНЫЙ СПОСОБ
ВЗБОДРИТЬСЯ
ПОСЛЕ ДОЛГОЙ
ЗИМЫ



469 р.,
«Л'Этуаль».

369 р.,
«Л'Этуаль».

399 р.,
«Л'Этуаль».

379 р.,
«Л'Этуаль».

5 ЗАВЕСТИ РОМАН
ЕСЛИ ТЫ ЕЩЕ
СВОБОДНА
ОТ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ,
САМОЕ ВРЕМЯ
РАССТАТЬСЯ
С ОДИНОЧЕСТВОМ



1950 р.,
«Детали».

6

ВОВРЕМЯ СКРЫТЬСЯ
ОТ ПАЛЯЩЕГО СОЛНЦА,
ГЛАЗАМ НУЖНА
ОСОБАЯ ЗАБОТА

ЛОВИТЕ РИТМ

ТАНЕЦ С ГОРОДСКИХ УЛИЦ – ЭТО ТВОЙ ПУЛЬС, БИЕНИЕ ТВОЕГО СЕРДЦА, ТВОЕ ДЫХАНИЕ, ФИЛОСОФИЯ ЖИЗНИ. ТЫ УЖЕ ГОТОВА ВЫРАЗИТЬ СЕБЯ? ПЕРЕОДЕВАЙСЯ И ТАНЦУЙ.



ВЫБОР
СТИЛИСТА

Анастасия,
стилист



Выбирая одежду, комфортную и стильную, для уличных танцев, хотела подчеркнуть все достоинства фигуры исполнительницы. Это тоже часть танцевальной эстетики. Поэтому к традиционным штанам, кроссовкам и кофте предложила ультракороткий топ.

Кепка, 1490 р., «Adidas», топ, 1699 р., «Спортмастер», толстовка, 3990 р., «Adidas», штаны, 2799 р., «Adidas», кроссовки, 4990 р., «Adidas».



ЕЕ ВЫБОР

Роза,
профессиональный
танцор

На выступлении люблю поразить зрителей экстравагантностью. И мой выбор – все яркое и удобное. Трикотажные майка и штаны не сковывают движения, по этой же причине низкие кроссовки. Ну а шапка – неотъемлемая часть стиля.

Шапка, 690 р., «Adidas», майка, 1990 р., «Adidas», топ, 1999 р., «Спортмастер», штаны, 1990 р., «Adidas», кроссовки, 1490 р., «Adidas».



ВЫБОР
ПАРТНЕРА



Юля,
партнер
по танцам

Когда тренировка или выступление очень динамичные, выкладываешься по максимуму, хочется, чтобы одежды был самый минимум.

Топ, 1999 р., «Спортмастер», штаны, 1999 р., «Спортмастер», кроссовки, 3899 р., «Спортмастер».

ЦВЕТОВОДСТВО

ЗАВЕСТИ ПАРУ-ТРОЙКУ ВЕЩЕЙ С ЦВЕТОЧНЫМ ПРИНТОМ – ОТЛИЧНАЯ МЫСЛЬ. СОВЕТ СТИЛИСТА: К ФЛОРИСТИЧЕСКИМ МОТИВАМ ПОДБИРАЙ НЕЙТРАЛЬНОЕ ОКРУЖЕНИЕ.



МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА

Юбка-мини с крупными розово-синими цветами и объемный свитер в союзе с короткими ботинками хорошо подойдут для вечерних иочных прогулок. Свитер должен быть однотонным и лучше заправь его в юбку – так интересней.

Свитер, 2599 р.,
«Incity»; юбка, 1399 р.,
«Befree»; ботинки,
7000 р., «Basconi»;
сумка, 6600 р.,
«Allegria»; подвеска,
390 р., «Marmalato».



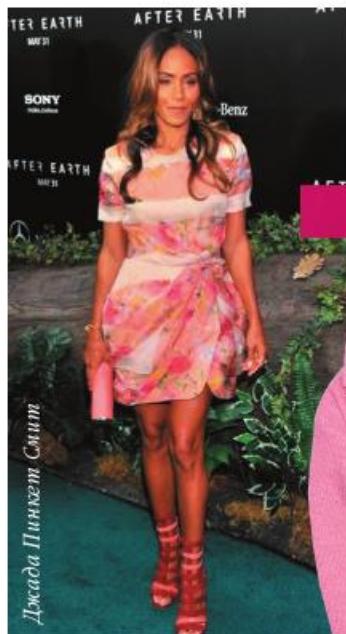
ВЕРХНЯЯ НОТА

Если цветочная поляна украшает белый топ, то в качестве нижней детали используй темно-синие классические брюки. Завершающим аккордом могут стать темные ботильоны и пальто. Сумка в таком луке должна быть яркой.

Пальто, 24900 р.,
«Гардероб»; брюки, 6500 р.,
«Гардероб»; топ, 3800 р.,
«Гардероб»; ботильоны, 8000 р.,
«Basconi»; сумка, 3330 р.,
«Kira Plastimina».



Via Delle Perle



ГОРДАЯ ЛАВАНДА



Классическое платье в цветочек подойдет для тех, кто не боится экспериментировать с цветом. Красивое и нежное, оно подчеркнет вашу индивидуальность.

Пальто, 2940 р.,
«House»; платье 6500 р.,
«The one»; туфли,
3900 р., «Basconi»;
сумка, 18500 р., «Dolce
Donna»; подвеска,
2800 р., «The one».



РОК-УРОК



Жакет, 13790 р., «Снежная Королева»; платье, 8000 р.,
«Dress code»; ботинки, 10499 р., «Dress code»; цепь, 190 р.,
«Marmalato»; серьги, 190 р., «Marmalato».

Цветы тоже могут быть с характером. Если сопроводить платье с нежной растительностью кожаной курткой, грубыми полусапожками и «жесткими» аксессуарами, получишь нежно-агрессивный притягательный формат.



1

2

3

Нейтральным будет комплект с однотонной черной футболкой. Элемент женственности и нежности, присущие образу, создаст удлиненный трикотажный светло-серый жилет.

Попробуй сочетать романтическую юбку с любимым спортивным набором – футболка, куртка бомбер и кеды. Контрасты как всегда в моде.

Правильная расстановка грубых и женственных элементов сохранит баланс образа. Поэтому джемпер крупной вязки лучше заправить в юбку. Так силуэт останется хорошо читаемым.

ИДЕАЛЬНАЯ ФОРМА

1. Футболка, 7500 р., «The one», хилат, 6300 р., «Лардебор», браслет, 1000 р., «Dress code», серьги, 1000 р., «Dress code», сумка, 13390 р., «Françesco Marconi», ботинки, 7630 р., «Step City».

2. Джемпер, 2399 р., «Befree», шапка, 1950 р., «Детали», колготы, 1900 р., «The one», сумка, 10500 р., «Dolce Donna», ботинки, 7630 р., «Step City».

3. Бомбер, 3900 р., «Eskimo», футболка, 799 р., «Befree», сумка, 7000 р., «Basco n°1», кеды, 499 р., «Concept Club», браслет, 1000 р., «Dress code».

СОВРЕМЕННЫЙ НЮ-ЛУК ДОПУСКАЕТ ВОЛЬНУЮ ТРАКТОВКУ И СМЕШЕНИЕ СТИЛЕЙ. ЛИШЬ ОДИН ПРИЗНАК СТИЛЯ ДОЛЖЕН ОСТАВАТЬСЯ НЕЗЫБЛЕМЫМ – ПОДЧЕРКНУТАЯ ТАЛИЯ.



5700 р., «The one».



4

Расслабленная вариация - к белым джинсам светлая футболка с принтом и рубашка в клетку в красных тонах. Красные кеды здесь тоже в тему.

5

Черная рубашка в таком комплекте будет доминировать, поэтому логичным дополнением к данному образу станет обувь черного или коричневого цвета.

6

Безупречен этот светлый союз рубашки-поло, джинсов и кроссовок, разбавленный голубым джемпером. Элегантное сочетание в стиле преппи.

ЕСТЬ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ ИДУТ ПРАКТИЧЕСКИ ВСЕМ И ПРИТЯГИВАЮТ К СЕБЕ ВНИМАНИЕ. В ЖЕНСКОМ ГАРДЕРОБЕ ЭТО СИМВОЛ ЖЕНСТВЕННОСТИ ЮБКА НЬЮ-ЛУК, В МУЖСКОМ – БЕЛЫЕ ДЖИНСЫ. ГЛАВНОЕ В ПОДБОРЕ К НИМ КОМПАНЬОНОВ – НЕ ПЕРЕБОРЩИТЬ.

4. Футболка, 395 р., «Colin's»,
рубашка, 995 р., «Colin's», кеды,
1490 р., «Adidas», часы, 9610 р.,
«Золотое время».

5. Рубашка, 995 р., «Colin's»,
кеды, 1490 р., «Adidas».

6. Кофта, 3500 р., «Men's style»,
поло, 2500 р., «Men's style», кроссовки,
6490 р., «Adidas», часы,
21600 р., «Золотое время».



ПОСАДКА НЕ «В ОБЛИПКУ», А СВОБОДНО, БЕЗ ЛИШНИХ ЗАЛОМОВ И СКЛАДОК – ВОТ ОСНОВНОЕ ПРАВИЛО ДЛЯ БЕЛЫХ И СВЕТЛО-КРЕМОВЫХ ДЖИНСОВ.



7990 р.,
«Снежная Королева».



Жилет
в стиле курт-
ки-косухи с тем же
бунтарским харак-
тером и также
эффектен.

РОК-Н-РОЛЛ ЖИВ

КОСУХА – НЕ ПРОСТО КУРТКА. ЭТО ОСОБЫЙ СТИЛЬ
ЖИЗНИ. ЕЕ ЛЮБЯТ ЗА РОКЕРСКУЮ НЕФОРМАЛЬНОСТЬ,
НАДЕЖНОСТЬ, ЗА ДУХ СВОБОДЫ И УВЕРЕННОСТИ.
А ЗА ЧТО ЕЕ ЛЮБИШЬ ТЫ?



16500 р.,
«Step City».



7990 р., «Снежная Королева».



2250 р., «Colin's».



13790 р., «Снежная Королева».


kari
обувь & аксессуары

Супер Акции!

Гарантия 60 дней

на обувь

Карта “kari CLUB”

в подарок

ТРЦ “Сити-Молл”

3-ий этаж, восточное крыло



СДЕЛАЙ ЭЛЕГАНТНОСТЬ
НЕОТЪЕМЛЕМОЙ ЧАСТЬЮ
СВОЕЙ ЖИЗНИ И УВИДИШЬ,
КАК ИЗМЕНЯТСЯ МИР.
ТЫ СТАНЕШЬ ЦЕНТРОМ ЕГО
ПРИТЯЖЕНИЯ, А СИТИ МОЛЛ
FASHION НЕ ПРОТИВ ТЕБЕ В
ЭТОМ ПОМОЧЬ...



ЭЛЕГАНТНЫЙ ВЕЧЕР

Пиджак 6 500 р., футболка 1 000 р., брюки 3 400 р.,
«Leon», часы 18 130 р., «Золотое время».



Кардиган 11 999 р., «Dress code», платье 9 500 р.,
«Лардефоб», часы 32 500 р., «Золотое время».



Сорочка 4 100 р., кардиган 5 300 р., брюки 3 400 р.,
«Leon», часы 88 900 р., «Золотое время»,
портфель 15 560 р., «Francesco Marconi».

СИТИ МОЛЛ



В ТОМ, ЧТО ВСТРЕЧАЮТ
ПО ОДЕЖКЕ, УЖЕ ДАВНО
НИКТО НЕ СОМНЕВАЕТСЯ.
ЭТО АКСИОМА,
НЕ ТРЕБУЮЩАЯ
ДОКАЗАТЕЛЬСТВ.

Пальто 11 500 р., «Dolce Donna», брюки 2 500 р.,
«Дефиле», сумка 9 499 р., «Dress code».



ПОПАСТЬ В ТОЧКУ И ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК!
ТВОЙ ВЫБОР - КЛАССИКА.

Костюм 7 000 р., сорочка 4 100 р., галстук 3 500 р.,
пальто 8 500 р., «Leoni», запонки 2 100 р.,
кофта 15 560 р., «Francesco Marconi».



Пиджак 14 500 р., блуза 5 900 р., «Step city», брюки 2 500 р.,
«Дефлар», клатч 7 290 р., «Francesco Marconi»,
туфли 15 500 р., «Шик», часы 32 500 р., «Золотое время».

Love Is...



2240 р., «House».



1500 р.,
«Стиляга».



1350 р., «Детали».



2900 р., «Eskimo».



2900 р., «Eskimo».



950 р.,
«Детали».

13500 р., «Шанс».



СРЕДИ ДОЖДЯ

ХМУРЫЙ ДЕНЬ - НЕ ПОВОД ОТМЕНЯТЬ СВИДАНИЕ. НАДЕВАЕМ ЯРКИЕ КУРТКИ, БЕРЕМ ЗОНТЫ, И СОГРЕТЬЕ РОМАНТИЧЕСКИМ ЧУВСТВОМ ОТПРАВЛЯЕМСЯ НАВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГУ.



1800 р., «Стиляга».



3500 р., «House».



510 р., «House».



6500 р.,
«Men's style».



6100 р., «Basconi».

Для него

ПОНЯТНО БЕЗ СЛОВ



ТРУДНО ПРИЗНАТЬСЯ В ЛЮБВИ СЛОВАМИ? ВЫРАЗИ ЧУВСТВА ПРИ ПОМОЩИ СИМВОЛОВ. МАЛЕНЬКИЙ ЗНАК ВНИМАНИЯ ОТКРОЕТ ТАЙНУ ТВОЕГО СЕРДЦА.



