

СИТИ МОЛЛ

ПОКУПКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

fashion

№ 4 (15) ЗИМА
2014-2015

ИНТЕРВЬЮ

ГЛЕБ МАТВЕЙЧУК:

Я хотел поменять
профессию, и не петь
никогда

ПОДДЕРЖИ
СВОЮ
КОМАНДУ!



[Модный
образ заядлой
болельщицы]

КАК
ПОХУДЕТЬ

БЫСТРО

СПРОСИ У АЛЕКСАНДРЫ
АВЕРИНОЙ

Зеркало
судьбы

(16+)



Вертолетные
прогулки в любую
точку



«Воздушные»
свадьбы



САХАЛИНСКИЙ
ВЕРТОЛЁТНЫЙ
АЭРОКЛУБ

28-44-88



Охота и рыбалка



*Все полеты осуществляются на основе членства в клубе

ТРЕНДЫ

Красное и черное – выбирай сильный цвет.

АКЦЕНТЫ

Твои зимние хлопоты..

Комбинированные вещи – в каждой своя изюминка.

Лучшие перчатки в этом сезоне.

ЗВЕЗДНЫЙ СТИЛЬ

Можешь одеваться как Эмма Уотсон.

ДЕТАЛИ

Держи голову в тепле.

СТРИТ-СТАЙЛ

Уезжаешь на каникулы – подбери удобную одежду для путешествия.



22

12



10



ПРИМЕРОЧНАЯ

На матче «Сахалинских акул» ты можешь быть самой стильной болельщицей..

МАСТЕР-КЛАСС

Свитер – хороший защитник от стужи.

Пальто бойфренда, кардиган на пуговицах – выбери для себя интересный образ.

ПОДИУМ

Три куртки на разную погоду.

СТОРИ

Новогодние праздники - хороший случай, чтобы загадать желание.



13



WWW.CITY-MALL.RU
VK.COM/CMFASHION

«СИТИ МОЛЛ FASHION»
Информационно-рекламный журнал
ТРК «Сити Молл» № 4 (15) ЗИМА 2014-2015

УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ
ООО «Бриллиант» • reklama@city-mall.ru

ИДЕЯ ПРОЕКТА
Компания «Торговый ряд»

РЕДАКЦИЯ
Главный редактор
Анастасия Юрасова
Дизайн верстки, корректура
«Торговый ряд» • www.torg.ru

Тиражи
Денис Новиков, Виктория Невская,
Ирина Королёва (туризм)

Координатор, фотограф
Николай Михальченко

Стиль
Анастасия Борзова.

Визаж
Юлия Кулагина

Корректура
Анна Соколова

В фотосессиях участвовали
Кристина Авдошина, Ксения Богачева,
Никита Александров, Карина Тохтамышц,
Евгения Лапухина, Тарлана Юсифова,
Екатерина Баландина, Иван Савостин, Юлия Син,
Илья Ишанов, Евгений Дзюба, Вера Шикняева,
Алена Позныхова, Ольга Лисс,
Анастасия Борзова.

РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ
+7 (4242) 708-777

Издание зарегистрировано в Управлении федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций по Сахалинской области
Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ65-115 от 11.05.2012.

Информация о ценах и наличии товара, размещенная на страницах «Сити Молл Fashion», является верной на момент создания журнала и может меняться без предварительного уведомления.

Тираж 15 000 экз.

Распространяется бесплатно.

Подписано в печать: 27.11.2014

Выходит один раз в три месяца.

Печать: Типография ООО «Омега Пресс».

Перепечатка материалов, опубликованных в журнале, допускается только с письменного разрешения издателя. Издатель не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации.



НА ОБЛОЖКЕ:
Ольга Лисс

ФОТО:
Николай
Михальченко

www.city-mall.ru



QR код «QR - Quick Response - Быстрый отклик» - это двухмерный штрих-код (бар-код), представляющий информацию для быстрого ее распознавания с помощью камеры на мобильном телефоне или другом гаджете.

1. Возьмите мобильный телефон, планшет с камерой.
2. Запустите программу сканирования кода.
3. Наведите объектив камеры на код.
4. Получите информацию.

Информация, содержащаяся в QR коде, www.city-mall.ru.

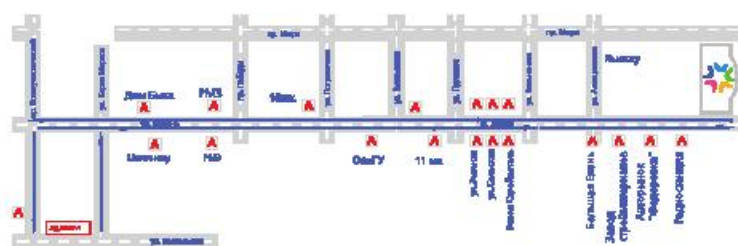
ТРК «Сити Молл» - это первый на Дальнем Востоке торгово-развлекательный комплекс европейского уровня, где Вы можете не просто совершать покупки, но и с комфортом проводить время с семьей и друзьями.

ЭКСПРЕСС СИТИ МОЛЛ



СИТИ МОЛЛ - ДВОРЕЦ ДЕТСКОГО ЮНОШЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА - СИТИ МОЛЛ

Время движения от остановки Дворец Детского Юношеского Творчества до Сити Молл
11:00, 12:20, 14:40, 16:00, 17:20, 18:40, 20:00
Время движения от остановки Сити Молл до Дворец Детского Юношеского Творчества
11:40, 14:00, 15:20, 16:40, 18:00, 19:20, 20:40



СИТИ МОЛЛ - ЖД ВОКЗАЛ - СИТИ МОЛЛ

Время движения от остановки ЖД Вокзал до Сити Молл
11:00, 12:20, 14:40, 16:00, 17:20, 18:40, 20:00
Время движения от остановки Сити Молл до ЖД Вокзал
11:40, 14:00, 15:20, 16:40, 18:00, 19:20, 20:40



СИТИ МОЛЛ - ПЛОЩАДЬ ПОБЕДЫ - СИТИ МОЛЛ

Время движения от остановки Пл. Победы до Сити Молл
11:00, 12:20, 14:40, 16:00, 17:20, 18:40, 20:00
Время движения от остановки Сити Молл до Пл. Победы
11:40, 14:00, 15:20, 16:40, 18:00, 19:20, 20:40

*Внимание! По понедельникам движения автобуса по данным маршрутам нет

30



СПЕЦПРОЕКТ

Все что нужно для счастливого Нового года.

ДЕТИ

Как креативно поздравить друзей и близких.

Как за 15 минут сменить образ с рабочего на праздничный.

Какой макияж актуален в год деревянной овцы.

Сколько украшений тебе может потребоваться.

ПРОГНОЗЫ

Гороскоп на эту зиму обещает успех и удачу.

ПЕРСОНА

Глеб Матвейчук, певец, актер и продюсер: «Для меня главный вектор – общение со зрителем».

BEAUTIFUL

Прическа для новогодней вечеринки – продумай заранее.

ФИТНЕС

Быстрое сжигание калорий – тебе это под силу.

Секреты хорошей фигуры от Александры Авериной.

ТЕХНО

Твои фитнес-помощники.



32

ПСИХОЛОГИЯ

Подарки – дело не шуточное.

ПУТЕШЕСТВИЕ

Горнолыжные приключения в Японии – это круто!

В гости к Деду Морозу.

РАЗГУЛЯЙ

Любишь повкуснее – новые блюда для тебя.

Морепродукты – приятное с полезным.

НА ДОСУГЕ

Премьеры этого сезона.



62

35



48

64



АКУЛИЙ СЕЗОН



НЕ ОБОШЛОСЬ БЕЗ ДРАКИ!

23 сентября на матче «Сахалинские Акулы» – «Ред Булл» (Зальцбург, Австрия) Корин Конрадсхайм после финального рукопожатия (матч окончился со счетом 4:2 в пользу «Акул») ударил Виталия Тимошенко. Островной защитник Максим Демаков вступил за капитана своей команды, в результате оба «горячих» парня получили дисквалификацию на следующий матч. Максим в придачу травму руки и признание болельщиков – знай наших! А в целом сезон сложился для наших ребят успешно.

ВСЁ ПО-ВЗРОСЛОМУ

Ворвавшись в ряды привычных для сахалинцев зимних видов спорта, хоккей на острове всего за год стал лидирующим в рейтинге популярности в среде болельщиков и спортсменов.

Стремительность его развития, пожалуй, не имеет отечественных аналогов. Прошло совсем немного времени с момента зарождения «островного» хоккея,

и на Сахалине появилась своя ледовая «молодежка» с неплохими для новичков результатами. С 2014 года она стала полноценным членом Молодежной хоккейной Лиги, активно включившись в жаркие баталии нового сезона.

В составе Молодежной хоккейной лиги «Сахалинские Акулы» выступают на Чемпионате МХЛ.





ПОБЕДНОЕ НАЧАЛО

Ни одно начинание не дается легко. Вхождение «Сахалинских Акул» в сезон не было исключением – на матчах в «гостях» команде не хватало сыгранности и поддержки с трибун, в результате ребята потерпели ряд неу-

дач. Но болельщики Сахалина продолжали верить в свою команду, и надежды оправдались: в домашнем матче с питерским клубом «Динамо СПб» – 18 сентября наши «Акулы» одержали верх со счетом 3:1.

ЛУЧШИЙ БОМБАРДИР

Капитан сахалинской команды Виталий Тимошенко стал одним из лучших бомбардиров и нападающих в Чемпионате МХЛ Datsun.

И хотя с каждым матчем индивидуальная статистика каждого игрока меняется, Виталий стабильно держится в пятерке лучших и успевает побывать на самой вершине списка. А ведь еще пару лет назад Виталий получил травму и практически закончил свою карьеру. Все изменилось, когда главный тренер «Акул» Милан Ситар увидел его на любительском турнире и пригласил на просмотр.