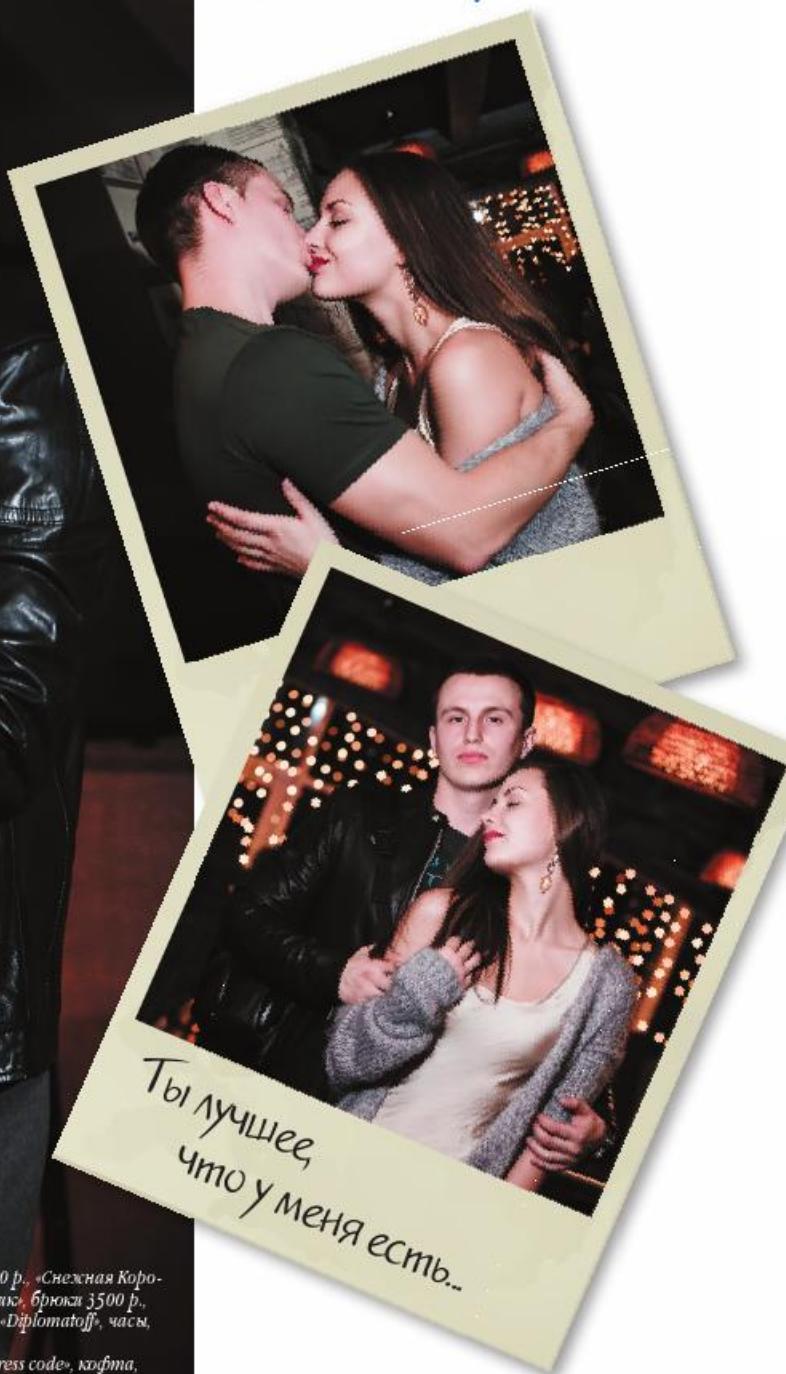
Love Is...

ПЕЧАТЬ ЛЮБВИ

НЕЖНЫЙ ПОЦЕЛУЙ ... МНОГОЕ В ЖИЗНИ СО ВРЕМЕНЕМ ЗАБЫВАЕТСЯ, НО ТРЕПЕТНЫЕ КАСАНИЯ И СЛАДОСТЬ ПОЦЕЛУЯ ТЫ БУДЕШЬ ПОМНИТЬ ВСЕГДА.



Алёна +
Александр =



На Александре: куртка 13 190 р., «Снежная Королева», фуфайка 4 200 р., «Шик», брюки 3500 р., «Men's style», рюкзак, 8500 р., «Дипломатoff», часы, 18 130 р., «Золотое время».
На Алёне: платье 5 500 р., «Dress code», кофта, 6 000 р., «Dress code», серьги 9 200 р., браслет 5 300 р., «Nomination», часы 11 920 р., «Золотое время», сумка 8 000 р., «Ваксон».

БЫЛ СУМАСШЕДШИЙ
МАЙ. ТЕПЛЫЙ ВЕЧЕР
РАСКРЫЛ НАМ СВОИ
ОБЪЯТЬЯ. ВЕСЕННИЙ
ВЕТЕР БУДОРАЖИЛ
ЧУВСТВА, И
СУМАСШЕДШИЕ
ЛЮБОВНЫЕ
ТРЕЛИ ДАРИЛИ
НАМ СОЛОВЬИ.
МЫ МЕДЛЕННО
ПОГРУЖАЛИСЬ
В СОСТОЯНИЕ
БЕЗМЕРНОГО
СЧАСТЬЯ, СКРЕПИВ
НАШИ ЧУВСТВА
ПЕЧАТЬЮ ПОЦЕЛУЯ.



Александра



Никиту

На Никите: киджак
6500 р., «Leo»; фут-
болка 799 р., брюки
1999 р., «O'stin».

На Александре: рубаш-
ка 6500 р., брюки
13999 р., браслет
1500 р., «Dress code».

КИНГСТОН РОССДЕЙЛ

...делай как я

ВОСЬМИЛЕТНИЙ КИНГСТОН РОССДЕЙЛ, СЫН АМЕРИКАНСКОЙ ПЕВИЦЫ ГВЕН СТЕФАНИ И МУЗЫКАНТА ГЭЙВИНА РОССДЕЙЛА, МАСТЕР ЭПАТАЖА. НЕСМОТРЯ НА ЮНЫЙ ВОЗРАСТ, ОН ВСЕГДА ВЫГЛЯДИТ НЕОРДИНАРНО, КАК И ЕГО ЗВЕЗДНАЯ МАМА, И ПОСТОЯННО ЗАНИМАЕТ ВЕРХНИЕ СТРОЧКИ РЕЙТИНГОВ САМЫХ СТИЛЬНО ОДЕТЫХ ДЕТЕЙ ЗНАМЕНИ- ТОСТЕЙ.



БАБОЧКА
ЗДЕСЬ ОДИН ИЗ
ВАЖНЕЙШИХ
АКСЕССУАРОВ,
А КЕДЫ –
КАК ВСЕГДА
УДОБНЫ.

Кто бы мог подумать, что в простом костюме с клетчатой рубашкой и бабочкой можно выглядеть столь органично? Образ, подобранный для похода в церковь накануне прошедшего Рождества, Кингстону явно к лицу.

Пиджак, 3679 р.,
«Венетто»;
брюки, 1950 р.,
«Gulliver»;
рубашка, 1179 р.,
«Венетто»;
бабочка, 600 р.,
«Lady Pink»;
кеды, 2279 р.,
«Венетто».

• КОПИЯ •

А ЧТО ЕСЛИ
ДОБАВИТЬ
ГОЛОВНОЙ УБОР?

Шляпа, 2550 р.,
«Детали».

ИГРА ДЛЯ
МАЛЬЧИШКИ - ПОКА
ОДНО ИЗ ГЛАВНЫХ
ЗАНЯТИЙ

Play Station V, 12790 р., «Позитроника».



Так
можно сме-
ло шагать за зна-
ниями, если разреша-
ет школьный дресс-код,
или отправиться на
день рождения к од-
нокласснице.

ОДИН К ДВУМ

КРАСИВЫЙ СВИТШОТ БЕЗ МОЛНИЙ И ПУГОВИЦ – ПРЕВРАЩЕНИЕ ИЗ ДЕВОЧКИ-СОРВАНЦА В МАЛЕНЬКУЮ ПРИНЦЕССУ НЕ ЗАЙМЕТ МНОГО ВРЕМЕНИ.

899 р., «Benetton».

2910 р., «Топ Топ».

180 р. (1 шт.),
«Accessory».

СВОБОДНЫЙ СВИТШОТ С ДЖИНСАМИ И КРОССОВКАМИ – ОТЛИЧНАЯ И УДОБНАЯ КОМПАНИЯ. В ИГРЕ НИЧТО НЕ ДОЛЖНО ОТВЛЕКАТЬ.

Свитшот, 1429 р.,
«Benetton».

ЕСТЬ ТОЛЬКО ИГРА

3600 р.,
«Gulliver».

1099 р., «Benetton».

РОЗОВО-СЕРОЕ ЛЕГКОЕ И ВОЗДУШНОЕ – ЭТО ЛУЧШЕЕ, ЧТО ПОДЧЕРКНЕТ НЕЖНОСТЬ И БЕЗЗАБОТНОСТЬ. И НЕ ЗАБЫТЬ ПРО УКРАШЕНИЯ – ДЕВОЧКИ ИХ ОЧЕНЬ ЛЮБЯТ.

2100 р., «Франтик и Фибочки».

150 р.,
«Accessory».

МЫЛЬНЫЕ ПУЗЫРИ ВОСХИЩАЮТ ВСЕХ ДЕТЕЙ.

280 р.,
«Конфетти».

ВНИМАНИЕ, Я ВЫХОЖУ

1400 р., «Gulliver».

2150 р., «Accessory».

3600 р.,
«Gulliver».

450 р.,
«Accessory».

350 р., «Конфетти».



ГОРОСКОП ВЕСНА 2015



3 000 ₽,
«Золотые купола».

ОВЕН 21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ

В начале весны в профессиональных делах стоит ориентироваться на новые направления, новых людей. Время быть активней и двигаться вперед. В середине весны в работе любые знакомства будут на пользу. В мае преуспеешь благодаря собственной энергии. Стоит быть внимательней с деловой документацией. Финансовая ситуация весь сезон стабильна. В любви - время планов на будущее и ярких переживаний.



114 990 ₽,
«Золотые купола».

ТЕЛЕЦ 21 АПРЕЛЯ – 20 МАЯ

Если есть интересный проект, в начале весны есть шанс на его реализацию, невзирая на трудности. Потребуется научиться совмещать разные виды деятельности. Благоприятны сделки с недвижимостью. В середине сезона надо довести начатое до успешного финала. Семейные отношения могут выйти на первый план. В начале мая - время активной профессиональной деятельности. Доходы будут чередоваться с расходами. А в любви полная гармония.



115 419 ₽,
«Золотые купола».

БЛИЗНЕЦЫ 21 МАЯ – 20 ИЮНЯ

В марте ничего не откладывай в долгий ящик. Есть шанс сделать свою жизнь лучше, продвинуться по карьерной лестнице. Финансовые поступления позволят много тратить. Апрель лучше использовать для налаживания важных контактов. В мае в делах наблюдается затишье, поэтому можно заняться личной жизнью, на что не было времени в начале сезона. Кому-то доведется завязать новые отношения, кому-то нужно сохранить существующие.



98 990 ₽,
«Золотые купола».

РАК 21 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ

В марте распланируй работу так, чтобы она стала успешной. Удача с тобой. Но придется много работать. Возможна дополнительная прибыль. Придется повременить с личной жизнью. Апрель - неплохой шанс для старта новых проектов. Первая половина мая подойдет для встреч с друзьями и коллегами. Вероятная поездка может принести удачу. Во второй половине месяца вероятны конфликты, стоит осторегаться ошибок. В любви - обострение чувств.



158 095,8 ₽,
«Золотые купола».

ЛЕВ 21 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ

Трудности в делах начала весны сменятся полезными встречами. Вероятны расходы на нужды близких. В семейных отношениях не предвидится проблем. В апреле появится возможность продвинуться по службе. Ожидается стабильность в деньгах и в отношениях. Май обещает невероятный успех в делах. Позиции Львов будут более чем хороши. Возможны проблемы к концу месяца, но они уйдут сами собой. Потребуется терпение в общении с детьми и любимыми.



208 697 ₽,
«Золотые купола».

ДЕВА 23 АВГУСТА – 22 СЕНТЯБРЯ

В марте вероятны сделки с недвижимостью. Проблемы в делах могут разрешиться положительно. Наладятся финансовые вопросы. Исполняются желания. Многое станет реальностью. В апреле сможешь благополучно решить дела и наметить планы на будущее. Отношения с родственниками будут ровными и дружными - в апреле вас объединят общие цели. В мае появится гигантская работоспособность. Стоит избегать лишних трат и конфликтов.



20 285,16 ₽,
«Золотые купола».



ВЕСЫ

23 СЕНТЯБРЯ – 23 ОКТЯБРЯ

В марте достаточно интересной и ответственной работы. Порадует окружение - партнеры не подведут. Можно рассчитывать на поддержку свыше. Не стоит отказываться от любого общения. Апрель подойдет для привлечения на свою сторону новых партнеров и сотрудников. Возможны расходы. Май - не время прорывов, надо действовать осторожно. Лучше отправиться в отпуск и пообщаться с близкими, окунуться в атмосферу доверия, счастья и любви.



186 032 ₽,
«Золотые купола».



СКОРПИОН

23 ОКТЯБРЯ – 22 НОЯБРЯ

Март благоприятен для творчества, активного проявления способностей, укрепления деловых связей. Можно надеяться на повышение или на успех в развитии собственного бизнеса. Финансовая составляющая не предполагает потерь. В любви успехи не так велики. В апреле появятся силы для важных дел, начальство оценит рвение в работе. В мае ожидается прогресс по службе. Но надо быть внимательней к финансам. В личных отношениях - гармония.



2 380 ₽,
«Золотые купола».



СТРЕЛЕЦ

23 НОЯБРЯ – 21 ДЕКАБРЯ

Общее оживление и бодрость - главное для Стрельцов в начале весны. Вероятны новые, очень полезные знакомства. Хотя финансовый гороскоп не слишком радует. Затраты будут и в апреле. Но успех - по-прежнему главное кредо. Месяц прекрасно подходит для любви и отношений. В мае появится ощущение, что надо спешить во многих вопросах. В финансах ожидается поступление. Мудрость позволит избежать конфликтов на личном фронте.



182 750 ₽,
«Золотые купола».



КОЗЕРОГ

22 ДЕКАБРЯ – 20 ЯНВАРЯ

В марте придется проявить коммуникативные навыки. Бизнес-гороскоп благоприятен. В финансах можно рассчитывать на поддержку друзей и родственников. Много времени отнимут вопросы семьи и дома. В апреле вероятно захочется поменять место работы или реорганизовать бизнес, финансовая сторона - это позволяет, близкие поддержат. В мае хорошо бы отправиться в отпуск - к концу месяца потребуются силы для работы. Внимательней к любимым.



2 240 ₽,
«Золотые купола».



ВОДОЛЕЙ

21 ЯНВАРЯ – 20 ФЕВРАЛЯ

Март обещает стать насыщенным и активным в делах. Нужно держать документы в порядке. Финансовый гороскоп благоприятен. В любви возможен выход серьезных отношений на финальную стадию. Нормализуются отношения с родственниками. Апрель пройдет в поездках, знакомствах, воплощениях идей. В мае потребуется передышка. Вероятны конфликты на работе, стоит проявить мудрость. Доходы и расходы предсказуемы. В личной жизни действуй по интуиции.



179 953 ₽,
«Золотые купола».



РЫБЫ

21 ФЕВРАЛЯ – 20 МАРТА

В марте у Рыб во главе угла финансовая и профессиональная деятельность. Ожидается успех, укрепление позиций, широкие перспективы. С финансами - порядок. Погружение в работу не оставит времени на личную жизнь. Апрель стабилен на всех фронтах - в работе, в деньгах и в любви. В мае возможна успешная поездка. Предстоит расходы, связанные с семейными заботами или хозяйственными нуждами, захочется сделать ремонт. Порадуют дети.

Фото предоставлены пресс-службой ювелирной компании «Золотые купола»

ЮЛИЯ
МИХАЛКОВА
— РОССИЙСКАЯ
АКТРИСА И
ТЕЛЕВЕДУЩАЯ

В РАЗГОВОРЕ ОНА ПОСТОЯННО ШУТИТ. ЭТО ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ. ПРИ ЭТОМ В ЕЕ МЫСЛЯХ МНОГО СЕРЬЕЗНОСТИ И ГЛУБИНЫ. ОНА УДИВЛЯЕТ СВОЕЙ ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬЮ, ОСОЗНАНИЕМ СОБСТВЕННОЙ МИССИИ. ТЫ НЕВОЛЬНО ЗАРЯЖАЕШЬСЯ ЕЕ ЭНЕРГИЕЙ, ПОПАДАЕШЬ В СЕТИ ЕЕ ОБАЯНИЯ И ПОНИМАЕШЬ, НЕДАРОМ ЮЛИЯ МИХАЛКОВА — САМАЯ ПОПУЛЯРНАЯ ЮЛЯ СЕГОДНЯШНЕГО ДНЯ.

ЮЛИЯ МИХАЛКОВА:

Я ЗНАЮ,
ЧТО МНЕ НАДО



ОБРАЗОВАНИЕ

СМ: В Интернете при поисковом запросе Юлия, Ваша фамилия выпадает одной из первых. Как относитесь к столь повышенному интересу к Вашей персоне со стороны окружающих?

ЮМ: Популярность на самом деле большая, это ощущается. Когда еду на машине, обычно люди из соседних автомобилей машут, здороваются, кричат: «Юленька, мы вас любим!». Я к этому уже привыкла. Или, например, часто останавливают в публичных местах, просят разрешения сфотографироваться, а так как я ко всем отношусь по-доброму, то в таких просьбах никогда не отказываю.

СМ: Влияет ли популярность на Ваш стиль жизни?

ЮМ: Да, когда к тебе такое пристальное внимание, начинаешь себя контролировать и вне сцены - как себя повести, что сказать. Мне даже неудобно нарушать правила дорожного движения. :)

Что касается сценических шуток, то мы всегда себя контролировали, и не было за все время чего-то сказано, за что могло бы быть стыдно. Тем не менее дополнительная ответственность появилась, когда однажды к нам на концерт пришел митрополит Екатеринбургский и Верхотурский Кирилл, посмотрел программу, одобрил ее и дал благословение. Тогда мы увидели другую сторону своей работы. Оказывается, нас не просто смотрят, а может быть, для кого-то мы являемся определенным образцом в жизни. Кто-то наши шутки цитирует. Поэтому сейчас, когда продумываем выступление и рождается иногда что-то очень смешное, но находящееся на грани приличия, пересматриваем, смягчаем острые моменты.

СМ: Вы стали популярны благодаря шоу «Уральские пельмени», аудитория в основном знает Вас именно по этой роли. Нет опасения остаться актрисой одной роли и одного амплуа?

ЮМ: После окончания театрального института, я, конечно, мечтала о карьере актрисы. Были большие амбиции - хотелось участия в фильмах, интересных ролях... Но так случилось, что я попала в шоу «Уральские пельмени», и оно настолько затянуло, что теперь, когда поступает много предложений сняться в кино, поучаствовать в других проектах, нет сильного желания что-то менять. Как любят говорить ребята, «у нас же есть основное!».

У меня, правда, имеется опыт работы на съемочной площадке, но признаюсь честно, это невероятно скучно по сравнению с тем, что мы делаем на сцене. Видимо, когда ты в пространство от-

правляешь желание, надо четко обозначать дату. :)

А помимо «основного» у меня теперь появилась и другая миссия. Популярность позволяет решать многие вопросы на разных уровнях, поэтому ко мне нередко обращаются за помощью, и я никогда не отказываю. Например, я начала курировать деятельность театра для людей с ограниченными возможностями, о котором много лет никто ничего не знал, и там дела пошли на лад. Потом ко мне в помощь подтянулись другие люди. Кроме этого, сейчас мы создаем благотворительный фонд. Надо ведь думать не только о себе.

СМ: Вы пять лет в «Уральских пельмених». Что на Ваш взгляд является залогом успеха этого проекта?

ЮМ: 5 лет - это возраст только телевизионного шоу. На самом деле начались «пельмени» гораздо раньше, и по факту им уже 22 года. Причем всегда концерты проходили с аншлагом. Ребята пытались перенести этот успех в другие проекты - почти этими же силами создавали для телевидения Шоу Ньюс, Валера ТВ. Но почему-то они не пошли.

Думаю, тут все дело в особом коллективе, который создает и исполняет программу «Уральские пельмени». В процессе подготовки мы иногда ругаемся, что-то выясняем друг с другом, но это рабочие моменты. В итоге концерты проходят на «ура». Значит, «пельмени» не подвержены апгрейду. Ничего нельзя делать по отдельности, только этим коллективом. Получается, что сила в команде. А она у нас крутая! :)

Уральский государственный педагогический университет (филологический факультет)

Екатеринбургский государственный театральный институт (актриса драматического театра, кино и телевидения).

КАРЬЕРА

2005 год - екатеринбургское ТВ, ведущая программы передач на «Четвертом канале», прогноз погоды в «Новостях».

С 2009 года - актриса комедийного шоу «Уральские пельмени».



ФИЛЬМОГРАФИЯ

«Серебро», 2008.

«Влюблён и безоружен», 2010.

«Моржовка», 2011.

«Нереальная история девушки», 2011.

«Реальные пацаны», 2012.

Одевайтесь в
счастье —
оно всегда с тобой!
и приезжайте к
нашему уроку за
юмором ☺
А мы к вам на
рольницу!
Юлия Михайлова
Ле-



БЛИЦ-ОПРОС



ЛЮБИМОЕ БЛЮДО? СТЕЙК И ЖАРЕННАЯ КАРТОШКА С БЕЛЫМИ ГРИБАМИ.

ЛЮБИМЫЙ НАПИТОК? ЧАЙ С ЧАБРЕЦОМ.

ЛЮБИМАЯ МАРКА АВТОМОБИЛЯ? ХОЧУ BENTLEY.

ЛУЧШЕЕ В ЖИЗНИ? КОМФОРТ ВО ВСЕМ – В СЕМЬЕ, В РАБОТЕ, В ОДЕЖДЕ.

САМОЕ БОЛЬШОЕ ЖЕЛАНИЕ? ЗАМУЖЕСТВО И ДЕТИ.

ЧЕГО НЕ СДЕЛАЕТЕ НИКОГДА И НИ ЗА ЧТО? ЧЕГО НЕ ХОЧУ.

ГЛАВНАЯ ЖЕНСКАЯ ОШИБКА? МНОГО РАССКАЗЫВАТЬ, ССОРТЬСЯ.

УМЕЕТЕ ПРОЩАТЬ? ОБИДЫ НЕ ДЕРЖАТАСЬ В ДУШЕ, КУДА-ТО САМИ УХОДЯТ.

О ЧЕМ БУДЕТЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ РАССКАЗЫВАТЬ СВОИМ ДЕТЯМ? О ТОМ, КАКОЙ ХОРОШИЙ У НИХ ПАПА.

СМ: Звезды шоу-бизнеса часто становятся участниками вашего шоу и на себе испытывают колкие шутки. Не обижаются и приходят ли повторно на программу?

ЮМ: Звезды сами просятся к нам поучаствовать, причем бывают номера подготовленные, бывают экспромты. Но не было такого, чтобы кто-то обижался.

СМ: Знаем, что «пельмени» – только часть Вашей трудовой биографии. А еще Вы теле- и радиоведущая? Что из этого стоит на первом месте и как по времени Вам удается всё успевать?

ЮМ: Сама удивляюсь. Я такой человек, что если у меня много дел, то умею себя так организовать, что все успеваю. Если будет что-то одно, точно не успею. То же самое на сцене. Когда ролей в постановке несколько, никогда ничего не забуду, а с одной ролью, наверное, раслабляюсь и могу что-то забыть.

СМ: Наверное, реализуя знания, полученные на филфаке, Вы создали Центр правильной и красивой речи «Речевик». Это только коммерческий проект или к Вам как к педагогу можно попасть на занятия?

ЮМ: Нет, филологическое образование тут не причём. Началось всё с театрального института, в тот период мне самой приходилось много заниматься на речевых курсах. Это сейчас у меня легкий уральский говор, а раньше он был еще более сильным. Поэтому однажды я подумала, что умение правильно говорить нужно многим людям. Из этой идеи и вырос мой «Речевик», еще до «Уральских пельменей». Тогда я работала на телевидении, там же арендовала помещение, набрала слушателей, и они проходили испытание перед телекамерой: начитывали текст, а потом просматривали, как они говорят. Таким образом, появлялась дополнительная мотивация к занятиям.

Я только организатор – сначала руководила проектом сама, потом он существовал уже без меня, а сейчас начинается новая стадия его развития. «Речевик» будет участвовать в программе по бесплатному преподаванию в школах, для малоимущих слоев. Есть уже договоренность с Астраханской областью. Будем повышать уровень грамотности. :)

СМ: Недавно Вы сообщили о желании испытать себя в качестве шоколатье, что является кардинальным отклонением от основной профессиональной деятельности. Что сподвигло

Вас погрузиться в тонкости кондитерского бизнеса?

ЮМ: Все началось с того, что накануне Нового года я не смогла найти в продаже шоколадных Снегурок: Зайцы были, Деды Морозы тоже, а Снегурок нет. Я даже пыталась через знакомых сделать индивидуальный заказ на их изготовление, но безуспешно. Тогда решила налаживать свое производство шоколада. Это ведь несложно. Я если с какой-то трудностью сталкиваюсь, пытаюсь ее решить. При этом «нет» быть не должно. Мне кажется, в жизни вообще мало трудностей, надо только во всем разобраться. Для меня «нет», это скрытое «да». :) Поэтому шоколад у меня будет, скорее всего, к сентябрю. А в ближайшее время для детской аудитории в продаже появятся мои булочки «Юляшки», совместный проект с нашим екатеринбургским комбинатом хлебомакаронных изделий «Смак».

СМ: Потрясающе! Расскажите тогда еще об одном увлечении. Юлия Михалкова известна и как певица. Это была проба пера или стоит ожидать продолжения музыкальной истории?

ЮМ: Продолжение будет. Главное, опять-таки, не потерять «основное». :) Чтобы ребята не ревновали меня к очередному моему эксперименту, делаю всё втайне – готовлю к выходу новую песню.

СМ: Известно, что Вы всерьез намерены уйти в политику и собираетесь баллотироваться в заксобрание Екатеринбурга. Чего Вам хотелось бы добиться на данном поприще?

ЮМ: Сейчас, как я уже говорила, мне удается часто помогать другим людям. Я как посол доброй воли. А если стану депутатом, то получу официальный статус и смогу делать для других еще больше. Думаю, меня в этом начинании поддержит вся команда, друзья, знакомые. Я уже народный избранник. :)

СМ: Говорят, политика – грязное дело. А Вы образец женской красоты. Есть ли у Вас рецепт противостояния издержкам политической аферы?

ЮМ: Я облагорожу политику. :) А если серьезно, то в политике, как и везде, есть разные люди, среди которых много порядочных, которые не пустословят, а делают реальные дела. Среди моих знакомых большое количество именно таких людей.

СМ: Кто из политиков мог бы стать для вас наставником в Вашей политической карьере?



ЮМ: Наш губернатор Куйвашев Евгений Владимирович, вице-премьер Орлов Алексей Валерьевич и, конечно же, это Виктор Анатольевич Шептий - вице-спикер Заксобрания и секретарь свердловского отделения Единой России, помощником которого я сейчас являюсь.

СМ: Что Вы цените в мужчине? И на каком месте среди всех качеств стоит юмор?

ЮМ: Не могу сказать о каком-то наборе обязательных качеств. Они могут быть разными, при этом человек для меня должен быть комфортен. А понимаю я это в первые секунды общения. Единственное, что очень важно для мужчины, с моей точки зрения, – так это здоровое чувство юмора.

СМ: А мужчины в Вас что больше целят - юм или красоту?

ЮМ: Начинается все с красоты. Но ценят все-таки за редкое, по их словам, сочетание красоты и ума. :)

СМ: Какой по-Вашему лучший способ сохранить любовь мужчин?

ЮМ: У меня нет особых рецептов. Всё тоже на уровне интуиции.

СМ: Вы декларируете жизненный принцип «чай до краев, жить на полную катушку». В чем это выражается?

ЮМ: У меня всё просто: надо то, что надо. Работу, ту, которую надо. Жить с тем, с кем надо. Добиваться своего и осуществлять свои желания. Мне не подходит слово невозможно. Если мне что-то надо – всё узнаю, все ходы и выходы. Причем всегда без скандалов. Наоборот вежливо и интеллигентно.

СМ: У нас довольно позднее интервью, на часах 23.00, завтра новый рабочий день. Наверняка не удастся выспаться. И такие авралы судя по всему не редкость. Тем не менее, Вы всегда прекрасно выглядите. Что предпринимаете, чтобы от предыдущего наряженного дня не осталось и следа?

ЮМ: Каждый вечер я думаю, что завтра встану - пробежка, душ, завтрак, и все будет в порядке. На деле получается иначе. Пробуждает к жизни работа и общение с ребятами, если предстоит репетиция или концерт. Мы подпитываемся друг от друга и сразу становимся энергичными. Плюс сильно мотивируем друг друга. Например, на днях каталась на коньках на ВДНХ. Сначала пошел один из команды, за ним потянулся другой и так все остальные. Даже если поначалу нет сильной охоты, потом ни о чем не жалеешь.

СМ: Как восстанавливаете силы, когда они уже совсем на исходе – активно-спортивно или отвлеченно-расслабленно?

ЮМ: Со спортом приходится дружить, чтобы быть в форме. Но иногда бывает так: прихожу в спортзал, меня ждет тренер, но я вижу SPA-зону и погружаюсь в состояние релаксации. Потом с трудом оттуда вырываюсь, чтобы все-таки приступить к занятиям. Обычно это силовые тренировки.

Шопинг случайно не входит в программу релаксации?

ЮМ: Я не шопоголик ради того, чтобы набрать кучу вещей. Я четко знаю, что мне необходимо и покупаю только это. То есть мне не надо просто платье, которое я буду искать, а только конкретное.

СМ: При такой популярности, как у Вас,ходить по магазинам, особенно в родном городе, наверное, непростое занятие. Как в таком случае Вы делаете покупки?

ЮМ: Я хожу в магазины, где знают мои пристрастия, поэтому процесс покупки происходит быстро.

СМ: В подборе одежды, обуви, аксессуаров Вы работаете со стилистом или ориентируетесь только на свой вкус?

ЮМ: Нет, я сама себе стилист. :)

СМ: Fashion-журналы, модные тенденции, брендовые вещи – насколько это важно для Вас?

ЮМ: Конечно, важно. Просматриваю глянцевые журналы, знаю, что модно. Люблю себя порадовать интересными, красивыми вещами. Наверное, это идет из детства. Бабушка с дедом покупали мне все, что я просила, но что хорошо – меня это не избаловало.

СМ: Катрин Денев как-то сказала, что «Я скорее забуду очки или ключ, чем выйду, не надевшись». Без чего не выходит из дома Юлия Михалкова?

ЮМ: Я обожаю духи, у меня их большое количество. Предпочитаю пудровые ароматы. И не надевшись, точно никогда не пойду.

СМ: Вы говорили как-то, что даете рекомендации по внешнему виду своим коллегам по «пельменям». У Вас не возникало желания создать свою линию одежды?

ЮМ: Было такое. Но среди моих подруг есть дизайнеры, которые делают красивые вещи и этого достаточно. Я развиваюсь в другом направлении.

СМ: Вы часто говорите, что никогда не променяете Екатеринбург на Москву. За что любите свой город?