Сейчас «Сахалинские акулы» продолжают сражаться за право выйти в плей-офф. Подробное расписание и новости клуба на сайте sakh-sharks.ru

СТРАНА СИТИМОЛЛИЯ

5 ЛЕТ ИСПОЛНЯЕМ

ЖЕЛАНИЯ

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ТРК «СИТИ МОЛЛ» СТАЛ
ВЕСЕЛЫМ ПРАЗДНИКОМ ДЛЯ ВСЕХ.





КОЗЫРНАЯ КАРТА

ЛОВИШЬ НА СЕБЕ ВОСХИЩЕННЫЕ ВЗГЛЯДЫ? ТЫ СДЕЛАЛА ВЕРНУЮ СТАВКУ НА ГЛАВНЫЕ ТОНА СЕЗОНА. РОКОВОЙ ЧЕРНЫЙ ИЛИ ДЕРЗКИЙ КРАСНЫЙ – НАСТОЯЩАЯ ИГРА СТРАСТЕЙ.

ЧЕРНЫЕ УКРАШЕНИЯ ЛУЧШЕ ПОДБИРАТЬ СО ВСТАВКАМИ – ЭТО ВСЕГДА ИЗЫСКАННО.



1900 р., «Натурель».

2900 р., «Натурель».



595 р., «Calzedonia».

3500 р., «The One».



Tom Ford



1699 р., «Lacoste».



15020 р., «Francesco Mosconi».

7200 р., «Paolo Conte».



1590 р., «Marmalato».



2950 р., «Детала».



9600 р., «Paolo Conte».



599 р., «Vefree».

15500 р., «Allegri».



Abris



1799 р., «O' stin».

699 р., «Dina».



4240 р., «Снежная Королева».

МОДНАЯ ЛАКОВАЯ СУМКА БУДЕТ СМОТРЕТЬСЯ ОРГАНИЧНО В АНСАМБЛЕ С ТАКИМИ ЖЕ ГЛАНЦЕВЫМИ БОТИЛЬОНАМИ.



1290 р., «Снежная Королева».



4400 р., «Basconi».

4690 р., «Снежная Королева».

ПЕРЕЛЁТНЫЕ ПТИЦЫ

В ПУТЕШЕСТВИИ МЫ ПЛАНИРУЕМ ОСМОТР ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЕЙ, ВСТРЕЧИ С ИНТЕРЕСНЫМИ ЛЮДЬМИ, ПОСИДЕЛКИ В КАФЕ, НАДЕЕМСЯ НА РОМАНТИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ. РАССМОТРИ НАШИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ НА ТЕМУ, КАК В ПОЕЗДКЕ ВЫГЛЯДЕТЬ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНО И ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ КОМФОРТНО.



Алена

СВОЯ ДЕВЧОНКА

Что может быть удобнее, чем джинсы? Отличная база для утепленного образа. Мультишная футболка, ботильоны со смелым каблучком, куртка oversize – кажется, лучше не придумаешь.

Куртка, 9500 р., «Dolce Donna»; джинсы, 6500 р., «Dolce Donna»; кофта, 1900 р., «Eskimo»; шарф, 1550 р., «Детали»; очки, 900 р., «Eskimo»; кейс, 6500 р., «Акцент».

ДАМА СДАВАЛА В БАГАЖ

Ни одна особа этой зимой не должна остаться без шляпки. Она чудесно вписалась в романтический ансамбль в коричнево-бежевых тонах.



Вера

Жакет, 81990 р., «Снежная Королева»; джинсы, 499 р., «Исфур»; шляпка, 3550 р., «Детали»; перчатки, 3000 р., «Dolce Donna»; чемодан, 8970 р., «Francesco Marconi».



Илья

УВЕРЕННЫМ ШАГОМ

Рубашка, джемпер, джинсы, жакет... Если все это выглядит безупречно, а обувь и аксессуары безкоризненны, то девушки не обойдут тебя своим вниманием.

Пиджак, 6500 р., «Men's Style»; джемпер, 3900 р., «Men's Style»; сорочка, 3500 р., «Men's Style»; джинсы, 1998 р., «Solix»; ботинки, 6800 р., «Васили»; часы, 14800 р., «Big Ben»; чемодан, 8999 р., «Bevelto»; сумка, 13150 р., «Francesco Marconi».

ТЕПЛЫЕ ОБЪЯТЯ

Белый трикотажный свитер удачный выбор для спортивного и энергичного мужчины. С такой внешностью и расположить к себе, и очаровать красивую незнакомку не составит труда.



Евгений

Джемпер, 4500 р., «Men's Style»; ремешок, 2500 р., «Men's Style»; часы, 990 р., «Adidas»; сумка, 4690 р., «Adidas»; часы, 11450 р., «Big Ben».

И ПУХ, И АХ!

БОЛЬШЕ ЦВЕТА, НЕЖНОЙ ПУШИСТОСТИ – ПРОСТОЙ РЕЦЕПТ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ.



249 р., «Концепт Club».



150 р., «Accessory».



2400 р., «Натурель».



3300 р., «Натурель».



7790 р., «Снежная Королева».



2590 р., «Снежная Королева».



ВЕЛИКОЛЕПНАЯ КОМБИНАЦИЯ

ОБРАЗ НИКОГДА НЕ БУДЕТ СКУЧНЫМ, ЕСЛИ РАЗБАВИТЬ ЕГО РАЗНОФАКТУРНЫМИ АКСЕССУАРАМИ.

**СЛАДКАЯ
ПАРОЧКА**

АНСАМБЛЬ МЕХА С ТРИКОТАЖЕМ, ЗАМШЕЙ И КОЖЕЙ – ИДЕАЛЬНЫЙ СОЮЗ ВО ВСЕ ВРЕМЕНА.



9890 р., «Снежная Королева».



2490 р., «Снежная Королева».

2290 р., «Снежная Королева».

2990 р., «Снежная Королева».



2990 р., «Снежная Королева».

**ОТКРОЙ
КЛЕТКУ**

ТЕКСТИЛЬ ПЛЮС КОЖА – УЮТНОЕ БЛАГОРОДСТВО И СТИЛЬНАЯ ИЗЮМИНКА.

ОДНИМ ЖЕСТОМ

2350 р., «Акцент».



ИЗЯЩНО
И КРАСИВО,
ЛЕГКИМ
ДВИЖЕНИЕМ РУКИ
«СКАЖИ», ЧТО ТЫ
ДУМАЕШЬ.

1090 р.,
«Снежная Королева».



2620 р., «Франческо Марconi».



3990 р., «Снежная Королева».

2600 р., «Акцент».



2230 р., «Франческо Марconi».



2790 р., «Снежная Королева».



НЕМНОГО ПО-ФРАНЦУЗСКИ

ЭММА УОТСОН, ЛУЧШАЯ БРИТАНСКАЯ АКТРИСА 2014 ГОДА, ПРОСЛАВИВШАЯСЯ РОЛЬЮ ГЕРМИОНЫ В ИСТОРИЯХ О ГАРРИ ПОТЕРЕ, В ЛЮБОЙ ОДЕЖДЕ ВЫГЛЯДИТ БЕЗУПРЕЧНОЙ, БУДЬ ТО ДЕЛОВОЙ КОСТЮМ ИЛИ ВАРИАНТ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ.



Эмма Уотсон
родилась в центре
мировой моды -
в Париже
и будто впитала
стиль этого
города.



ЭММЕ ОТЛИЧНО
УДАЮТСЯ
МОНОХРОМНЫЕ
ОБРАЗЫ. БЕРЕМ С НЕЕ
ПРИМЕР И УЧИМСЯ
НОСИТЬ НЕБАНАЛЬНЫЕ
ВЕЩИ.

Очки, 900 р., «Eskimo»; шарф,
3950 р., «Детали»; футболка,
690 р., «Colin's»; балетки, 499 р.,
«Самсонов Сити»; брюки, 1799 р.,
«O'stin»; пальто, 4020 р., «Kira
Plastinina».



КОПИЯ



КОПИЯ

Брюки, 2700 р., «Eskimo»; пиджак (в составе костюма), 7200 р., «The One»; клатч, 699 р., «Kari»; Туфли, 6300 р., «Vasconi»; рубашка, 899 р., «O'stin».

СМЯГЧАЮЩЕЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВО

ЛУЧШИЙ ГОЛОВНОЙ УБОР
ДЛЯ МОРОЗНОЙ ЗИМЫ – МЕХОВАЯ
ШАПКА. МЯГКУЮ И ПУШИСТУЮ
КРУГЛОЙ ФОРМЫ МОЖЕШЬ НОСИТЬ
И С ПАЛЬТО, И С КУРТКОЙ.



10990 р.,
«Снежная Королева».

899 р., «Vefree».



645 р.,
«Сказочница».



10900 р., «Фер Стру».



11900 р., «Виссон».

Если ты еще не решилась
на стиль 70-х в этом году, не те-
ряй времени – он популярен
и как всегда романтичен.



ПОДБЕРИ
ДЕТАЛИ

4600 р.,
«Натурель».

3400 р.,
«Натурель».

3950 р., «Детали».

1700 р.,
«Натурель».

1950 р., «Детали».



Josie Natori

Kate Spade New York

Badgley Mischka

9 ДЕЛ,

КОТОРЫЕ НАДО СДЕЛАТЬ ЭТОЙ ЗИМОЙ



1.

690 р., «Marmalato».

КУПИТЬ ВЕРЕЖКИ – УЮТНО, КАК В ДЕТСТВЕ

СЛЕПИТЬ СНЕГОВИКА И ПОСТАРАТЬСЯ НЕ ЗАМЕРЗНУТЬ

2.