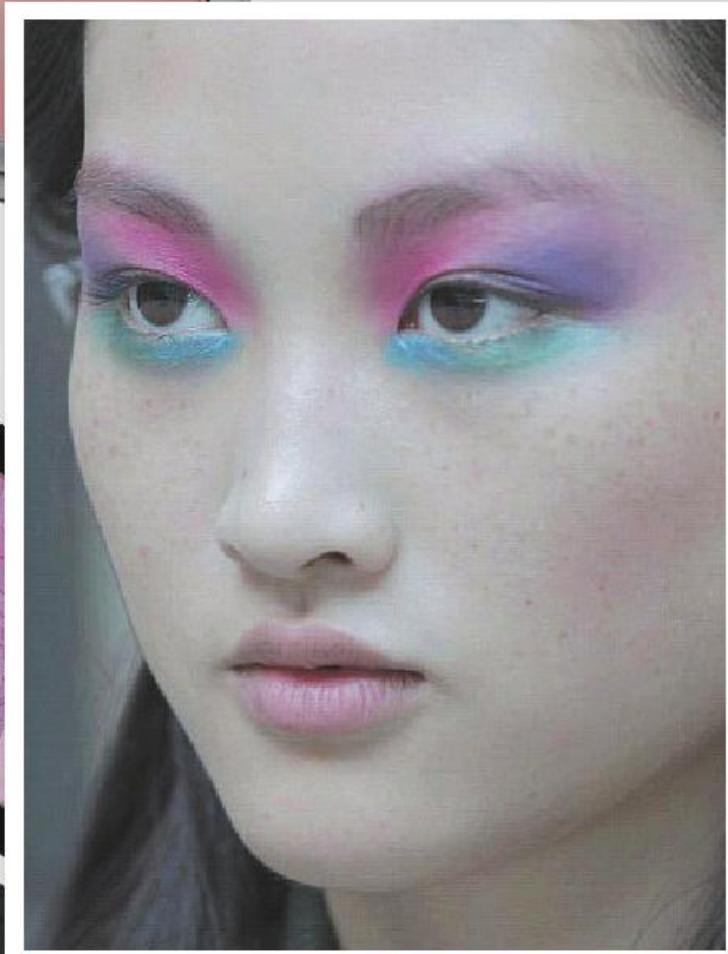
ЮМ: В Москве очень много людей, суеты, мало профессионализма. Дома у нас есть все, что мне необходимо и все лучшее. Это не привередливость и не капризы. Так есть на самом деле. Поэтому в Москву мы всей командой выезжаем только на концерты, а жить предпочитаем в Екатеринбурге, и никогда этот город не променяю ни на какой другой.



ВО ВСЕ ГЛАЗА

ВЕСЕННЕЕ БУЙСТВО КРАСОК ДОПУСТИМО НЕ ТОЛЬКО В ОДЕЖДЕ. ПОПРОБУЙ ПУСТИТЬСЯ НА СМЕЛЫЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ С МАКИЯЖЕМ.

Кожа лица натуральных оттенков – естественность, которая сейчас в цене. Нежная текстура тонального крема и легкое касание пудры дадут ожидаемый эффект.



Смелый выбор теней – зеркало твоего настроения. Используй лучшие краски радуги.

3499 р., «ЛЭтуаль».

Наносить яркие стрелки на нижнее веко – новый творческий подход в оформлении глаз. Карандаши и подводка помимо привычных черного и коричневого цветов, могут быть голубыми, зелеными и даже розовыми.

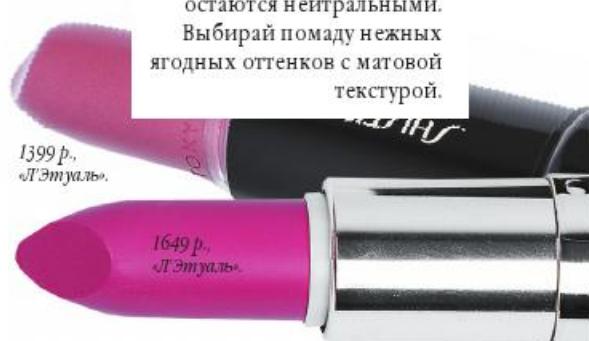


619 р.,
«ЛЭтуаль».

Скулы достаточно слегка обозначить розовым.



Если основным акцентом в макияже стали глаза, губы остаются нейтральными. Выбирай помаду нежных ягодных оттенков с матовой текстурой.



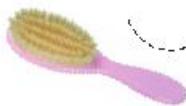
1399 р.,
«ЛЭтуаль».

1649 р.,
«ЛЭтуаль».



5 СПОСОБОВ ПРИДАТЬ БЛЕСК ТВОИМ ВОЛОСАМ

1. ПРАВИЛЬНОЕ РАСЧЕСЫВАНИЕ



Расчесывайся долго. 20-30 взмахов расческой с короткой натуральной щетиной создают эффект полировки: чешуйки кутикулы приглаживаются и начинают блестеть.

2. КИСЛАЯ СРЕДА



В воду для ополаскивания волос можно добавить лимонный сок или уксус, под их влиянием кутикула легко приглаживается. Тот же эффект от фруктовых кислот, экстрактов или эфирных масел цитрусовых. Примерно так заставляет свои волосы сиять актриса и модель Ева Лонгория.

3. ГОТОВЫЕ СРЕДСТВА



Готовые бальзамы, масла, спреи, сыворотки содержат пантенол, растительные экстракти, коллаген - всё для блеска волос.

4. НАТУРАЛЬНЫЕ МАСКИ



Не забывай народные средства - простейшая маска с яичным желтком еще никого не подводила.

5. ЛАМИНИРОВАНИЕ



В салоне красоты можно сделать ламинирование волос. Блеск и гладкость обещают на 3-6 недель.

БЛЕСТЯЩИЙ РЕЗУЛЬТАТ

ПРЕДМЕТ ОСОБОЙ ГОРДОСТИ МНОГИХ ГОЛЛИВУДСКИХ КРАСОТОК - БЛЕСТЯЩИЕ ВОЛОСЫ. ИНОГДА ЭТО ДАР ПРИРОДЫ. НО ЧАЩЕ ВСЕГО – ТЩАТЕЛЬНЫЙ УХОД СО СВОИМИ СЕКРЕТАМИ.

ДЛЯ СУХИХ И ЛОМКИХ ВОЛОС – ЭФФЕКТ БЛЕСКА И УПРУГОСТИ С МАСЛОМ КАМЕЛИИ И МЕДОВОЙ ЭССЕНЦИЕЙ.

Маска, 919 р., «Л'Этуаль».

ДЛЯ СУХИХ И ПОВРЕЖДЕННЫХ ВОЛОС – УПРУГОСТЬ И УЛЬТРА-ГЛАДКОСТЬ.

Разглаживающий крем, 599 р., «Л'Этуаль».

ДЛЯ ЛЮБЫХ ВОЛОС – РОСКОШНЫЙ УХОД ПО 6-ТИ НАПРАВЛЕНИЯМ.

Масло для волос, 359 р., «Л'Этуаль».

ДЛЯ ОЧЕНЬ СУХИХ И ПОВРЕЖДЕННЫХ ВОЛОС – СРЕДСТВО С ЖИДКИМИ КЕРАТИНАМИ, МОЖНО НАНОСИТЬ НА СУХИЕ ВОЛОСЫ.

Спрей, 359 р., «Л'Этуаль».



ВЫХОДИ БИТЬСЯ

ТАЙ-БО - TOTAL AWARENESS EXCELLENT BODY OBEDIENCE - МИКС ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВ, АЭРОБИКИ, БОКСА И ТАНЦЕВАЛЬНЫХ ПА. С НИМИ ТЫ МОЖЕШЬ ОТЛИЧНО ПОРАБОТАТЬ НАД ТЕЛОМ. СПАРРИНГ-ПАРТНЕР НЕ ПОТРЕБУЕТСЯ – У ТЕБЯ СОЛЬНАЯ ПАРТИЯ.

Эффективность тай-бо неоспорима. А ведь это еще и красиво! Инструктор групповых программ фитнес-клуба World Class Екатерина Галиева покажет несколько упражнений.

1

CROSS –
ДЛИННЫЙ УДАР

Удар наносится дальней
рукой, свободная
остается на защите.



2

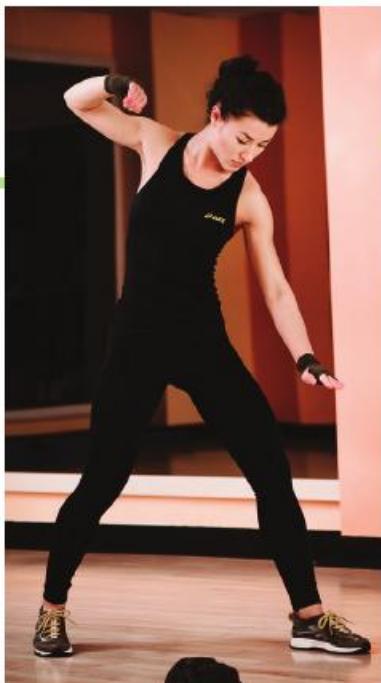
SIDE KIK –
УДАР НОГОЙ В СТОРОНУ

Подставь опорную ногу,
развернув носок стопы
наружу, нанеси удар ребром
стопы свободной ноги.



ТАЙ-БО –

ХОРОШАЯ ПРАКТИКА, И МЫШЦЫ
В ТОНУСЕ, И ВЕЧЕРОМ ПО УЛИЦЕ
ИДТИ НЕ СТРАШНО.



CROSS – УДАР ДАЛЬНЕЙ РУКОЙ ВНИЗ

Это имитация удержания врага. Выполняя упражнение, заведи руку, удерживая соперника, и нанеси мощный удар.



4 KARATE KATA – БОЕВАЯ СТОЙКА И БЛОК РУКОЙ, ЗАЩИЩАЮЩЕЙ БЕДРО ОТ УДАРА

Ката выполняется в строго определенном ритме: после завершения элемента (блока) следует пауза, во время которой надо зафиксироваться в конечном положении. На выполнение каждого ката отводится определенное время.

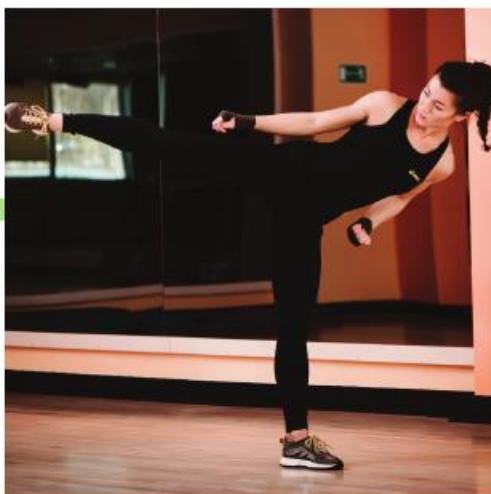
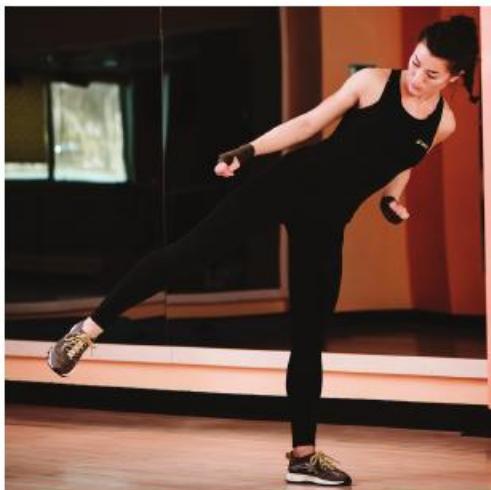


5

FRONT KIK – ПРЯМОЙ УДАР НОГОЙ

Сохраняя баланс на опорной ноге, выполнни удар ногой перед собой.





6

ROUND KICK – БОКОВОЙ УДАР НОГОЙ

Подставив опорную ногу и подворачивая таз, нанеси хлесткие удары ногой, несколько вытянув носок стопы, при этом удерживай баланс.



7

ПОКЛОН

Обе руки соедини на уровне груди, формируя замкнутый круг. Так ты демонстрируешь проявление уважения к своему занятию и показываешь, что у тебя нет негативных чувств, ты всегда осознанна и контролируешь свои эмоции.



ИНТЕНСИВНЫЙ РИТМ ТРЕНИРОВКИ, ОЗНАЧАЮЩИЙ ПРОЩАНИЕ С НЕНУЖНЫМИ КАЛОРИЯМИ, ПРОРАБОТКА ВСЕХ ГРУПП МЫШЦ (ОСОБЕННО НОГИ И ПРЕСС), ХОРОШАЯ РАСТЯЖКА, ЭЛЕМЕНТЫ ТАНЦА И, НАКОНЕЦ, ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫПЛЕСНУТЬ ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ, НАНОСЯ УДАРЫ НОГАМИ И РУКАМИ ВООБРАЖАЕМОМУ ПРОТИВНИКУ – ВОТ ЗА ЧТО ВЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЛЮБИТЕ ТАЙ-БО!»

ЕКАТЕРИНА ГАЛИЕВА.

World Class

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1



СОЗДАЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

 СИТИ
МОЛЛ

797 999

www.worldclass-sakh.ru

ОЧЕВИДНОЕ И НЕВЕРОЯТНОЕ

ПРИХОДЯ В РАЗНЫЕ КВАРТИРЫ, Я ОЧЕНЬ ЧАСТО ОБРАЩАЮ ВНИМАНИЕ НА ТО, ЧТО ОФОРМЛЕНИЕ ИНТЕРЬЕРА СТРОИТСЯ НА ТИПИЧНЫХ ПРИЕМАХ, ПУСТЬ ДАЖЕ И СОВРЕМЕННЫХ. А ВЕДЬ ЕСТЬ НЕБОЛЬШИЕ НАХОДКИ, С ПОМОЩЬЮ КОТОРЫХ ПРОСТРАНСТВО СМОЖЕТ ОБРЕСТИ ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ.



АВТОР
ИРИНА КУЗИНА,

АРХИТЕКТОР
- ДИЗАЙНЕР
ИНТЕРЬЕРОВ,
ПРАКТИКУЮЩИЙ
С 2004 ГОДА.

РАБОТАЕТ
В СТИЛЯХ
КЛАССИКА,
МИНИМАЛИЗМ,
ЯПОНСКИЙ
СТИЛЬ, МОДЕРН,
АРТ-ДЕКО, АРТ-
НУВО



Практически все современные пластиковые окна завершаются широкими подоконниками. При этом хозяева зачем-то вешают шторы в край окна, закрывая тем самым чудесное интерьерное богатство. Это ошибка. Таким образом, они лишают себя пространства для простых, но очень эффектных дизайнерских приемов. Открыв подоконник при помощи рулонных или римских штор, получаешь не только место, которое можно декорировать какими-то приятными мелочами, но и организовать необычную лежанку. Достаточно просто положить красивый плед, яркие подушки - и готово место для домашней релаксации с видом на улицу.

Широкие подоконники обязательно нужно показывать и использовать. Этот прием значительно увеличивает общее пространство комнаты. Самое простое решение этой задачи – рулонные шторы, которые вешаются непосредственно на оконную раму и открываясь или закрываясь в зависимости от светового дня. Их можно декорировать таким же узором, который уже, допустим, присутствует в оформлении подушек на диване. То есть днем можно впустить солнце в комнату, а вечером, напротив, создать уютную атмосферу, загородившись от внешнего мира. Предостерегу от еще одной ошибки – для этой цели жалюзи не годятся, все-таки они - офисный вариант.

ЕДИНАЯ ПОВЕРХНОСТЬ

Еще один прием, он касается кухни. Не многие знают, что при заказе столешницы для рабочей поверхности, из этого же материала можно заказать кухонный стол и стулья. Смотрится такое решение эксклюзивно и делает пространство единым.

Кстати, если столешница из искусственного камня, стоит заказать и точно такую же раковину. Тогда вся поверхность будет смотреться плавно, рабочая зона станет бесшовной и как бы перетекать в раковину. С технологической точки зрения это очень простой прием. Стоимость будет не выше, чем при традиционном решении, когда делается прорезь и в нее монтируется мойка из нержавейки. Единая поверхность всегда выигрышна: смотрится аккуратно и создает эффект дизайнерской мысли.





ЗА СТЕКЛОМ

И снова мы на кухне. «Фартук» над рабочей зоной еще не вызывает депрессии? Хорошая идея вместо надоевшего фартука из плитки использовать закаленное стекло. За ним может оставаться то же покрытие, что и у стен. Но если между стеной и стеклом вставлять какие-то рисунки, старые открытки, фотографии, постеры, гербарии, по-моему это супер!

Прелест конструции в том, что в любой момент ты просто откручиваешь стекло и меняешь экспозицию

в зависимости от своего настроения. Этот прием я использовала в одном из своих проектов. В комнате была сохранена кирпичная кладка, которую мы разрисовали граффити, а потом закрыли стеклом, чтобы рисунок не осипался. Это тоже очень простой и недорогой способ привнести в свое пространство элементы дизайна. При этом создается ощущение, что работа сделана при помощи каких-то сложных манипуляций. На самом деле это очень просто.

ТВОРЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ



Ребенок – от природы личность творческая, ему все интересно.

Особенно велики по-таки в области графики и живописи. Для пробы кисти обычно используются любые открытые поверхности. Есть предложение направить талант в нужное русло.

Интересный и простой ход для детской – в одну из створок шкафа вмонтировать доску для мела. И дети в восторге от идеи, что можно рисовать прямо на шкафу. И взрослые рады – спасли стены от творческого «вандализма».

Старый шкаф дополнительно можно оформить небольшими кармашками из оргстекла, в которых дети смогут оставлять свои рисунки. Во-первых, все это «богатство» не будет разбросано, а шкаф при этом получит интересную постоянно меняющуюся экспозицию.

БОЛЬШЕ ПРОСТРАНСТВА



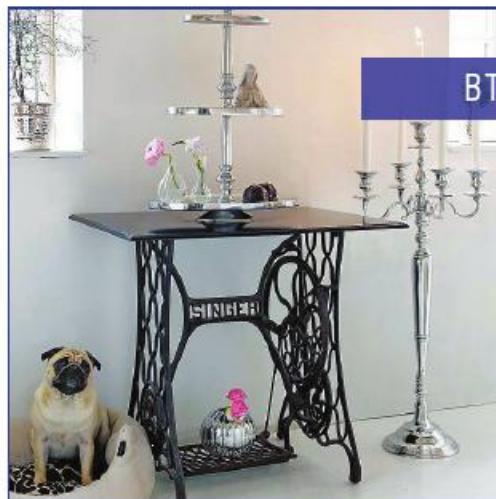
Часто небольшие помещения в квартире удручают, и ты, казалось бы, ничего не можешь с этим поделать.

Оказывается, можешь: используй в коридоре и на кухне плитку под дерево, которая повторяет рисунок полов в остальных пространствах. Это позволяет создать единое пространство всей квартиры, особенно, если она небольшая.

Готовясь к ремонту, пожалуйста, вспомни об этом. Стоимость плитки точно такая же, как у обычной, а выглядит итоговый вариант очень дорого и породисто.

Этот же прием касается и стен в небольших комнатах: если всё выполнить из одного материала и в одном цвете – это визуально увеличивает пространство.

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ



Не забывайте о старых вещах, которые давно хотели выкинуть. Посмотрите на них другими глазами. К примеру, старая швейная машинка или радиола на ножках могут быть легко превращены в эффектные журнальные столики – существует масса способов для их декорирования. Все ограничено только вашей фантазией.

ЦЕННЫЙ СОСТАВ

ПРИСУТСТВИЕ В ГОТОВЫХ ПРОДУКТАХ КОНСЕРВАНТОВ, КРАСИТЕЛЕЙ И ПРОЧИХ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ИНГРЕДИЕНТОВ, ВСЕ ЧАЩЕ НАТАЛКИВАЕТ НА МЫСЛЬ «А НЕ ВСТАТЬ ЛИ НА ПУТЬ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ?»... ЕСЛИ РЕШИШЬСЯ - КУХОННАЯ СПЕЦТЕХНИКА ТЕБЕ В ПОМОЩЬ!



ХЛЕБОПЕЧЬ

= свежий
хлеб

Gorenje BM1200BK – 5750 р.

СОСТАВ
готового
продукта – мука,
дрожжи, соль, сахар,
яйца, масло, вода.
Добавки по вкусу.

Готовый хлеб советуют не есть горячим, а только остывшим до комнатной температуры.

Хлебные изделия из ржаной муки можно хранить не более 36 часов, из пшеничной – не более 24 часов.

БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ
МУЛЬТИВАРКЕ

- О ВКУСАХ СПОРЯТ...

Мультиварка – многофункциональный электроприбор с программмным управлением, который в автоматическом режиме варит, жарит, печет, тушит, готовит на пару и во фритюре различные блюда. Выпускается и продаётся с начала XXI века. Является прямым потомком электрической рисоварки, изобретённой во второй половине XX века в Японии.



... Мультиварка отлично выручает. Она обошлась нам недорого, занимает мало места и позволяет разнообразить наше семейное меню без затрат на другую кухонную технику.

... Чудо-изобретение экономит мне кучу времени. Поставила вариться – пошла с ребенком гулять (или спать укладывать) и не боюсь, что что-то пригорит, убежит и т.д. Приходим - а обед уже готов и горячий!



... Как и любая кастрюля, сама по себе мультиварка ничего не готовит, она лишь нагревает продукты до заданной температуры в течение заданного времени. Ничего более она делать не умеет, и не стоит ждать от нее чего-то другого, чтобы не разочароваться.

... Если вы умеете и любите готовить, не считаете приготовление еды наказанием свыше, то вам не нужна кастрюля, практическая польза от которой – автоматическое выключение нагрева.

ЙОГУРТНИЦА

= домашний йогурт



Tefal LA
Yogurtiere –
3190 р.

СОСТАВ
готового
продукта –
молоко, йогуртовые
бактерии, при
желании – сахар,
фрукты.

Йогурт, приготовленный в домашних условиях, – это живые бифидо- и лактобактерии в большом количестве – то, что нужно для твоей пищеварительной системы, сильного иммунитета и противостояния аллергии.



Мультиварка Vitek VT-4217 BN – 6550 р.

Суповарка Sirobo SPPM 7201 – 5190 р.

Мультиварка Redmond RMC-M150 – 11990 р.



Zelmer JE 1200.5 – 5290 р.
Philips HR1854 – 3990 р.

Свежевыжатый фруктовый или овощной сок полезен, если выпивать его сразу, не оставляя на длительное хранение.

Принимать такой сок рекомендуется за 30-40 минут до еды.



Philips HD9140 – 5290 р.
Redmond RST-M1106 – 5150 р.

Продукты в пароварке не надо переворачивать, в процессе приготовления они не разваливаются, сохраняют свою структуру и полезные свойства.



6 ИНТЕРЕСНЫХ ПРИБОРОВ СПОСОБНЫ СДЕЛАТЬ КУЛИНАРНЫЕ ХЛОПОТЫ УВЛЕКАТЕЛЬНЫМ И ЛЕГКИМ ЗАНЯТИЕМ

ВЕРТИКАЛЬНАЯ ОМЛЕТНИЦА



ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ ЛОМТЕРЕЗКА



ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ НОЖ



ПОДОГРЕВАТЕЛЬ ПОСУДЫ



ЯЙЦЕВАРКА



ЭЛЕКТРО-ОТКРЫВАЛКА





**ЦИФРОВОЙ
СУПЕРМАРКЕТ**

WWW.DNS-SHOP.RU

**САМЫЙ
БОЛЬШОЙ
МАГАЗИН**



**ЖДЕМ ВАС
ПО АДРЕСУ:**

**УЛ. 2-Я ЦЕНТРАЛЬНАЯ, 1Б
ТРК "СИТИ МОЛЛ"
4 ЭТАЖ, ЗАПАДНОЕ КРЫЛО**



БОЛЕЕ
270
МОДЕЛЕЙ



БОЛЕЕ
300
МОДЕЛЕЙ

• СМАРТФОНЫ •

• НОУТБУКИ •



БОЛЕЕ
250
МОДЕЛЕЙ



БОЛЕЕ
180
МОДЕЛЕЙ

• ПЛАНШЕТЫ •

• ТЕЛЕВИЗОРЫ •



БОЛЕЕ
100
МОДЕЛЕЙ



БОЛЕЕ
50
МОДЕЛЕЙ

• ФОТО-ВИДЕО •

• КОМПЬЮТЕРЫ •

КОСМИЧЕСКИЙ АССОРТИМЕНТ
ЦИФРОВОЙ И БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ!



СМЕХ ДА И ТОЛЬКО

ИСКРОМЕТНАЯ ШУТКА, КАК КЛАССНЫЙ ПРИКЛЮЧЕНИЕ, – ПОДОГРЕВАЕТ ИНТЕРЕС К СОБЕСЕДНИКУ С ХОРОШИМ ЧУВСТВОМ ЮМОРА. ХОРОШО, ЕСЛИ ЭТОТ ИНСТРУМЕНТ ОБЩЕНИЯ ВХОДИЛ В ЕГО ХРОМОСОМНЫЙ НАБОР. ТАКОМУ ВЕЗЕНИЮ МОЖНО ТОЛЬКО ПОЗАВИДОВАТЬ. ОСТАЛЬНЫМ, НЕ СТОИТ ОТЧАИВАТЬСЯ: СПОСОБНОСТЬ ЮМОРИТЬ – ДЕЛО НАЖИВНОЕ.

Говорят, однажды королю Людовику XIV подали на обед новое вино от его любимого винодела. Напиток был как всегда превосходен, а вот горлышко бутылки оказалось слегка кривовато. Король рассердился и вел доставить винодела в Лувр.

- Что это такое! Почему бутылка кривая?! - возмущенно вопрошил король.

Винодел не растерялся и невозмутимо ответил:

- Она не кривая! Она склоняется перед блеском Вашего величества!

Находчивость винодела была вознаграждена по-королевски: с тех пор вина этой марки разливаются в бутылки с искривленным горлышком.

Ну? Кто сомневался в том, что юмор продлевает жизнь? Трудно представить себе мир без смеха и веселья. Это дает силы, разряжает атмосферу, помогает поставить хама на место и создает прекрасное настроение.

ДУША КОМПАНИИ

Есть люди, которые как магнит притягивают к себе окружающих. Они, как правило, добрые и с юмо-

ром на короткой ноге. Такие индивидуумы – самые желанные гости в любой компании. Их любят, ценят, с ними легко и комфортно. Они «догоняют» шутки других и сами за словом в карман не лезут.

- А кем вы работаете?

- Я ледчик.

- На гражданских самолетах летаете?

- Нет, я ледчик - лед у остановок откалываю.

НА СВОЮ СТОРОНУ

Хорошей шуткой можешь обескуражить противника, сделать из него доброжелателя или хотя бы егонейтрализовать.

Описывается интересный случай из актерской жизни. В Театре эстрады во время отборочных просмотров новых номеров один из актеров выступил хорошо, но председателем жюри был Николай Смирнов-Сокольский, который всех «валил». Юному дарованию грозил провал, но спас ситуацию Леонид Утесов, который сказал: «Коля, не надо ругать. Ты уже давно заслужил право хвалить». На что Сокольский улыбнулся и номер принял.

ПРЯМОЕ ПОПАДАНИЕ

Направленный юмор – мощнейшее оружие. По этому поводу немецкий поэт 19 века Генрих Гейне сказал: «После того, как вышло из моды носить шпагу, совершенно необходимо иметь острый язык».

В связи с этим попробуй использовать шутку в борьбе с теми, кто пытается нарушить мирные планы твоего существования. Не ошибись только в направлении удара. Не каждый начальник позволит над собой посмеяться (а вдруг у него вообще с чувством юмора худо?).

Юмор, направленный на себя, – тоже не лучший вариант: заштатный шут, постоянно ерничающий над собой, вызывает не уважение, а жалость.

А если тебя достает коллега по отделу, на нем вполне можно поупражняться в остроумии.

Для чего нужно перво-наперво это остроумие выработать, совершенствовать и направлять в нужное русло.

ТРЕНАРСКИЙ СОСТАВ

Чувство юмора – это показатель интеллекта человека, поэтому, что-



ДОМАШНИЕ ЗАГОТОВКИ

1. Шути в мирных целях - откажись от черного юмора, шуток «ниже пояса», не используй специальные термины и темы, неизвестные окружающим.

2. Выучи побольше смешных цитат из популярных книг, фильмов, ситкомов, высказываний известных людей, по которым угадывается источник, при этом они не должны быть заезженными цитированием.

3. Следи за новостями – удачная шутка должна быть актуальна.

4. Придуманные шутки записывай и просматривай в одиночку.

бы хорошо шутить, надо много читать и наблюдать за жизнью. Если природного дарования для шуток не хватает, подумай об обучающем процессе.

Известные отечественные юмористы – участники популярных камишишоу, ситкомов и комедий, единогласно уверяют, что юморить можно научиться. Иван Ургант настойчиво рекомендует почитать что-то из классиков юмора, Михаил Шац советует после чтения переходить к тренировкам в кругу близких друзей, а Вадим Галыгин говорит: «Когда ты начнешь сознательно придумывать и анализировать шутки, то поймешь, что они строятся по формулам, это почти математика».



ВНЕНИЯ

1 АПРЕЛЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СМЕХА.

В этот день принято разыгрывать родных, друзей и просто знакомых, или подшучивать над ними. Как вы отмечаете этот день? Готовите ли шутки и розыгрыши для близких и ждете ли шуток в ответ?

КСЕНИЯ



Этот день всегда наполнен позитивом)) приходится де- журно включать чувство юмора!)

Да, этот день для меня особенный, и готовлюсь я к нему с трепетом, ведь моя любимая мамочка родилась в этот прекрасный день! И день этот не смеха, а великой радости для меня.

ежегодно разыгрывала различные сцены со своими друзьями и близкими.