6599 р., «Спортмастер».



4.

12990 р., «Samsung».

УСТРОИТЬ ЗИМНЮЮ ФОТОСЕССИЮ

7.

6000 р., «Акцент».



ОТПРАВИТЬСЯ К ТЕПЛОМУ МОРЮ, ЕСЛИ СНЕГ И МОРОЗ НАВОДЯТ ТОСКУ



3.

7699 р., «Спортмастер».

3899 р., «Спортмастер».

ВЗЯТЬ УРОКИ ВОЖДЕНИЯ СНЕГОХОДА
ГОНКИ ПО СНЕГУ – ЭТО КРУТО!

«ВЫГУЛЯТЬ» НОВУЮ ШАПКУ!

5.

1490 р., «Marmalato».



6.

ВЫЕХАТЬ НА ЗИМНИЙ ПИКНИК
ГОРЯЧИЙ ЧАЙ НА МОРОЗЕ – ТО, ЧТО НУЖНО

3300 р., «Экспедиция».

8. ПОЗАБОТИТЬСЯ О ЗАЩИТЕ КОЖИ, ОНА В ЭТОМ НУЖДАЕТСЯ

1849 р., 719 р., «Л'Этуаль».



9. НАРЯДИТЬ ЕЛКУ И ЗАГАДАТЬ ЗАВЕТНОЕ ЖЕЛАНИЕ



Белый 150 р., розовый 350 р., голубой 350 р., «Детали интерьера».

БОЛЕЙ ЗА НАШИХ

ХОККЕЙНАЯ КОМАНДА «САХАЛИНСКИЕ АКУЛЫ» С 2014 ГОДА - ПОЛНОПРАВНЫЙ ЧЛЕН МОЛОДЕЖНОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ! ТАКОЕ СОБЫТИЕ - ОТЛИЧНЫЙ ПОВОД ПРОЯВИТЬ СВОЙ ПАТРИОТИЗМ И ПОДДЕРЖАТЬ КОМАНДУ, СТАВ ЗАМЕТНОЙ СРЕДИ ДРУГИХ БОЛЕЛЬЩИЦ.



ЕЕ ВЫБОР

Тарлана:

Даже на матче, скандируя «Сахалинские акулы» вперед!», хочу оставаться романтичной и немножечко секси – поэтому выбираю платье с подчеркнутой талией и замшевые ботфорты.

Платье, 1699 р., «Vefree»; сапоги, 18900 р., «Step City»; ремень, 2300 р., «Step City»; часы, 5680 р., «Big Ben».



ЕГО ВЫБОР



Александр:

Ничего не имею против городского стиля из джинсов и футболки с длинными рукавами. А из атрибутов команды выбрал бы бейсболку – спортивно и на любой фотографии она будет в кадре.

Джинсы, 999 р., «Concept Club»; кофта, 9000 р., «Step City»; угли, 990 р., «Marmalato».



ВЫБОР
СТИЛИСТА

**Анастасия,
стилист:**

Спорт так спорт, поэтому я рекомендую образ, максимально приближенный к нему. Джинсы, свитер и трикотажный кардиган как раз в тему, а футболка – конечно, фанатская.

Джинсы, 1499 р., «Concept Club»; часы, 6460 р., «Big Ben»; свитер, 16400 р., «Step City».



ГРЕЕТ ДУШУ

СВИТЕР ИЛИ ДЖЕМПЕР?
СМОТРИ, КАК МОЖНО
АДАПТИРОВАТЬ ИХ ДЛЯ
РАЗНЫХ СТИЛЕЙ. МОДНЫЕ
ТЕНДЕНЦИИ НА ТВОЕЙ
СТОРОНЕ.



ЗИМНИЙ WEEKEND

Выбираешь теплый белый свитер с высоким горлом и милым принтом в виде оленя, а в мыслях уже картина прогулки солнечным морозным днем. Бордовые джинсы, шапка с меховым помпоном, угги с отворотами – эх, мороз, мороз!



Chloe

Свитер, 1499 р., «Concept Club»; джинсы 1890 р., «Colin's»; угли, 4290 р., «Marmalato»; шапка, 2550 р., «Детали»; сувенир, 550 р., «Детали интерьера».



Виктория Бэжмен



ПЕСТРОТА - ДРУГ МОЛОДЕЖИ



Свитер в духе хиппи с налетом романтического бохо подчеркнет стремление к естественной простоте и раскрепощенности. Мы подобрали к нему в компанию джинсовый дует, вместительную сумку и высокие жокейские сапоги.



Свитер, 1699 р., «Befree»; рубашка, 1599 р., «Befree»; джинсы, 1450 р., «House»; сумка, 7000 р., «Basconi»; сапоги, 11300 р., «Basconi»; часы, 3500 р., «Nomination»; подвеска, 2100 р., «Натурель».



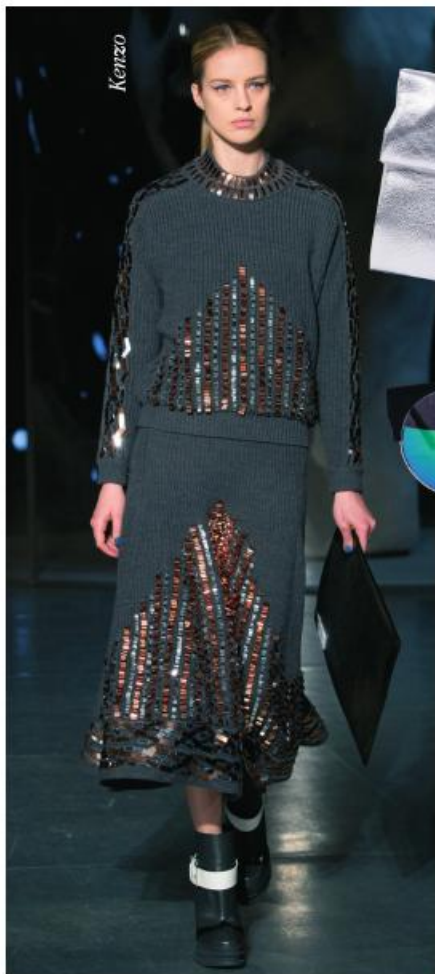
ЛЕГКО И ВКУСНО



Нежный голубой джемпер в сочетании с серой юбкой не будет выглядеть бледно, если добавить к ним аксессуары поконтрастней. Как насчет сочетания «шоколада» с «малиной»?

Valentino

Джемпер, 4200 р., «Гардероб»; юбка, 5800 р., «Гардероб»; сапоги, 18500 р., «Step City»; ремень, 450 р., «Assessory»; сумка, 7300 р., «Гардероб»; шарфик, 1550 р., «Детали»; чулки, 375 р., «Calzedonia»; часы, 7640 р., «Big Ben»; подвеска, 1750 р., «Nomination»; парфюм, 2749 р., «Л'Этуаль».



Kenzo



КОСМИЧЕСКАЯ МУЗЫКА

Лаконичный футуристический джемпер заслуживает особого внимания. К его блестящей фактуре и металлическому оттенку подойдет подвеска геометрической формы в виде треугольников и серебристый клатч. В тему и сапожки с необычной отделкой.

Джемпер, 1099 р., «Incity»; джинсы, 1499 р., «Incity»; очки, 900 р., «Eskimo»; подвеска, 249 р., «Incity»; сапожки, 10700 р., «Paolo Conte»; лак, 399 р., «Л'Этуаль»; помада, 1999 р., «Л'Этуаль»; клатч, 1990 р., «Снежная Королева».





Объемное пальто поверх мини-платья выглядит довольно привлекательно. Лучше носить его расстегнутым, а тему маскулинности поддержат полусапожки и кожаный рюкзак.

Пальто в мужском стиле получит свою долю элегантности, если сочетать его с ажурной юбкой ню-лук и нежным белым джемпером. Высокий каблук и большой клатч – олот женственности.

Если создавать лук из вещей мужского стиля, получишь лаконичное прочтенное трендовое и очаровательное образ беззаботного сорванца.

ДАВАЙ МЕНЯТЬСЯ

СВОБОДНЫЙ КРОЙ, OVERSIZE-МОДЕЛЬ – В ПАЛЬТО МУЖСКОГО СТИЛЯ МОЖНО БЫТЬ ОЧЕНЬ ЖЕНСТВЕННОЙ.



Пальто

Пальто, 14500 р., «Allegro».

1. Платье, 13500 р., «Step City»;
ботанка, 9900 р., «Step City»;
колье, 5000 р., «Nominatio»;
рюкзак, 10500 р., «Dolce Donna».

2. Юбка, 10500 р., Гардероб;
туфли, 9400 р., «Step City»;
колье, 10800 р., «Nominatio»;
серьги, 12700 р., «Nominatio»;
кофта, 5500 р., «Dolce Donna»;
клатч, 8930 р., «Francesco
Marconi»; перчатки, 1420 р.,
«Francesco Marconi».

3. Штаны, 2070 р., «Kira
Plastinina»; рубашка, 2290 р.,
«Colin's»; свитер, 9000 р., «Step
City»; сумка, 13500 р., «Dolce
Donna»; ботанки, 5700 р.,
«Paolo Conte».

Серая водолазка под кардиган и яркие брюки – классическое решение, подходящее для отдыха. Не забудь о модных аксессуарах.



4

Выбираешь под кардиган рубашку с принтом, помни - их рисунки должны быть разными. Например, как клетка и скандинавский орнамент. Сюда же впишутся тимберленды и рюкзак.



5

Формальная рубашка и бабочка (для любителей оригинальности), джинсы и черные туфли плюс темный кардиган – твой не слишком строгий, но все же офисный вариант готов.