Ну, вот, к примеру, как-то давно решила подшутить над подружкой, дело было дома, пока она наливала чай на кухне и выискивала угощенья, я крепко натянула пищевую пленку на низ дверного проема в комнате, где мы играли в комп, пленку не заметить :) все сквачено, я кидаю стул на пол и что-то со стола, делаю вид будто грохнулась, издаю вопль, зову ее, она бешено бежит с кухни в комнату и баааац !!! Я в этот момент заливалась от смеха. Шалость удалась :)

ВИКТОРИЯ



Преднамеренно разыгрывшей не готовлю) в основном импровизирую, и выходит у меня довольно неплохо) не было еще такого в моей практике юмористической самодеятельности в международный день смеха, чтоб кто-либо не повелся на мой развод)

АНЮТКА



Вообще я с детства любила этот день, так как любые шалости всегда сходили с рук. Еще со школьных времен

ШУТКИ РАДИ :)

В 1957 году телешоу канала Би-би-си объявило, что благодаря не было теплой зиме и новому химикату, уничтожившему вредителя - макаронный долгоносик, шведскому фермеру удалось собрать прекрасный урожай макарон. Сюжет о фермере из Швеции, собирающем пучки макарон с деревьев спровоцировал шквал звонков от людей, желающих узнать, как вырастить собственные спагетти в домашних условиях.



Веселая вещь – розыгрыши, при условии, что они добрые и не задеваю достоинства тех, на кого направлены. Чувство юмора и смекалка в этом деле – незаменимые помощники. А удачные розыгрыши вспоминаются потом долгое время.

Приходишь ты, например, однажды утром в офис, который занимает целый этаж в большом бизнес-центре, а перед входом на этаж стоит корзина с баихилами, таз с мутной жидкостью, по запаху определяющейся как хлорка, и висит объявление о том, что в здании произошла утечка вредных веществ и во избежание заражения всем сотрудникам рекомендуется вымыть руки с хлоркой и надеть баихилы. Смотришь по сторонам, а твои коллеги уже расхаживают по офису в синих защитных «тапочках» и недоумевают по поводу происшедшего.

А через час от начала рабочего дня генеральный директор собирает всех на совещание и объявляет День 1-го апреля успешно состоявшимся.

Разыграл!!!



ПРИВИВКА ЮМОРА или как научиться шутить

СДЕЛАЙ АКЦЕНТ

Обычно в разговоре ты улавливаешь смысл того, о чем тебе говорят. Но можно из потока речи собеседника выловить слово или понятие, «зацепиться» за его характерные признаки, адаптировать к контексту и создать смешной комментарий.



- Сегодня я чувствую себя как огурчик.
- Такой же зеленый и с пупырышками?

ПРИДУМАЙ НОВЫЙ ФИНАЛ

Сочетание крылатого выражения с неожиданной концовкой – это всегда смешно, если составлено удачно.



«Одна голова хорошо, а две это уже некрасиво».

ПРИДАЙ ДРУГОЙ СМЫСЛ

Русский язык могуч настолько, что в нем большое количество слов имеют не по одному значению или, к примеру, слова пишутся или слышатся одинаково, но имеют разный смысл. Этот прием и нужно использовать, перефразируя слова и выражения.



Шоу «Уральские пельмени»:
- А правда, что волка ноги корямят?
- Правда, но больно, ешь и орешь!

ПРИСОЕДИНИ НЕПОХОЖЕЕ

Непохожими могут быть какие-то признаки и характеристики. Их можно соединять в одном перечислении, сначала говоря о типичном, потом добавляя что-то не из этого ряда.

«Больше всего на свете я люблю пирог с яблоками, статных мужчин и имя Роланд» (фильм «Свадьба»).



«Хочу встретиться с девушкой, чтобы она была добрая, умная, красавица и с квартирой в центре Москвы».

ИРОНИЗИРУЙ

Это оценка человека или событий словами контрастным и тем, которые уместны в данном случае.

«Иногда такую глупость услышишь, а оказывается – точка зрения» (фильм «Москва слезам не верит»).



ЗАМЕНИ СЛОВА

Если известную формулировку, пояснить другими словами, тоже получается смешно.

«Александр Иванович не ел, а пировал. Он не завтракал, а совершил физиологический процесс введения в организм должностного количества жиров, углеводов и витаминов». (И.Ильф и Е.Петров «Золотой теленок»).



ЧРЕЗМЕРНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ



ПИВНОЙ РЕСТОРАН «БУХАРИНЪ»



70-85-10



КЕРАЛУ ОМЫВАЕТ САМОЕ ЧИСТОЕ, САМОЕ СПОКОЙНОЕ И САМОЕ ТЁПЛОЕ МОРЕ – ЛАКШАДВИПСКОЕ.

КЕРАЛА – ОДИН ИЗ САМЫХ СОЦИАЛЬНО РАЗВИТЫХ ШТАТОВ ИНДИИ СО СТОПРОЦЕНТНОЙ ГРАМОТНОСТЬЮ, САМОЙ НИЗКОЙ ДЕТСКОЙ СМЕРТНОСТЬЮ И САМОЙ БОЛЬШОЙ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬЮ ЖИЗНИ.

КОКОСЫ-БАНАНЫ И ЧАЙ СО СЛОНОМ

РАССМАТРИВАЯ ИНДИЮ КАК ОДИН ИЗ ВАРИАНТОВ ПЛЯЖНОГО ОТДЫХА, СТОИТ ПРИНЯТЬ ВО ВНИМАНИЕ, ЧТО В ЭТОЙ СТРАНЕ КРОМЕ ГОА, ЕСТЬ И ДРУГИЕ КУРОРТЫ, ЗАСЛУЖИВАЮЩИЕ ВНИМАНИЯ. СРЕДИ ИНДУСОВ ЭЛИТНЫМ МЕСТОМ СЧИТАЕТСЯ КЕРАЛА – ОТДЫХАТЬ СЮДА ПРИЕЗЖАЮТ В ОСНОВНОМ СОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ЖИТЕЛИ ПОЛУОСТРОВА. С НЕДАВНИХ ПОР МЕСТНЫЕ КУРОРТЫ ОТКРЫЛИ ДЛЯ СЕБЯ ЕВРОПЕЙЦЫ.

МОРЕ И ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Кералу омывает самое чистое, самое спокойное и самое тёплое море – Лакшадвипское. На побережье всегда солнечно, тепло, никогда не бывает зимы и даже сезон дождей проходит легко. Это самый чистый штат во всей Индии с максимально сохранившимся древнеиндийским колоритом и традициями, среди которых особое место занимают местные праздники, впечатляющие размахом и красотой. К примеру, Фестиваль слонов – удивительное зрелище, когда по улицам шествуют от 20 до 150 животных.

Люди здесь приветливые и радостные. Одним словом, благоприятная атмосфера для туристов, к услугам кото-

рых отели, дома отдыха, санатории, аюрведические оздоровительные центры, развлечения и экскурсионные программы.

ПО СЛЕДАМ ПЕРВООТКРЫВАТЕЛЕЙ

Согласно истории, эта часть Индии давным-давно привлекала тысячи путешественников и мореплавателей. Их манили дивные леса и разнообразные специи. В свое время тут в поисках диковинных товаров побывали римляне, финикийцы, арабы, китайцы, голландцы, англичане. Великий путешественник Марко Поло писал, что в гавани Каликут ежедневно стояло более двухсот кораблей. Сюда стремился Христо-

фор Колумб, когда отправлялся к берегам Америки. Позднее Васко да Гама открыл для Европы эту часть Индии. Многие путешественники оставались жить в Керале и приносили свою культуру и обычай, поэтому сейчас этот индийский штат напоминает мозаику: голландский дворец, индуистские храмы, еврейская синагога в Маттанчери, китайские рыболовные сети – всё это можно увидеть своими глазами.

НА ВЕРШИНЕ БЛАЖЕНСТВА

В Керале весь отпуск можно провести на территории отеля, не покидая «личного эдема», наслаждаясь бездельем и состоянием безмерного счастья. Море, погода, спокойная



ТРИВАНДРУМ
- ГОРОДОК
ТРИВАНДРУМ –
СТОЛИЦА ШТАТА,
ГДЕ ПОЛУЧИШЬ
МАССУ КУЛЬТУРНЫХ
ВПЕЧАТЛЕНИЙ ОТ
НАЦИОНАЛЬНОЙ
АРХИТЕКТУРЫ.



ИНДИЙСКИЕ
КУПАЛЬЩИЦЫ

окружающая действительность – всё что нужно для полной релаксации.

Разнообразить впечатления можно прогулкой по внутренним каналам, озерам и рекам сквозь тенистые зеленые тоннели, где гнездится множество пернатых от ярко-голубых зимородков до огромных белоголовых орлов.

Систему прибрежных рек и каналов Тихие заводи (Backwaters) часто называют Индийской Венецией. Местами они так близко подходят к оке-

ану, что соленые волны выплескиваются в спокойные пресные воды. На моторке такая экскурсия занимает несколько часов, на плетеной лодке-доме стоит отважиться на многодневное плавание. Таким образом, туристам открывается возможность понаблюдать за повседневной жизнью индийцев. Проплывая на лодке среди мангровых зарослей и кокосовых рощ, видно, как крестьяне купают в реке буйволов или собирают урожай кокосов.



ШЛЮПКА НА ВОДУ!



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

В Индии принципиально едят руками. Считается, что еда должна радовать все органы чувств, в том числе и осознание. Для употребления пищи у индийцев предназначена правая рука, считающаяся «чистой», поэтому любые застольные действия, получение и передачу вещей лучше производить правой рукой - не ошибешься. Еда для индийца - это подарок богов и ритуал. Перед каждым блюдом и в конце трапезы индуисты моют руки, а разговоры за обеденным столом не ведутся. Оставив обеденки на своей тарелке, вы выразите неуважение хозяевам, поэтому в Индии можно вспомнить про «общество чистых тарелок».

Демонстрация собеседнику подошвы ваших ботинок считается в Индии оскорбительным, поэтому, общаясь, не сидите нога на ногу.

В Индии при встрече не пожимают друг другу руки, как это принято в России. Вместо этого руки складываются перед грудью в приветствии на-масте. Вообще, физические контакты - похлопывание по плечу, объятия или даже прогулки под ручку в глазах консервативного индийца выглядят практически как разврат в общественном месте.



ПО УЛИЦАМ СЛОНА ВОДИЛИ...
КАК ВИДНО, - ФЕСТИВЛЬ.



КЕРАЛЬСКИЙ ТАНЕЦ КАТАКАЛИ

КОКОСОВЫЙ РАЙ

Отдыхая в Керале, не откажи себе в удовольствии отведать ферментированного кокосового сока – он здесь самый что ни наесть натуральный. Земля Кералы целиком засажена кокосовыми пальмами. Это самое главное и самое ценное местное растение. Кстати, учёные до сих пор не могут установить точное время его появления. Окаменелости прародителя кокосовой пальмы были найдены в Индии, их возраст определили как более 15 миллионов лет.

В Керале нет ни одной дикой или бесхозной пальмы – каждая на учете и является чьей-то собственностью. Чем больше у местного жителя пальм в собственности, тем более состоятельным он считается.

БОЖЕСТВЕННОЕ ШОУ

Кто отправится в Кералу в конце апреля, обязательно должен попасть на знаменитый национальный праздник Тричур Пурам небольшого городишко Тричур. Главные роли на фестивале принадлежат двум богиням храмов с труднопроизносимым названием - Тирувамбади и Парамеккаву. По некоторым сведениям, фестиваль празднуется уже около 200 лет. А начинается он в день Пурама, то есть в день окончания сбора урожая, в 6 часов утра и длится полтора дня. С утра в окрестностях города из всех храмов собираются процесии, которые направляются дружно к большой площади. Наиболее интересными являются две процесии, состоящие из специально отобранных слонов. Они смотрятся совершенно неотразимо, украшенные цветными каменями и шелками, серебром и золотом, веерами из пальмовых листьев и павлинных перьев. В самом центре процессии идет слон, который несет статую Бога Шивы. Сверху над слонами устанавливают яркие зонты. Животные везут на спине по несколько всадников с огромными веерами. Храмовые оркестры играют на цимбалах, трубах и барабанах, пока обе процесии выстраиваются друг напротив друга для традиционного «состязания зонтов». Затем процесия из слонов продол-

жает движение по городу.

Кульминационной точкой фестиваля является выступление под тенью огромного дерева двухсот музыкантов. На рассвете небо расцвечивается ярким фейерверком.

ПРОДЛІТЬ ЖИЗНЬ

На рекламных щитах в Керале слово «аюрведа» встречается едва ли не чаще, чем «отель» и «ресторан», потому что этот штат считается родиной древней индийской медицины и науки о жизни аюрведа (в переводе с санскрита yus - «принцип жизни», или «длинная жизнь», и veda - знание), возникшей пять тысяч лет назад.

Согласно ее постулатам, организмом управляет три базовые энергии. Если одна из них разбалансируется, человек начинает болеть - из-за неправильного образа жизни, питания, вредных привычек начинают накапливаться токсины. Аюрведические процедуры с препаратами из трав помогают вернуть баланс и хорошее самочувствие.

Что интересно, для каждого желающего подлечиться программа подбирается индивидуально, курс длится не меньше 14 дней. В Керале практически каждый отель предлагает путешественнику аюрведические процедуры.

НЕСКОЛЬКО СЛОВ О ЯПОНИИ



Дорогие читатели! В прошлом номере журнала «СИТИ МОЛЛ fashion» в рубрике «Образ жизни. Путешествие» мы рассказали вам о горнолыжных турах Японии и проиллюстрировали статью картой.

Редакция даже и представить себе не могла, что именно эта иллюстрация, включающая очертания Японии

и близлежащих территорий нашей страны, включенных для географического ориентира, привлечет внимание некоторых наших читателей. А все дело в цвете! Курильские острова оказались раскрашены одним цветом с частью территории Японии.

Друзья, Курильские острова в составе Сахалинской области принадлежат и будут принадлежать Российской

Федерации, а используемый цвет на данном схематическом изображении не обозначает территориальную границу той или иной страны.

Уважаемые жители Сахалинской области, просим простить нашу редакцию, за некорректное использование цветовых решений при иллюстрации данной статьи.



Магазин
кофе и чая

«БОРДО»

4-й этаж, восточное крыло

777-104, 28-62-15

www.vostokcoffee.ru

НЕПРОСТОЕ УКРАШЕНИЕ

НА КАРТЕ ОНО СКОРЕЕ НАПОМИНАЕТ БУКВУ «О» С НАКЛОНОМ В ПРАВО, ЧЕМ КРУГ. Но с исторической точки зрения это кольцо бесценно, поэтому и получило высокий титул. Золотое кольцо России - уносит туристов в туманную даль славной истории Руси и благословенную тишину глубинки.



СЕРГИЕВ ПОСАД



Что посмотреть: Троице-Сергиева Лавра и ее великолепные памятники религиозной архитектуры, музей-заповедник, Музей игрушки. В качестве сувенира можно купить матрёшек и богословских медведей, изделия из бересты, а также картины с видами Троице-Сергиевой Лавры.

На фото: Сергиев Посад, Троице-Сергиева Лавра - крупнейший русский мужской монастырь, Московская Духовная Академия и Духовная семинария.

ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ВОСЬМЕРКА

Классическое Золотое кольцо – это восемь городов. Если двигаться, начиная от Москвы, по часовой стрелке на северо-восток – это Сергиев Посад (самая близкая точка от столицы – 52 км), Переславль-Залесский, Ростов Великий и Ярославль, Кострома самая удаленная точка от столицы – 306 км), Иваново, Сузdal и Владимир. Древние русские города с величественными монастырями и златоглавыми церквами, торговыми палатами волжских купцов и мастерскими знаменитых народных промыслов – блестательный венец первопрестольной. Не побываешь в них – упустишь массу интересных вещей из богатого на события отечественного прошлого.