6

ОНА ПРИМЕРЯЕТ ПАЛЬТО БОЙФРЕНДА, ОН ВЫБИРАЕТ ТРИКОТАЖНУЮ КОФТУ. ОДНА ВЕЩЬ МОЖЕТ СТАТЬ ЦЕНТРОМ ПРИТЯЖЕНИЯ И КЛЮЧЕВЫМ МОМЕНТОМ В ТРЕХ РАЗНЫХ ОБРАЗАХ.

1. Рубашка, 1490 р., «Colin's»; джинсы, 2700 р., «House»; ботинки, 999 р., «Kari»; рюкзак, 1399 р., «O'Stin»; часы, 7790 р., «Big Veil».

2. Водолазка, 590 р., «Снежная Королева»; брюки, 1999 р., «O'Stin»; ремень, 3240 р., «Francesco Marconi»; часы, 16990 р., «Big Veil»; ботинки, 7200 р., «Paolo Conte».

3. Рубашка, 3500 р., «Men's Style»; бабочка, 600 р., «Men's Style»; джинсы, 2950 р., «House»; туфли, 5800 р., «Vasconi».



Кардиган

Кардиган, 2290 р., «Colin's».

ТРИКОТАЖНЫЙ КАРДИГАН НА ПУГОВИЦАХ – ХОРОШАЯ ЗАМЕНА ПИДЖАКУ, ОСОБЕННО ЗИМОЙ.

ХОЛОДНО НЕ БУДЕТ

С Понижением температуры главное запастись теплыми вещами и оставаться на позитиве. Модные пальто и куртки выбирай по погоде.

Современная зима непредсказуема, и за сезон способна удивить не одним сюрпризом – от обилия снега и жгучих морозов до сильной оттепели. Готовь гардероб с учетом всех капризов природы.



Пальто, 16500 р., «Dolce Donna»; шапка, 1550 р., «Детали»; рюкзак, 1699 р., «Acuity».



Куртка, 17500 р., «Men's Style»; джемпер, 3500 р., «Men's Style»; рубашка, 1599 р., «O'stin»; брюки, 1799 р., «O'stin»; сумка, 9270 р., «Francesco Marconi».



Куртка, 18900 р., «Step City»; перчатки, 2680 р., «Francesco Marconi».

ОКОЛО НУЛЯ



Для прохладной погоды в городе пальто незаменимая вещь. Этой зимой дизайнеры предлагают модели из драпа, кашемира, твида, трикотажа и шерсти. Причем чем сложнее текстура, тем проще покрой. В женском варианте на каждый день выигрывает милитари, в мужском – куртка-пиджак.



Куртка, 8900 р., «Men's Style»; рубашка, 1599 р., «O'stin»; брюки, 1490 р., «Adidas»; шарф, 4950 р., «Детали».

МИНУС 5-7



Мороз невелик, а стоять не велит? Время надевать куртку потеплее. На волне популярности спортивный стиль – для активных людей, кому климатические передряги не так страшны. Вслед за Dolce & Gabbana, Marni, Miu Miu выбирай интересные модели. Однотонные стеганные или лаконичные с яркой флористикой – куртки хорошо настроены.



Жилет, 29900 р., «Step City»; свитер, 16900 р., «Step City»; брюки, 5500 р., «Dolce Долина»; варежки, 550 р., «Детали»; шапка, 2550 р., «Детали».



НИЖЕ 10

В холод посерьезней нет удачней куртки, чем парка, удлиненный пуховик, а если с теплым свитером, то можно и жилет. В них мороз, ветер ни почем. Цвета традиционные от хаки и песочных до молочных оттенков. Не забывай о прочих зимних аксессуарах, шарфы и вязаные шапки на пике популярности.

Парка, 14990 р., «Adidas»; свитер, 2199 р., «O'stin»; брюки, 1490 р., «Adidas».



Серьга, 420 р., «Accessory»; платье, 5800 р.,
«Dolce Donna»; туфли, 7900 р., «Step City».

ТАЙНЫЕ ЖЕЛАНИЯ

ОПЕРЕДИТЬ ВРЕМЯ, ЗАГЛЯНУТЬ ХОТЬ НА ШАГ
ВПЕРЕД - ЛЮБОПЫТСТВО ПРИВОДИТ В МИР
ЗАГАДОЧНОГО И СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОГО. ТАК
ХОЧЕТСЯ ЗНАТЬ, ЧТО ЖДЕТ ТЕБЯ В НОВОМ ГОДУ.
МОЖЕТ БЫТЬ, ЛЮБОВЬ?



РАЗ В КРЕЩЕНСКИЙ ВЕЧЕРОК ДЕВУШКИ ГАДАЛИ

*Серьги, 1650 р., «Accessory»;
платье, 6200 р., «Allegria»;
зеркало, 2450 р., «Детали
интерьера».*

СУЖЕНЫЙ, РЯЖЕНЫЙ ПРИДИ КО МНЕ

*Туфли, 4300 р., «Vasconi»; платье, 12600 р., «Dolce
Dolce»; туфля (в руке), 5650 р., «Step City»;
кольцо, 1500 р., «Nomination».*

Книга 420 р., «Книголюб»;
серьги 420 р., «Accessory»;
платье 17900 р., «Step City»;
кольцо 1000 р., «Nomination».



БРЮНЕТ, ШАТЕН
ИЛИ БЛОНДИН?

*Серьга, 1350 р., «Accessory»; карты, 500 р.,
«Дамовид»; куртка, 28490 р., «Снежная
Королева»; платье, 19900 р., «Step City».*

Серьга, 1350 р., «Accessory»: кольцо,
3550 р., «Accessory»: ватье, 6700 р.,
«The One».

С НОВЫМ
ГОДОМ!

ОТ ВСЕЙ ДУШИ

ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ПОДАРКОМ ВСЕГДА НЕПРОСТО. УЗНАЙ ПРЕДПОЧТЕНИЯ КАЖДОГО ИЛИ ВОСПОЛЬЗУЙСЯ НАШЕЙ ПОДСКАЗКОЙ О ТОМ, ЧТО МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЯТНЫМ СЮРПРИЗОМ...



ЧАСЫ - ТОНКИЙ НАМЕК НА ПУНКТУАЛЬНОСТЬ.

186320 р., «Золотое время».



ПОРТАТИВНОЕ УСТРОЙСТВО В ДОРОГЕ ГОРАЗДО УДОБНЕЙ.

9990 р., «Позитроника».

ТУАЛЕТНАЯ ВОДА – АРОМАТ ДЛЯ ВЗАИМНОГО ПРИТЯЖЕНИЯ.

2699 р., «Т.Этуаль».



БРАСЛЕТ СО СМЫСЛОМ: ОТКРОЙ СВОЕ СЕРДЦЕ ТОЛЬКО ДЛЯ НЕГО.

150230 р., «Pandora».



КОМПЛЕКТ БЕЛЬЯ ДЛЯ РОМАНТИЧЕСКОЙ ВСТРЕЧИ.

1200 р., «Avocado».



ИЗЯЩНЫЙ КЛАТЧ ДЛЯ ВЕЧЕРНЕГО ОБРАЗА.

2500 р., «Nominatio».



ДОРОГАЯ РУЧКА ДЛЯ
ВАЖНЫХ КОНТРАКТОВ.

7990 р., «Стяга».



ЁМКАЯ КРУЖКА ДЛЯ
ДЛИТЕЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ.

216 р., «Домовид».

ВЕНТИЛЯТОР ВНЕСЕТ
СВЕЖУЮ СТРУЮ В
РАБОЧИЙ ПРОЦЕСС.

290 р., «Позитроника».



МИЛАЯ БЕЗДЕЛУШКА
ДЛЯ ХОРОШЕГО
НАСТРОЕНИЯ.

1650 р., «Детали интерьера».



МОДНЫЙ ШАРФ СОГРЕВАЕТ
ТЕЛО И ДУШУ.

1900 р., «Men's Style».



Родным и
близким

УДОБНЫЙ ТЕЛЕФОН,
ЧТОБЫ БЛИЗКИЕ ВСЕГДА
БЫЛИ РЯДОМ.

1790 р., «Позитроника».



ТАКОЙ ЧАЙНИК
НИКОГДА НЕ ОСТЫНЕТ.

1450 р.,
«Позитроника».



СТИЛЬНЫЕ ЧАСЫ - УЮТНАЯ
ДЕТАЛЬ КАЖДОГО ДОМА.

2250 р., «Детали интерьера».



МЯГКИЕ ПОЛОТЕНЦА -
НЕЖНАЯ ЗАБОТА.

489 р., «Домовид».



Кометам



С НОВЫМ
ГОДОМ!

УСПЕЕШЬ ЗА МИНУТ

15

ОФИС

Часы, 13500 р.,
«Золотое время»;
джерсиер, 1299 р.,
«Сонсерт Club»;
ботильоны, 4400 р.,
«Васони»;
сумка,
3500 р., «Акцент»;
юбка (в комплекте с
топом), 9500 р., «The
Оле».



Туши
побольше,
помаду посочней.
Коротко и ярко –
отличная идея. Плюс
хороший аромат для
звезды вечеринки.

ВЕЧЕР

Колье, 1850 р.,
«Accessory»;
часы, 16200 р.,
«Золотое время»;
клатч,
1990 р., «Снежная
Королева»;
туфли,
6200 р., «Violo
Solite»;
юбка
(в комплекте с
топом), 9500 р.,
«The Оле».



2999 р., «Л'Этуаль».

229 р., «Л'Этуаль».

499 р., «Л'Этуаль».

499 р.,
«Л'Этуаль».



НОВЫЙ ГОД К ВАМ МЧИТСЯ, И КОРПОРАТИВНАЯ ВЕЧЕРИНКА НАЧНЕТСЯ ЧЕРЕЗ ЧЕТВЕРТЬ ЧАСА ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОЧЕГО ДНЯ. БУДЬ ГОТОВА ПРЕОБРАЗИТЬСЯ В СЧИТАННЫЕ МИНУТЫ.

ОФИС

Платье, 7500 р.,
«Гардероб»;
часы, 4400 р., «Big Ben»;
туфли, 6860 р.,
«Step City»;
юбка, 3300 р., «Step City»;
джемпер, 1399 р.,
«O'Sin»;
сумка, 8500 р., «Dolce
Donna».



До праздника джемпером скрой тайну платья. А вечером к его лаконичности добавь красную куртку с рокерским настроением и украшения покрупней.

ВЕЧЕР



Платье, 7500 р.,
«Гардероб»;
ботильоны, 12900 р.,
«Step City»;
куртка, 9990 р.,
«Снежная Королева»;
сумка, 8500 р., «Dolce
Donna»;
кольцо, 1680 р.,
«Натурель»;
серьги, 2600 р.,
«Натурель».



2399 р., «Л'Этуаль».



409 р., «Л'Этуаль».



399 р., «Л'Этуаль».

С НОВЫМ
ГОДОМ!



Если тени для глаз ты выберешь сочно-синие или зеленые, помада должна быть щадящих оттенков, близко к натуральным. Эффект nude на губах может быть даже чувственнее, чем такой классический инструмент соблазна, как красный цвет.

В ЦВЕТ ОКЕАНА

ОСНОВНЫМИ ЦВЕТАМИ ПРЯДУЩЕГО ГОДА НАЗВАНЫ СИНИЙ, ЗЕЛЕНый, АКВАМАРИН, ГЛАВНЫМ АКЦЕНТОМ В МАКИЯЖЕ БУДУТ ГЛАЗА. ЗНАЧИТ, ДЛЯ ПРАЗДНИЧНОГО ВЕЧЕРА МОЖНО ПУСТИТЬСЯ НА ЯРКИЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ - НЕБЕСНО-БИРЮЗОВОГО ВЗГЛЯДА БУДЕТ ДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ ПОДОБНО РУСАЛКЕ ВЗВОЛНОВАТЬ НЕ ОДНО МУЖСКОЕ СЕРДЦЕ.



429 р., «Л'Этуаль».

429 р., «Л'Этуаль».

349 р., «Л'Этуаль».

669 р., «Л'Этуаль».

169 р., «Л'Этуаль».

169 р., «Л'Этуаль».

309 р., «Л'Этуаль».

399 р., «Л'Этуаль».

399 р., «Л'Этуаль».

535
POP ART

REVLON
PHOTOREADY™

590 р., «Л'Этуаль».

ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ

НОВЫЙ ГОД – ПОВОД ПРОДЕМОНСТРИРОВАТЬ СВОЕ УМЕНИЕ НОСИТЬ УКРАШЕНИЯ. А ЕСЛИ ВЫХОДОВ В СВЕТ ПЛАНИРУЕТСЯ НЕСКОЛЬКО, ПОДБЕРИ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ ПОДВЕСОК, БРАСЛЕТОВ, СЕРЕЖЕК И ПРОЧИХ БЕЗДЕЛУШЕК.

ШУТКИ В СТОРОНУ



Крест, 1000 р.,
800 р., «Nominatio».

1480 р.,
«Nominatio».

349 р., «Diva».

349 р., «Diva».

1650 р. (1 ум.),
«Nominatio».

НЕЖНЫЙ ЦВЕТОК



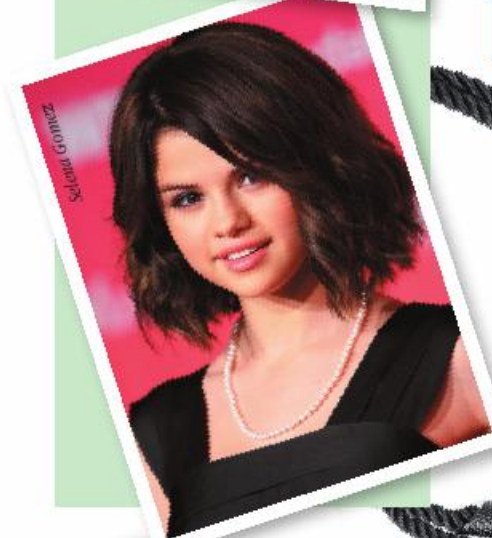
549 р., «Diva».

390 р.,
«Marmalato».

249 р., «Diva».

1350 р.,
«Accessory».

ЧИТАЙТЕ КЛАССИКУ



149 р., «Diva».

490 р.,
«Marmalato».

290 р.,
«Marmalato».

35890 р.,
«Золотое время».

4018 р.,
«Мастер Бриллиант».

13-ЛЕТНЯЯ КАЙА, ДОЧЬ АМЕРИКАНСКОЙ СУПЕРМОДЕЛИ СИНДИ КРОУФОРД, КАК ВИДНО ХОРОШО УСВОИЛА УРОКИ ЗВЕЗДНОЙ МАМЫ - ВЕСЕЛЫЙ КОКТЕЙЛЬ ИЗ ЭЛЕГАНТНОГО CASUAL ПОДЧЕРКИВАЕТ ПРИРОДНУЮ КРАСОТУ ЮНОЙ ЛЕДИ.

ДОТЯНУТЬСЯ ДО ЗВЕЗД

ОДЕТЬСЯ
КАК КАЙА
КРОУФОРД -
ЭТО НЕ
СЛОЖНО

Ободок, 290 р., «Lady Collection»;
кулон, 340 р., «Lady Collection»;
туфли, 4290 р., «Adidas»;
жакет, 1699 р., «Lacoste»;
юбка, 1499 р., «Vetase»;
футболка, 495 р., «Colin's»;
Цветок, 650 р.,
«Детали интерьера»;
гольфы, 300 р., «Calzedonia».

КОРОТКАЯ ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЮБКА И ВЫСОКИЕ ТЕМНЫЕ ГОЛЬФЫ - СМЕЛЫЙ ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ



Кайя Кроуфорд уже имеет опыт работы на подиуме. В 2012 году она снялась в рекламной кампании Vetase. С тех пор девочке прочат большое будущее в модельном бизнесе.



НЕБОЛЬШАЯ ИМПРОВИЗАЦИЯ С ДЕТАЛЯМИ ТОЛЬКО НА ПОЛЬЗУ

190 р., «Marmalato».



190 р., «Marmalato».



290 р., «Marmalato».



385 р., «Accessory».

ОДИН К ДВУМ

ЕСЛИ КУРТКА ВЕЛИКОЛЕПНО ПОДХОДИТ ДЛЯ ДВОРОВЫХ СНЕЖНЫХ БАТАЛИЙ И УДАЧНО ДОПОЛНЯЕТ ШКОЛЬНОЕ ТРИО, ЗНАЧИТ, ФАСОН ВЫБРАН ПРАВИЛЬНО.

В ШКОЛУ

НА ПРОГУЛКУ



1900 р., «Франтик & Фифочка».

1450 р.,
«Франтик & Фифочка».

6800 р.,
«Франтик & Фифочка».

2100 р.,
«Франтик & Фифочка».

В ТАКОЙ
ЭКИПИРОВКЕ
МОЖНО ПО-
ГУЛЯТЬ И ПО-
ДОЛЬШЕ.

В ШКОЛЕ,
КАК В БИЗНЕСЕ:
ДЕЛОВОЙ СТИЛЬ –
ОДИН ИЗ ШАГОВ
К УСПЕХУ.

1200 р.,
«Франтик & Фифочка».

2150 р.,
«Франтик & Фифочка».

510 р.,
«Конфетти».

2050 р.,
«Конфетти».

990 р.,
«Конфетти».

6200 р., «Жа-топа».

350 р.,
«Франтик & Фифочка».

2650 р., «Тюль-топа».

1700 р.,
«Конфетти».

КНИЖКИ И ТЕТРАДКИ
В ПОЛНОМ ПОРЯДКЕ,
ЕСЛИ РЮКЗАК
ТАКОЙ
ВМЕСТИТЕЛЬНЫЙ.

В СНЕЖНУЮ ЗИМУ ЛОПАТКА
НА УЛИЦЕ ВСЕГДА
ПРИГОДИТСЯ –
И ГОРКУ ПОСТРОИТЬ,
И КРЕПОСТЬ СООРУДИТЬ.



ЗИМНИЙ ГОРОСКОП

И ПОЖЕЛАНИЯ ОТ «СИТИ МОЛЛ FASHION» К НОВОМУ ГОДУ



Счастья в личной жизни



43453 руб., 42427 руб., «Мастер Бриллиант»



ОВЕН 21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ

В конце года ожидаются радостные моменты в личной жизни. Фортуна благоволит и в профессиональной сфере. Приготовься к встрече удачи. Предельная внимательность и примирение со всеми будут только в помощь. Жизнь в январе может пойти «по принципу зебры» - поможет трудолюбие, умение находить выход из любых ситуаций. Сложности могут продолжиться и в феврале. Главное не отчаиваться. К концу зимы ситуация стабилизируется.



Приятных встреч



9850 руб., «Nominaton».



РАК 21 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ

В декабре не лучшее время для выяснения отношений. Во второй половине месяца ждут приятные сюрпризы и отличные новости. Новый год хорошо бы встретить в кругу друзей, на горнолыжном курорте. Начало года покажется черной полосой, но конец января принесет большую радость. Работа будет даваться легко, с начальством лучше не ссориться. Февраль порадует перспективами финансового развития. Денег будет достаточно. Уделите внимание близким.