ПЕРЕСЛАВЛЬ-ЗАЛЕССКИЙ



Что посмотреть: Собор Спаса Преображения, церкви Александра Невского и Симеона Столпника, Гороцкий, Никитский и Троице-Данилов монастыри, музей-усадьба «Ботик Петра Первого», Музей утюга и Музей паровозов.

На фото: Ботик Петра. В Переславле-Залесском юный Пётр I положил начало русского флота, создав свою «потешную флотилию».

1967
году

ВПЕРВЫЕ ПОЯВИЛСЯ ТЕРМИН
«ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО РОССИИ»

РОСТОВ ВЕЛИКИЙ



Что посмотреть: Музей-заповедник «Ростовский Кремль», церкви Спаса-на-Песках, Толгской Богоматери и Вознесения Господня, Рождественский, Спасо-Яковлевский и Борисоглебский монастыри, Музей финифти.

На фото: Озеро Неро. На берегу его расположен Ростов Великий - одна из важнейших достопримечательностей древнего города. Озеро самый большой естественный водоем Ярославской области.

ИВАНОВО



Что посмотреть: Введенская, Ильинская и Казанская церкви, храм Успения Богородицы, Ивановский областной художественный музей, Ивановский историко-краеведческий музей, Музей ивановского ситца, дом-музей семьи Цветаевых.

На фото: Музей Ивановского ситца. Ивановские полотняные и набивные ткани еще в 17 столетии пользовались большим спросом в России и за границей.

ЯРОСЛАВЛЬ



Что посмотреть: Спасо-Преображенский монастырь, церкви Богоявления, Ильи Пророка и Николы Надеина и множество второстепенных церквей, Гостиный двор, Митрополичьи палаты и т. д.

На фото: Беседка на Волжской набережной, построенная в 1840-м году, - один из символов Ярославля. Ее называют беседкой уединения или храмом любви.

СУЗДАЛЬ



Что посмотреть: Суздальский Кремль, кафедральный собор Рождества Богородицы, Архиерейские палаты и колокольня, Покровский и Спасо-Евфимеев монастыри, собор Покрова Пресвятой Богородицы, Борисоглебский собор, Музей деревянного зодчества под открытым небом.

На фото: Музей деревянного зодчества. В середине июня здесь проводится Международный праздник огурца.

КОСТРОМА



Что посмотреть: Торговые ряды, церковь Воскресения на Дебре, Ипатьевский монастырь (здесь в 1613 году Михаила Романова избрали на престол) и Троицкий собор, Богоявленский Анастасиин монастырь, многочисленные церкви, Музей изобразительных искусств, Музей природы и даже Музей подвига Ивана Сусанина. Эксклюзивные местные сувениры – не протекающие туеса и короба из бересты, петровская глиняная игрушка.

На фото: Единственный в России мемориальный музей дома царской династии.

ВЛАДИМИР

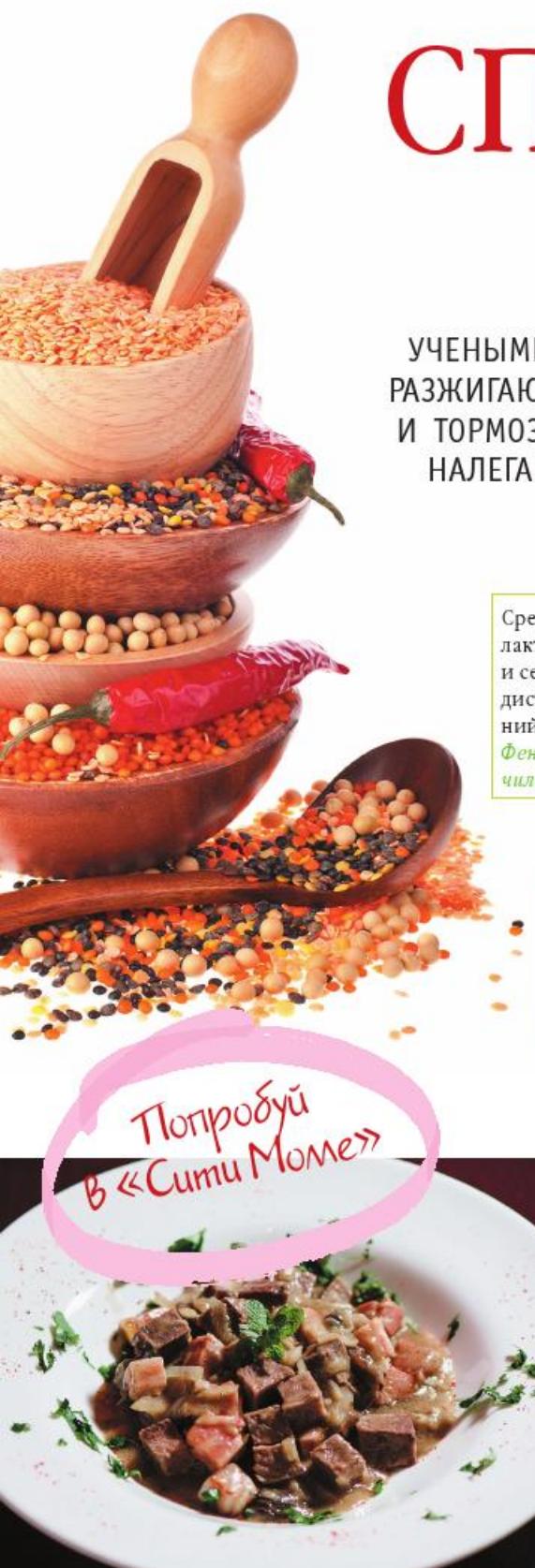


Что посмотреть: Золотые ворота и Водонапорная башня, Успенский и Дмитриевский соборы, музейный комплекс Палат, Рождественский и Княгинин монастыри, церкви Успения Богородицы, Никиты-мученика, Покрова на Нерли и Троицкая, фрески Андрея Рублева.

На фото: Древние памятники белокаменной архитектуры Владимира, находятся под охраной ЮНЕСКО.

СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ

УЧЕНЫМИ ДОКАЗАНО, ЧТО ОСТРЫЕ ЗАКУСКИ ПЕРЕД ОБЕДОМ НЕ РАЗЖИГАЮТ АППЕТИТ, А СПОСОБСТВУЮТ БЫСТРОМУ НАСЫЩЕНИЮ И ТОРМОЗЯТ РАЗВИТИЕ ЖИРОВЫХ КЛЕТОК. ХОЧЕШЬ ПОХУДЕТЬ – НАЛЕГАЙ НА ОСТРЕНЬКОЕ. НА ЧТО ЕЩЕ СПОСОБНЫ СПЕЦИИ?



Средство профилактики старения и сердечно-сосудистых заболеваний.
Фенхель, перец чили.

Укрепляет стенки сосудов, обеспечивает клеточное дыхание.
Перец чили.

Необходим для нормальной работы нервной системы.
Имбирь, мускатный орех, перец чили, фенхель, кумин.

Важен для десен, зубов, костной ткани, кровеносных сосудов, участвует в усвоении железа.
Имбирь, перец чили, кориандр, куркума.

Обеспечивает рост и развитие костей, работу щитовидной железы, повышает иммунитет.
Мускатный орех, кориандр.

Активно участвует в клеточном обмене веществ, оказывает регулирующее воздействие на нервную систему. Мускатный орех, фенхель, кориандр, кардамон, шафран.



ГОВЯДИНА
«БУРГИНЬОН»
(кафе-бар «Малина»)
340 руб.

ПЛЕЧО ЯГНЕНКА С
ЯГОДНЫМ СОУСОМ
(кафе-бар «Малина»)
460 руб.

КУРИНАЯ ГРУДКА
С МАЛИНОВЫМ СОУСОМ
(кафе-бар «Малина»)
510 руб.

Выбирай на Вкус



ДЛЯ МЯСА:



красный перец • душистый перец • гвоздика • майоран • тимьян • тмин • куркума • орегано



ДЛЯ ПТИЦЫ:



тимьян • майоран • розмарин • шалфей • чабрец • базилик



ДЛЯ РЫБЫ:



лавровый лист • белый перец • имбирь • душистый перец • кориандр • горчица • укроп



ДЛЯ ГРИЛЯ:



кардамон • тимьян • мускатный орех • мускатный цвет • тмин • имбирь • перец чили



ДЛЯ ФРУКТОВ:



корица • гвоздика • имбирь • бадьян • кардамон



ДЛЯ ВЫПЕЧКИ:



гвоздика • корица • бадьян • имбирь • апельсиновая цедра • анис • кунжут • мак • ваниль



ДЛЯ КАРТОФЕЛЯ:



кориандр • куркума • асафетида



ДЛЯ БОБОВЫХ:



кумин • асафетида • имбирь • красный перец • мята • кориандр



**ГОВЯДИНА ЗАПЕЧЕННАЯ
В ПРОВАНСКИХ ТРАВАХ С
КАРТОФЕЛЕМ**

(ресторан «Времена года»)
720 руб.



**КУРИНАЯ ГРУДКА
В СОУСЕ КАРРИ**

(ресторан «Времена года»)
440 руб.

90%
УСПЕХА ГОТОВОГО
БЛЮДА ЭТО
СПЕЦИИ,
СЧИТАЮТ
КУЛИНАРЫ

БОЛЬШОМУ КУСКУ

ХОРОШАЯ ГОВЯДИНА, СОЛЬ, ПЕРЕЦ, НЕМНОГО ПРЯНОСТЕЙ – ТО, ЧТО НУЖНО ДЛЯ КЛАССИЧЕСКОГО СТЕЙКА В ДУХЕ ПОКОРИТЕЛЕЙ ДИКОГО ЗАПАДА. СОЧНЫЙ И АРОМАТНЫЙ КУСОК, КОТОРОМУ РОТ РАДУЕТСЯ, ГОТОВИТЬ И ПРОСТО, И СЛОЖНО. НАУЧИСЬ ЖАРИТЬ ХОТИ БЫ ОДИН ИЗ ШЕСТИ ВИДОВ СТЕЙКА.



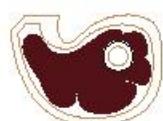
Рибай, Ти-бон, Стрип-лон, Портерхаус, Филе-миньон, Шатобриан – стейки именуются в зависимости от того, из какой именно части туши был вырезан тот или иной кусок мяса.



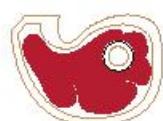
VERY RARE
очень сырой



RARE
сырой с кровью



MEDIUM RARE
среднесырой с преобладанием розового сока



MEDIUM
средне-прожаренное мясо с розоватым мясным соком



MEDIUM WELL
почти прожаренное



WELL DONE
совсем прожаренное до полной сухости



САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ ИЗ СТЕЙКОВ - РИБАЙ MEDIUM - ИДЕАЛЬНО ПОДХОДИТ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ КУЛИНАРОВ.

Если стейк заморожен, нужно его размораживать всю ночь в холодильнике, потом за 3-4 часа до приготовления вынуть и дать 20 минут постоять при комнатной температуре.

Кусок (толщина его может колебаться от 2,5 до 5 см) посыпаем солью и выкладываем на хорошо разогретую сковороду с небольшим количеством растительного масла или на гриль.

Стейк средней прожарки сначала обжариваем 3-4 минуты с одной

стороны, потом убавляем огонь до среднего и готовим еще 2-3 минуты.

Аккуратно переворачиваем кусок щипцами, чтобы не вытекал сок, и обжарку продолжаем по той же схеме.

Важно дать стейку отдохнуть: снять его с гриля, накрыть фольгой и оставить на 10 минут. Так стейк станет теплым, сочным и нежным.

За это время можно приготовить красный соус. Зелень и овощи по желанию.



ЕСЛИ СТЕЙК В ПЕРЕВОДЕ С АНГЛИЙСКОГО «КУСОК», ТО ПОЧЕМУ БЫ ЕМУ НЕ БЫТЬ РЫБНЫМ? В МЕНЮ МНОГИХ КАФЕ И РЕСТОРАНОВ ТАКОЕ БЛЮДО ЕСТЬ.

Предлагаем приготовить рыбный стейк из палтуса.

Нарезаем из палтуса стейки толщиной 2,5-5 см.

Солим рыбные стейки, панируем в муке.

Обжариваем куски на гриле в течение 5-7 минут с каждой стороны.

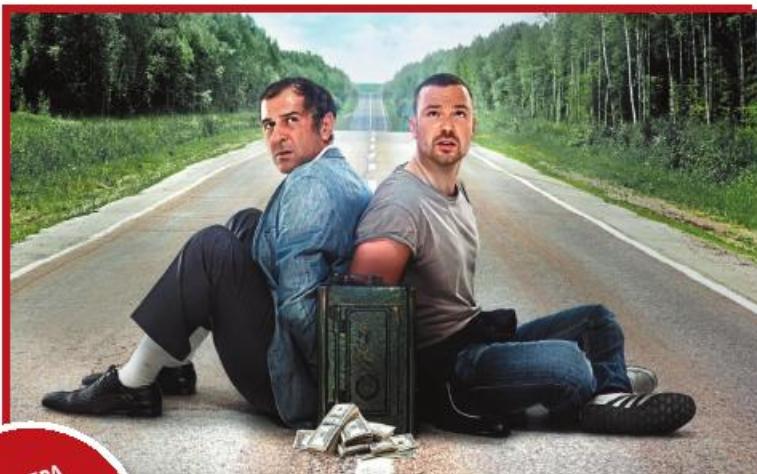
Подаем со свежими овощами и лимоном.





НАШЕ КИНО

В ПРОШЛОМ ГОДУ НА ЭКРАНЫ СТРАНЫ С УСПЕХОМ ВЫШЛО СРАЗУ НЕСКОЛЬКО РОССИЙСКИХ ФИЛЬМОВ. 2015 ГОД ОБЕЩАЕТ БЫТЬ ЕЩЕ БОЛЕЕ ЩЕДРЫМ НА ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ ПРЕМЬЕРЫ, НАЧИНАЯ С ВЕСНЫ.



ПРЕМЬЕРА
19 МАРТА
2015 г.

Судьба-злодейка

Ч/Б

Комедия, криминал, фантастика.

Режиссер Евгений Шелякин.

Композитор Сергей Шнуров, Ефим Чутахин, NEOPOLEON.

В главных ролях: Алексей Чадов, Мераб Нинидзе, Сергей Маковецкий, Гурам Баблишвили, Бесо Йатаев, Кахи Кавсадзе, Екатерина Редникова.

Сказки для взрослых на злободневные темы – это современно. История под названием «Ч/Б», обозначенная как эксцентрический роуд-муви, как раз из их числа. Сказочность в фильме присутствует, потому что трудно представить себе идейного московского нациста, в считанные дни превратившегося в убежденного интернационалиста. Тем не менее, это случается в силу мистических обстоятельств. По случайности во время столкновения главных героев картины Ярослава и Нурика, второй из них погибает, но возвращается в мир с миссией быть ангелом-хранителем Ярослава. Скованные вместе, эти двое вынуждены искать общий язык с криминальным авторитетом Алханом и спасаться от его расправы.

Мечтай осторожно

ГОРОСКОП НА УДАЧУ

ПРЕМЬЕРА
2 АПРЕЛЯ
2015 г.



Комедия, мелодрама.

Режиссер Арман Геворгян.