Финансового благополучия

3830 руб., «Francesco Marconi»



ТЕЛЕЦ 21 АПРЕЛЯ – 20 МАЯ

В декабре, возможно, придется завершить незаконченные дела или посвятить себя новой работе. Начало 2015 года откроет перспективы в разных сферах. Месяц подойдет для путешествий. После отдыха будет приятно браться за новые проекты. Январь благоприятен в финансовом плане. Хорошо сложатся события личной и семейной жизни. В феврале - перемены, веселье и прекрасное настроение. Появится хороший шанс добиться успеха. Ожидаются денежные поступления.



Семейных радостей

930 руб., «Конфетти»



ЛЕВ 21 ИЮНЯ – 22 ИЮЛЯ

Декабрь дает шанс реализовать новые идеи и творческие планы. Опасайся буйных вечеринок, соблюдай умеренность. В январе ждут покой и умиротворение. Лучше всего плыть по течению и не допустить промахов в работе. В плане доходов месяц абсолютно стабилен. Февраль принесет много волнений, забот, денежных поступлений, хорошего настроения. В бизнесе - заманчивые и выгодные предложения. Начало месяца - время удовольствия и развлечений.

Отличного здоровья



549 руб., «Спортмастер»



БЛИЗНЕЦЫ 21 МАЯ – 20 ИЮНЯ

В последний месяц года есть вероятность кризисных ситуаций, обострений на личном фоне. Не торопись принимать необдуманные решения - можешь пожалеть. С долгами лучше расплатиться в старом году. В январе не обращай внимания на злые языки, не впадай в меланхолию, не обижай близких. Лучше поменяй имидж и отправляйся путешествовать. Февраль - время знакомств, успеха, новых горизонтов, выгодных предложений работы. Финансовых затруднений не ожидается.

Исполнения желаний



1285 руб., «Домовид»



ДЕВА 23 АВГУСТА – 22 СЕНТЯБРЯ

Конец года - это невероятные возможности, долгожданный приток финансов. Рекомендуется положиться на свою интуицию. Опасайся зависти и обмана. В январе сплошные удовольствия, вечеринки, встречи с друзьями. При этом есть риск запустить дела и потерять работу. Ожидается крупная трата, но финансовые дела поправятся быстро. Некоторая натянутость в личных отношениях. В феврале окунься в работу, делай карьеру. Не забывай о любимых людях



Красоты
и молодости

1449 руб.,
1699 руб.,
«Л'Этуаль»



Карьерного
роста

1705 руб., «Книголюб»



Достижения
целей

4300 руб., «31 век»



ВЕСЫ

23 СЕНТЯБРЯ – 23 ОКТЯБРЯ

Декабрь благоприятен в профессиональном плане и личных отношениях. Семейным Весам стоит больше времени проводить с детьми. Новый год лучше встречать с семьей. Январь порадует спокойствием, успехами в работе, денежными поступлениями. В феврале идей фикс станет достижение цели. И всё получится. С финансовой точки зрения месяц удачный. Велика опасность ДТП. Свободные Весы могут рассчитывать на знакомство, семейным стоит укрепить отношения.

Хорошего
настроения



329 руб.,
438 руб.,
«Домовид»

Успехов
в работе



3800 руб., «Золотое время»



СКОРПИОН

23 ОКТЯБРЯ — 22 НОЯБРЯ

Финал года пройдет продуктивно, будет много работы, что чревато нервными перегрузками. Держи себя в руках, избегай ссор. Возможны крупные расходы перед праздниками. Середина зимы – период комфорта. Загрузишь себя работой на пути к финансовой цели. Успех обеспечен. Скорпион, не обремененный отношениями, может рассчитывать на бурный роман. В конце зимы все будет спокойно. Возможна смена коллектива. Не возникнет проблем с финансами.

Крепкой дружбы



2329 руб.,
«Домовид»



КОЗЕРОГ

22 ДЕКАБРЯ – 20 ЯНВАРЯ

Последний месяц года не задерживайся на работе, посвяти время домашним и быту. В январе светлая полоса в жизни, желаемое должно сбыться. Тебе повезет, хотя работы будет предостаточно. В плане денег январь довольно стабилен. В отношениях с семьей прояви терпение и такт, иначе ссор не избежать. В феврале смелость, упорство, решительность принесут хорошие моральные и материальные плоды. С личной жизнью все будет тоже в полном порядке.



ВОДОЛЕЙ

21 ЯНВАРЯ – 20 ФЕВРАЛЯ

Декабрь идеален для новых отношений. На работе значимых событий не будет. Можно ненадолго расслабиться. Январь противоположен: вероятны трудности с коллегами, возможны проверки. Возьми отпуск - отдых кстаи и путешествовать будет на что. Больше времени проводи с близкими. Полезны поездки на природу. Февраль может оказаться проблемным и хлопотным. На работе не бойся отстаивать свою точку зрения и предлагать интересные идеи. Тебя заметят.



РЫБЫ

21 ФЕВРАЛЯ – 20 МАРТА

В декабре придется принимать серьезные решения, не бойся говорить «нет» - это повысит твой статус и поможет избежать потерь. Бдительней в новых знакомствах. Новый год лучше всего отметить за границей. В январе не предпринимай активных способов достижения целей, но трудись в полную силу. В финансах полный порядок. Семейным Рыбам улыбнется удача, ссор не будет. Февраль принесет успех во всех начинаниях. Можешь планировать крупные покупки.



ГЛЕБ МАТВЕЙЧУК:

Я ИДУ К СВОЕЙ ЦЕЛИ

ИСПОЛНИТЕЛЬ РОЛИ ИИСУСА ХРИСТА ГЛЕБ МАТВЕЙЧУК СВОЙ ВОЗРАСТ ХРИСТА ОТМЕТИЛ НЕБЫВАЛЫМ ТВОРЧЕСКИМ ВЗЛЕТОМ: «НАРОДНОЕ ПРИЗНАНИЕ» ЗА УЧАСТИЕ В ШОУ «ТОЧЬ В ТОЧЬ», ГРАНДИОЗНАЯ ПРЕМЬЕРА СПЕКТАКЛЯ «ТЕРРИТОРИЯ СТРАСТИ», СОЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ... ТАКОЙ МОЩНЫЙ ПРОРЫВ ИМЕННО В 33 ГОДА - ВЛИЯНИЕ СВЫШЕ ИЛИ ПРОСТОЕ СОВПАДЕНИЕ? ЭТИМ ВОПРОСОМ МЫ ОЗАДАЧИЛИ ГЛЕБА – САМОГО ПОПУЛЯРНОГО В 2014 ГОДУ АКТЕРА, ПЕВЦА И КОМПОЗИТОРА.

Глеб, в год своего тридцатитрёхлетия Вы, можно сказать, взорвали медиапространство громкими успехами. Не усматриваете в этом мистического влияния Вашей звездной роли?

Честно говоря, я не думал об этом. Интересное сопоставление. В этой связи могу сказать одно: роль Иисуса Христа была фактически первой и самой знаковой в моей жизни. В Московский театр имени Моссовета меня привел Александр Домогаров, причем на другую роль, но руководство увидело меня в образе Иисуса. Он оказался для меня сложным психологически и эмоционально. Это было большое испытание и колоссальная ответственность перед зрителем. Может быть, впоследствии я и ушел с этой роли, потому что каждый раз выходить на сцену в облике Создателя становилось все тяжелее.

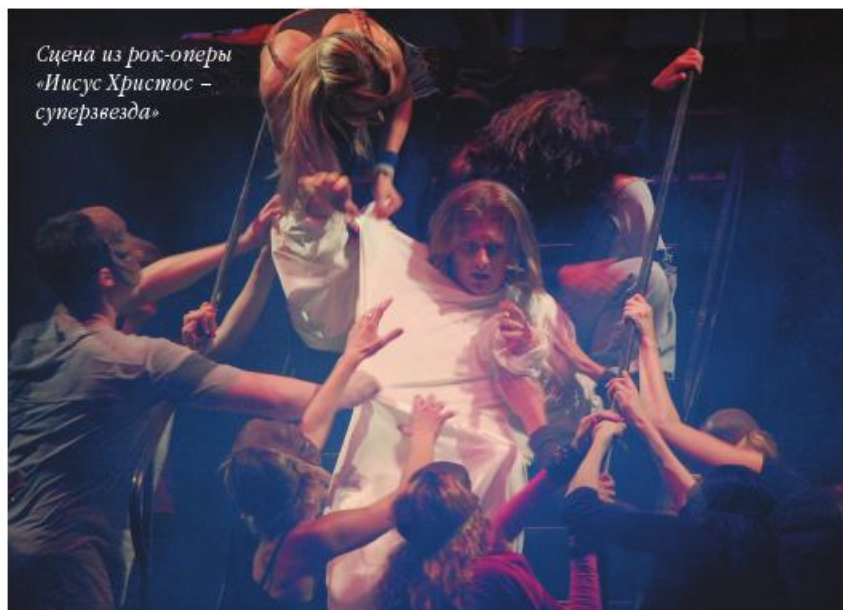
Ваше появление на телевидении как участника конкурса «Голос» не принес-

ло успеха. Почему после этого Вы все же решились на проект «Две звезды»?

Я по своей философии фаталист и считаю, что какие-то шаги в жизни являются трамплином для более важного события. «Голос» и стал для меня таким трамплином. После конкурса мне поступил звонок от Ольги Кормухиной, которая сказала, что смотрела передачу, и предложила участие в новом шоу. Так я попал в проект «Две звезды» и вместе с Ольгой стал его победителем.

Известно, что Ольга Кормухина высоко оценила совместную работу. Возможно ли ваше дальнейшее сотрудничество?

Нет. Тот путь, который мы выбрали в «Две звезды», – это был путь Ольги Кормухиной. После триумфа у нас состоялся концертный тур. Но потом каждый пошел своей дорогой. Мы с самого начала знали, что так произойдет, и были



Сцена из рок-оперы «Иисус Христос – суперзвезда»



КИНО

Russlan Tenors (2009)
Маргоша (2009)
Проклятый рай 2 (2008)
Небесная жизнь (2005)
Точка (2005)
Пибель Империи (2005)
Дети Ванюхина (2005)
72 метра (2004)
Папа (2004)
Огневый стрелок (1994)



ТЕАТР

Этно-мюзикл «Дети Солнца» (2007)
Рок-опера «Иисус Христос – суперзвезда» (2008)
Мюзикл «Монте-Кристо» (2008)
Спектакль «Отель двух миров» (2009)
Шоу «12 мюзиклов» (2011)
Рок-опера «Странная история доктора Джекила и мистера Хайда» (2011)



МУЗЫКА

К ФИЛЬМАМ

Красные горы (2013)
Чкалов (2012)
Мой парень – ангел (2011)
На крючке! (2011)
Ярослав. Тысячу лет назад (2010)
Про любовь (2010)
В лесах и на горах (2010)
Дом без выхода (2009)
Адмираль (2009)
Третье желание (2009)
Планета Православия (2008)
Из пламя и света (2008)
Каменная башка (2008)
Новая Земля (2008)
Холмы и равнины (2008)
Смутное время (2007)
1612 (2007)
Георгий Победоносец (2006)
Паломничество в Вечный город (2005)

ДЛЯ ТЕАТРА

«Собака на сене»
«Зал ожидания»
«Территория страсти»

Спортзал или сладкий сон?

Мой организм так устроен, что надо держать себя в хорошей физической форме. Знаю, что надо в спортзал, но есть лень, и иногда приходится ее преодолевать.

Городские джунгли или загородная умиротворенность?

Я очень боюсь больших городов, поэтому стараюсь по возможности улетать из Москвы, чтобы набраться сил у природы.

В час пик - автомобиль, автобус или метро?

Сейчас я понимаю, что такое личное пространство, и автомобиль в моей жизни имеет большое значение.

В отношениях - доверяй или проверяй?
Доверяй.

В семейной ссоре - промолчать или доказать?

Надо быть психологом и понимать, что правильно - надавить или промолчать, смотря что на кону.

Действенный метод воспитания - кнут или пряник?

Пряник.

В финансах - экономить или зарабатывать?

В финансах я совсем не практичный человек. Никогда не знаю, сколько у меня в кармане денег. Люблю их тратить. Но зарабатывать надо!



Глеб Матвейчук в роли шевалье Дансени в мюзикле «Территория страсти».

ГЛЕБ МАТВЕЙЧУК - РОССИЙСКИЙ АКТЁР, КОМПОЗИТОР, ПРОДЮСЕР, ПЕВЕЦ. РОДИЛСЯ В МОСКВЕ, В СЕМЬЕ ИЗВЕСТНОГО КИНОУДОЖНИКА АЛИМА МАТВЕЙЧУКА. ДЕТСТВО И ЮНОШЕСКИЕ ГОДЫ ПРОВЕЛ В МИНСКЕ, КУДА ПЕРЕЕХАЛА СЕМЬЯ. ПОСЛЕ ШКОЛЫ С ПЕРВОЙ ПОПЫТКИ ГЛЕБ ПОСТУПИЛ ОДНОВРЕМЕННО В ДВА ВУЗА - ВЫСШЕЕ ТЕАТРАЛЬНОЕ УЧИЛИЩЕ ИМЕНИ ЩЕПКИНА И МОСКОВСКУЮ КОНСЕРВАТОРИЮ ИМЕНИ ЧАЙКОВСКОГО.

к этому готовы. Кстати, участники подобных творческих конкурсов всегда должны понимать, что они будут делать потом, после победы, чтобы не уйти в никуда. Многие думают, что есть двери, которые для них откроются, продюсеры, которые обратят на них внимание. Это не так. Надо пробиваться самому.

Поэтому следующим этапом для Вас стало шоу «Точь в точь»?

В предыдущем проекте я не все сказал. Там я был в дуэте с самой одаренной российской певицей, и многие ко мне относились как к парню, который спел с Ольгой Кормухиной. А здесь я существовал один, начинал с нуля, и мне надо было доказать, что я действительно многое могу сам как певец. В этом смысле успех проекта «Две звезды» мне не помогал. Было сложнее вдвойне, потому что планка оказалась довольно высокой. Но когда за «Точь в точь» я получил «Народное признание», для меня это был самый важный приз, означавший, что я как артист интересен зрителю.

За что Вы благодарны проекту и был ли в нем какой-то новый для Вас опыт?

«Точь в точь» - по-настоящему творческая лаборатория, в которой артист открывает в себе новые грани. Я, например, никогда до этого проекта не пел контр тенором. Но, получив возможность попробовать себя в роли Фаринелли, справился со сложнейшей арией, показал себя в академическом материале, и он получился. Теперь в свои выступления я включаю разноплановые, разножанровые вещи, что расширяет целевую аудиторию на моих концертах.

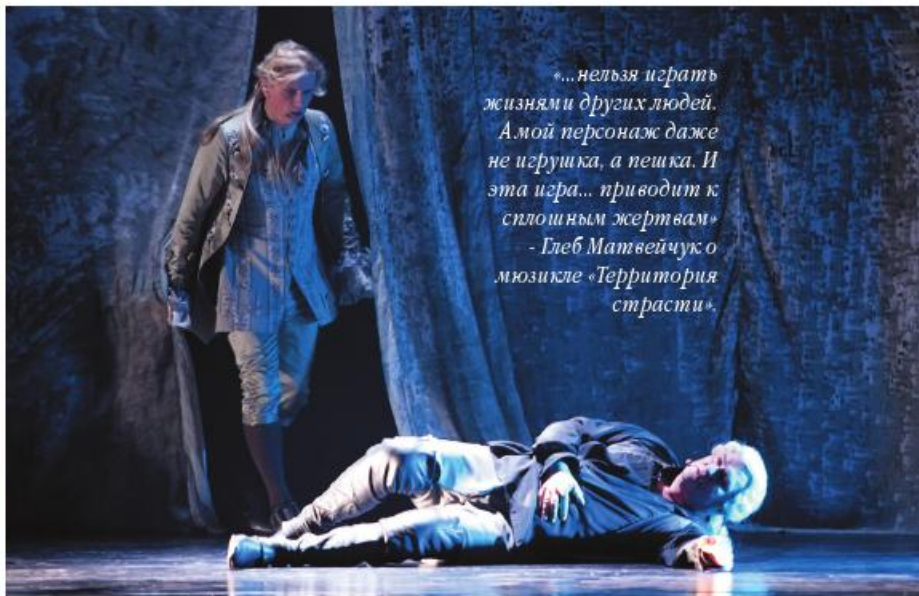
После прошедших в этом году конкурсов Вы появляетесь на публике чаще все-

го как певец. Когда работает Матвейчук-композитор? И не страдает при плотном рабочем графике Ваша актерская ипостась?

На самом деле, когда в 8 лет я попал на сцену, то в первую очередь хотел быть певцом. Но певческие способности проявились не сразу. Открыла их Светлана Григорьевна Нестеренко. В то время я учился на пятом курсе консерватории, у меня все удачно складывалось с композиторской деятельностью, но ничего не получалось как у певца, сцена приносила только боль. И я реально хотел поменять профессию, и не петь никогда вообще. Светлана Григорьевна была, наверное, двадцатым педагогом, к которому я обратился, и для меня это было последней инстанцией. Я решил, что если в ходе сотрудничества с ней ничего не изменится, то эти двери закрою раз и навсегда. Но под руководством Светланы Григорьевны свершилось невероятное. С тех пор исполнительство оставалось для меня всегда самым важным. Сейчас благодаря ему я могу работать и общаться с лучшими поэтами, артистами, режиссерами, получать много дополнительных возможностей для осуществления моих творческих планов. В том числе для развития композиторской и актерской деятельности.

Этим летом, наконец, увидел свет Ваш грандиозный, судя по масштабу, креативу и отзывам, спектакль «Территория страсти». Почему Вы отказались от постановки его на сцене Театра им. Моссовета?

Я принес идею этой постановки еще в 2011 году. По моим замыслам, должно было получиться что-то революционное, некий прорыв. Но в процессе репетиций все скатилось к достаточно серому мероприятию, обычному репертуарному спектаклю. Про-



*«...нельзя играть
жизнями других людей.
А мой персонаж даже
не игрушка, а пешка. И
эта игра... приводит к
сплошным жертвам»
- Глеб Матвейчук о
мюзикле «Территория
страсти».*

шло два года, и я стал понимать, что из моих первоначальных планов ничего не вырастет. Театр, у которого есть своя площадка, свет, свои цеха, разочаровал в подходе к проекту.

И Вы реализовали свою идею на сцене Театра Эстрады?

Да, в сотрудничестве с Александром Балуевым у нас получился замечательный спектакль, с хорошими актерами и интересными режиссерскими решениями. Удачно прошел предпремьерный блок (по западному образцу) - до премьеры было сыграно 12 спектаклей. А 14 октября состоялось официальное представление публике «Территории страсти», на которое пришли многие наши коллеги и сказали большое количество приятных слов по поводу увиденного.

Как вашу работу приняли критики?

Отрицательных замечаний я не встречал. Значит, можно говорить об успехе. У нас уже были гастроли и в Питере, идут спектакли в Москве. Всегда аншлаг. Много восторженных отзывов зрителей.

Вы довольны результатом?

Да, безусловно. В спектакле много составляющих, достойных внимания. Это не только прекрасные артисты: Александр Балуев, Мария Порошина, Анастасия Макеева, Лидия Вележева и другие. Это удивительная хореография, свет, простое драматургическое решение. Мы долго выстраивали драматургию с точки зрения зрителя, сидящего в зале. Старались найти и нашли, используя и музыкальные, и драматурги-

ческие инструменты, ту формулу, которая все время держит зал в напряжении.