В ролях: Дмитрий Ендаляев, Светлана Ходченкова, Анна Чиповская, Тимур Батрутдинов, Ян Цапник, Виталий Хаев, Гоша Куценко, Дмитрий Нагиев, Дмитрий Хрусталев, Михаил Самота.

Предсказаниями гороскопа руководствуются многие, и влияние звезд на судьбу мало кто станет отрицать. Макс – центральный персонаж фильма - тоже решил вверить свое будущее «счастливому» гороскопу, дабы заманить удачу. Им он должен был следовать 30 дней, выполняя все безумные предписания, чтобы добиться расположения недоступной прежде красавицы и удачи во всех делах. Но в один прекрасный день гороскоп Макса подменяют...



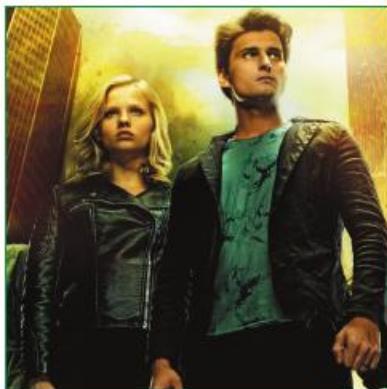
Призывать к ответу

НЕУЛОВИМЫЕ

ПРЕМЬЕРА
26 МАРТА
2015 г.

Фильм, мелодрама.
Режиссер Артем Аксененко.

В ролях: Александра Бортич,
Наташа Шахназаров, Илья Маланин,
Анвар Халиловаев, Денис Шведов,
Александр Петров, Илья Шидловский,
Владимир Зайцев, Джемал Тетруашвили, Никита Юранов.



На тех, у кого в этой жизни все схвачено, тоже можно найти управу - были бы силы и желание восстановить справедливость. Это доказывает группа молодых людей, пытающихся наказать наглого и циничного олигарха Сергея Полянского, виновника ДТП, в результате которого в реанимации оказывается девушка. Ее подруга Кира, отчаявшись добиться помощи правоохранительных органов, обращается к своим друзьям Феде, Артему и Жене, которые в свою очередь заключают между собой соглашение - «поможем девушке наказать негодяя, а потом решим, кто станет ее парнем».

Дерзкая и смелая команда решает изменить мир.

Героями становятся

СЕРДЦЕ ВОИНЫ

ПРЕМЬЕРА
7 МАЯ
2015 г.

Мультфильм, приключения.
Режиссер, сценарист,
композитор Максим Фадеев.

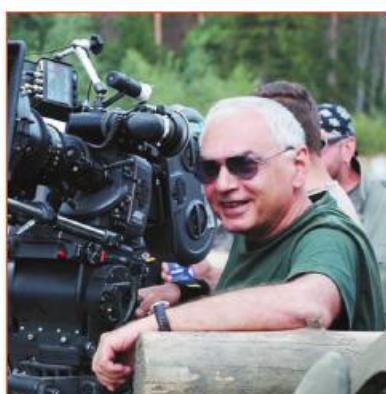
В ролях: Константин
Хабенский, Федор Бондарчук,
Армен Джигарханян, Григорий
Лепс, Сергей Шнуров, Михаил Галустян,
Глюкоза, Сергей Гармаш, Лолита
Милявская, Николай Басков.



В центре внимания нового отечественного мультфильма мальчик Савва, который, спасаясь от злобных гиен, напавших на его деревню, попадает в Волшебный мир. Его друзьями становятся белый волк, маленький смешной розовый Пусик, странный полубарон Фафл и очаровательная дочка шамана Нанти. С ними добраться до Волшебника, который может помочь Савве освободить деревню от гиен, становится проще. Вместе они преодолевают трудности, вступают в битву с войском обезьян под предводительством их трёхголовой королевы Мамы Жози.

Эхо Войны

ДОРОГА НА БЕРЛИН



Военная драма
Режиссер Карен Шахназаров.

В ролях: Александр Новиков, Артем Лебедев, Амир Абыкалов и др.

ПРЕМЬЕРА
7 МАЯ
2015 г.

Сюжет фильма - переплетение повести Эммануила Казакевича «Двое в степи» и военных дневников Константина Симонова. Каирен Шахназаров показал историю молодого человека - бойца Огаркова, не сумевшего вовремя передать приказ,

из-за чего дивизия попала в окружение. По законам военного времени молодого человека приговаривают к расстрелу. К месту исполнения приговора по болоту и степи осужденного красноармейца конвоирует казак Джурбаев. И все это время Огарков мечтает умереть от пули врага, чтобы избежать позорного расстрела.

А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...



Военная драма.

Режиссер Ренат Давлетьяров.

В ролях: Пётр Фёдоров, Анастасия Микульчина, Женя Малахова, Агния Кузнецова, Софья Лебедева, Кристина Асмус, Екатерина Вилкова, Анатолий Белый, Дарья Мороз, Виктор Проскурин.

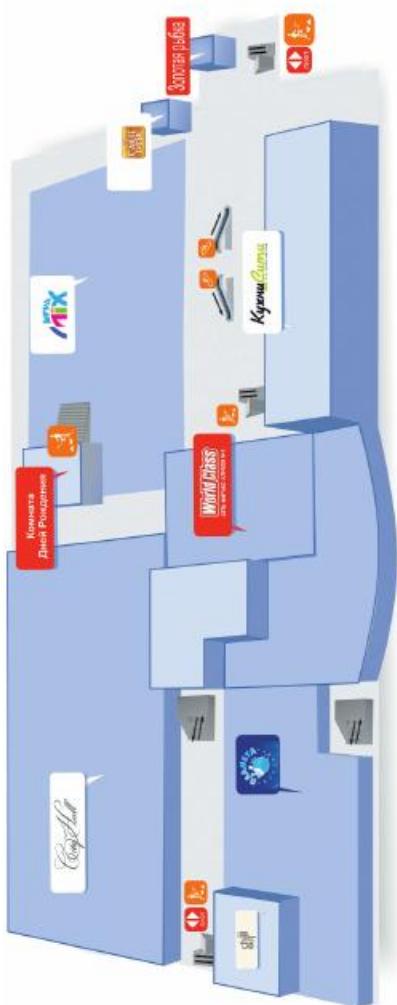
Зрители старшего поколения любят и помнят одноименную ленту, снятую в 1972 году. Новый фильм - это новая экранизация повести Бориса Васильева.

«На наш взгляд, там не все так просто. Некоторым из пяти героинь родина была не матерью, а скорее мачехой, но защищать они ее пошли без раздумий, как родную мать. И это важно, что у них были разные характеры и судьбы. Мы же снимаем кино не для того, чтобы показать новыми средствами перестрелку или бомбежку, а чтобы размыслить над судьбами этих девушек», - сказал режиссер картины Ренат Давлетьяров.

Герои фильма - старшина Васков и пятеро девчонок-зенитчиц, которым дан приказ задержать фашистский десант. На кону - стратегически важная транспортная артерия, соединяющая значимые центры страны. Смогут ли старшина и его хрупкие новобранцы предотвратить нацистскую диверсию и какой ценой?

ПРЕМЬЕРА
30 АПРЕЛЯ
2015 г.

ПЛАН ТОРГОВОГО ЦЕНТРА



5 ЭТАЖ



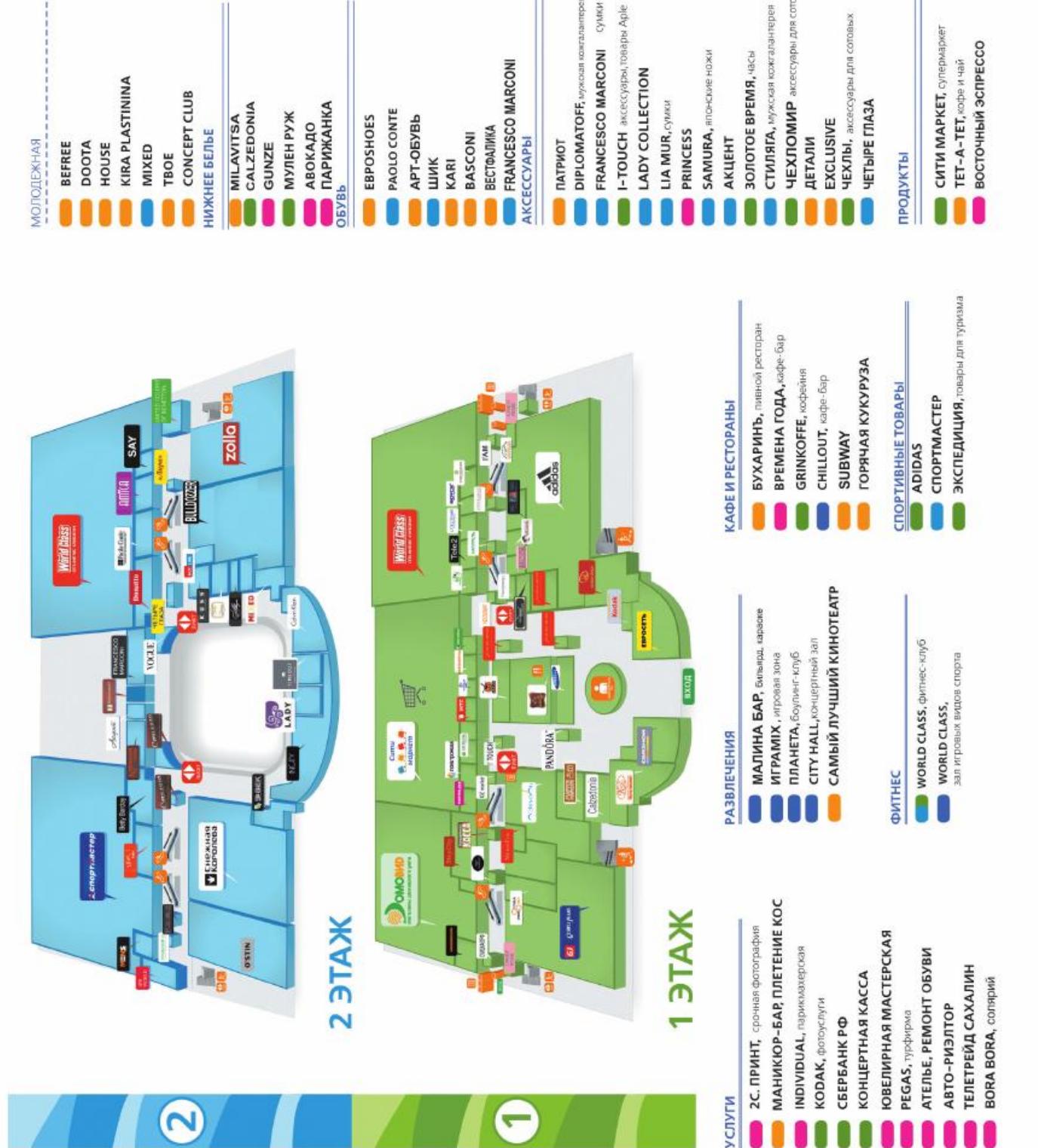
4 ЭТАЖ



3 ЭТАЖ

ПЛАН ТОРГОВОГО ЦЕНТРА

СИТИ
МОЛЛ



ПЛАН ТОРГОВОГО ЦЕНТРА



■ DNS-цифровой супермаркет



4 ЭТАЖ



3 ЭТАЖ

■ ЭЛЬДОРАДО-супермаркет бытовой техники



2 ЭТАЖ

■ GOLD & ART-украшения и аксессуары



1 ЭТАЖ

СТРОЕНИЕ Б

www.city-mall.ru



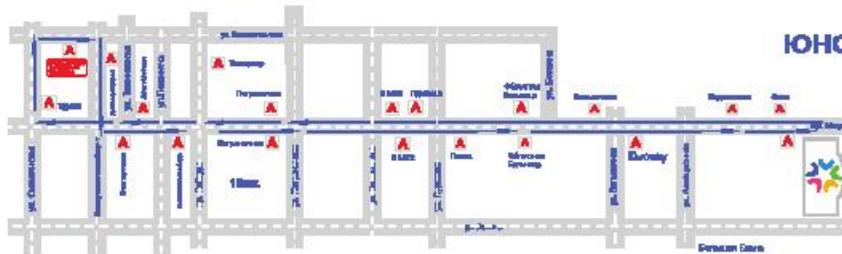
QR код «QR - Quick Response - Быстрый отклик» - это двухмерный штрих-код (бар-код), представляющий информацию для быстрого ее распознавания с помощью камеры на мобильном телефоне или другом гаджете.

1. Возьмите мобильный телефон, планшет с камерой.
2. Запустите программу сканирования кода.
3. Наведите объектив камеры на код.
4. Получите информацию.

Информация, содержащаяся в QR коде, www.city-mall.ru.

TPK «Сити Молл» - это первый на Дальнем Востоке торгово-развлекательный комплекс европейского уровня, где Вы можете не просто совершать покупки, но и с комфортом проводить время с семьей и друзьями.

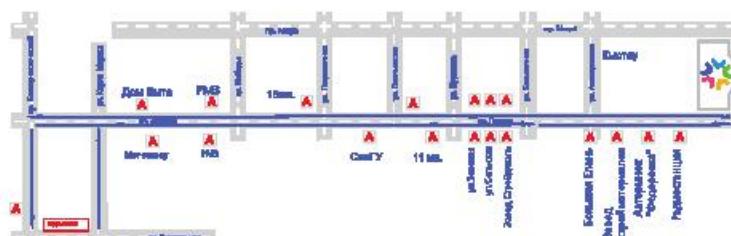
ЭКСПРЕСС СИТИ МОЛЛ



СИТИ МОЛЛ – ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО ЮНОШЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА – СИТИ МОЛЛ

Время движения от остановки Дворец Детского Юношеского Творчества до Сити Молл
11:00, 12:20, 14:40, 16:00, 17:20, 18:40, 20:00

Время движения от остановки Сити Молл до Дворец Детского Юношеского Творчества
11:40, 14:00, 15:20, 16:40, 18:00, 19:20, 20:40



СИТИ МОЛЛ – ЖД ВОКЗАЛ – СИТИ МОЛЛ

Время движения от остановки ЖД Вокзала до Сити Молл
11:00, 12:20, 14:40, 16:00, 17:20, 18:40, 20:00
Время движения от остановки Сити Молл до ЖД Вокзала
11:40, 14:00, 15:20, 16:40, 18:00, 19:20, 20:40



СИТИ МОЛЛ – ПЛОЩАДЬ ПОБЕДЫ – СИТИ МОЛЛ

Время движения от остановки Пл. Победы до Сити Молл
11:00, 12:20, 14:40, 16:00, 17:20, 18:40, 20:00
Время движения от остановки Сити Молл до Пл. Победы
11:40, 14:00, 15:20, 16:40, 18:00, 19:20, 20:40

*Внимание! По понедельникам движение автобуса по данным маршрутам нет!

MEN'S STYLE



*В продаже имеются подарочные сертификаты

г. Южно-Сахалинск, ТРК «Сити Молл» 2 этаж, лот 201, +7 924 182 86 82

г. Хабаровск, ул. Дзержинского, 56, +7(4212) 755 900

г. Хабаровск, ул. Карла Маркса 59, ТЦ «Дом Одежды» 4 этаж, +7 914 206 35 65