То есть в вашем мюзикле зритель не просто созерцатель, но и мыслитель?

Несмотря на то, что материал довольно сложен для восприятия, мы сделали спектакль демократичным. Зритель способен увлеченно следить за происходящим на сцене, при этом действие не слишком замудренное, но и не примитивное.

Я противник таких постановок, когда прежде чем прийти на спектакль, надо прочитать несколько томов дополнительной литературы, чтобы что-то понять. Зритель приходит в театр, чтобы получить какую-то эмоцию, погрузиться в мир, который отвлечет от событий реального мира. И наша «Территория страсти» дает эти эмоции сполна.

Не так давно Анастасия Макеева, рассказывая о работе над спектаклем, отметила, что «Территория страсти» станет в Вашем творчестве началом возрождения традиций русского музыкального театра. Так ли это?

Скажу больше: вдохновленные первым удачным опытом, мы думаем о своем театре, ведем диалог с Александром Балуевым о новом спектакле. Вокруг нас появляются люди, которые хотят существовать в этом новом театральном сообществе, предлагают свою площадку и поддержку. При этом я не хотел бы говорить громко о том, что это возрождение русского театра. Просто мы хотим делать достойные музыкальные спектакли для отечественного зрителя, чтобы он шел именно на них, а не на заимствованные постановки, сделанные для

людей с другим менталитетом. Поэтому я максимально ориентируюсь на русских поэтов, русских композиторов. Мы планируем нашего зрителя увлечь своей идеей и формировать веру в возможности русского музыкального театра.

Очередная Ваша ступень в этом году - сольный концерт. Чем планируете удивить зрителя на этот раз?

У меня есть представление о том, что такое должен быть мой сольный концерт. И я иду к своей цели. Весь опыт моей театральной жизни хочу вынести на эстраду, но соблюсти тот баланс, когда это невозможно будет назвать театральной постановкой. Мне повезло что я и актер, и исполнитель. Это дает понимание требований к формату, и позволяет сделать песенное шоу с элементами драматургии, использовать разные стили, жанры, при этом создать не винегрет, а продуманное действие. Такой современный, с моей точки зрения, подход, не даст зрителю заскучать.

В одном интервью Вы сказали «Как только подумаешь, что чего-то достиг, с этой минуты начинаешь регрессировать. Надо всегда быть немного недовольным собой». Только самокритика является для Вас движущей силой?

Немного не так. Это не значит, что я постоянно себя должен шпынять, чтобы начать творить. Считаю, что всегда надо искать возможность рассматривать свой творческий проект с точки зрения того, как его улучшить. Кстати, в этом прелесть своего собственного проекта - в нем я всегда могу поменять то, что хочу.



БЛИЗКОПРОС



ЛЮБИМОЕ ЗАНЯТИЕ
НАХОЖДЕНИЕ НА СЦЕНЕ.

ЛЮБИМЫЙ, ФИЛЬМ, КНИГА...
У МЕНЯ НЕТ КАКОГО-ТО
КУМИРА, ОДНОЙ ЛЮБИМОЙ
ПЕСНИ, МУЗЫКАНТА. ЛЮБЛЮ
МНОГИЕ ФИЛЬМЫ. ЭТО ЖЕ
ОТНОСИТСЯ К ЛИТЕРАТУРЕ.

ВАШИ УЧИТЕЛЯ
ДЛЯ МЕНЯ ТАКИМИ ЛЮДЬМИ
В РАЗНОЕ ВРЕМЯ БЫЛИ
АЛЕКСАНДР ДОМОГАРОВ,
ВЛАДИМИР ХОТИНЕНКО,
СВЕТЛАНА ГРИГОРЬЕВНА
НЕСТЕРЕНКО, ОЛЬГА
КОРМУХИНА, АЛЕКСАНДР
БАЛУЕВ. И ЭТОТ СПИСОК НЕ
ЗАКОНЧЕН, В КОНЦЕ ЕГО Я БЫ
ПОКА ПОСТАВИЛ МНОГОТОЧИЕ.

Какую роль в движении вперед играет жена и муза Анастасия Махеева?

Настя удивительно целеустремленный человек, у которого развитие и стремление к перфекционизму не заканчивается, а только увеличивается с каждым годом. Наверное, мы правильно нашли друг друга. Безусловно, она очень красивая и умная женщина, но еще и интересная с точки зрения общения. Творческая борьба, понимание, обсуждение и планы - мы много друг другу даем, и мне важно ее мнение.

Наверняка она первый слушатель?

Да, моя фокус-группа.

Ее оценка – это взгляд любящего человека или беспристрастный отзыв?

Мы долго спорили и недавно пришли к разграничению личного и профессионального общения. Поэтому если Настя слушает мою музыку, она выражает свои мысли максимально правдиво, с отсутствием каких-то личных моментов. Я тоже, когда смотрю ее работы в театре, могу сделать резкие комментарии, идущие в разрез с общепринятым мнением. Но данное мнение будет моим. Понятно, что случаются внутренние обиды, но есть понимание того, что это надо сделать. Иногда горькие пилюли необходимы.

Два ярких таланта в одном союзе – это риск возникновения профессиональной зависти. Как Вам с Анастасией удается сохранять баланс в отношениях?

Мы, слава Богу, чуть-чуть разные и это понимаем: я больше музыкант, Настя больше актриса. Я уверен в том, что у каждого своя книга жизни, поэтому благодарен Создателю за то, что имею и мне не надо завидовать кому-то.

То есть Глеб Матвейчук счастливый человек?

В принципе, да. Каждый делает свое счастье сам, а зависть только разрушает.

Семья Вами гордится?

Да. У меня очень сильная эмоциональная связь и с мамой, и с папой. Семья - это важно, она и защитит, и поймет.

Творческую биографию спланировать трудно, тем не менее, как каждый из нас, человек талантливый идет к своей вершине. Ваш Эверест - какой он?

Для меня главный вектор – общение со зрителем, подкрепленное сознанием того, что у меня есть, что сказать. Например, я люблю свою страну, знаю, что такое семья и семейные корни. Свое видение и принципы выношу на сцену. Часто получаю обратную связь.

Например, после спектакля «Иисус Христос суперзвезда» были письма, в которых люди благодарили за помощь, за то, что они поняли что-то важное для себя в жизни, многие просили совета. При этом я не выступал в роли мессии, а старался объяснить что-то со своей человеческой позиции и жизненного опыта.

Такой же диалог я поддерживаю на своих концертах. Ведь зритель идет не просто на красивое пение, он хочет получить эмоцию. Ему хочется тепла, понимания, человечности. И я стараюсь воздействовать на публику не только голосом. Исполняю песни, трогающие душу, в которых заложена какая-то правильная идея. Ведь артист, как говорит Хотиненко, - это проволока для трансляции мыслей сверху. Поэтому наша задача, наша миссия – объяснять через свое творчество, что такое мораль, семья, родина, любовь.

Как Вы пришли к такой точке зрения?

Вокруг себя я часто вижу людей, которые страдают. Достаточно пройтись по улицам и почувствуешь много боли. А люди творческие очень восприимчивы. И в какой-то момент ты понимаешь, что надо внести свою лепту, стать некоторой скорой помощью для людей, облегчить их жизнь, сделать ее в чем-то более счастливой. Я делаю это через свое творчество.

КАФЕ-БАР

four seasons ВРЕМЕНА ГОДА

*Всегда
хорошая погода!*

*Насладиться
эксклюзивными блюдами
русской, европейской,
итальянской, мексиканской
и японской кухни,
погрузиться в уютную
атмосферу внутреннего
интерьера,
увидеть меняющиеся
картины природы через
панорамные окна
приглашает Вас Кафе-бар
«Времена года».*

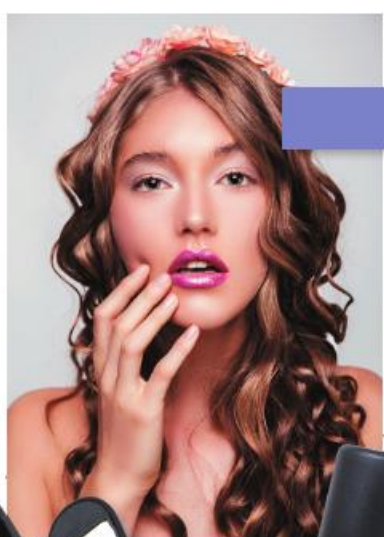
**ТРК «Сити Молл», 4 этаж,
Тел.: 708 577, 708 578.**





ГЕНЕРАЛЬНАЯ РЕПЕТИЦИЯ

ТАКОЙ ВАЖНЫЙ ЭЛЕМЕНТ КАК ПРИЧЕСКУ НЕ ОСТАВЛЯЙ НА ПОСЛЕДНИЙ МОМЕНТ. ПРОТЕСТИРУЙ ЗАРАНЕЕ НЕСКОЛЬКО ВАРИАНТОВ И ВЫБЕРИ СВОЙ.



ЛОКОНЫ

Настоящие голливудские локоны получаются после укладки плойкой для выпрямления. Для этого одну прядь сухих волос надо зажать щипцами, держа плойку горизонтально. Потом развернуть ее так, чтобы верх оказался внизу. Оставшуюся прядь обернуть вокруг утюжка и плавно без остановок, натягивая волосы, протянуть плойку вниз.

339 р., «Л'Этуаль».

Хороший мусс для волос не только помогает создать идеальную прическу, но и питает и укрепляет волосы, придает им дополнительный объем и блеск.



РЕТРО-ВОЛНЫ

Для женственной укладки 20-х годов потребуется мусс или гель, зажимы для волос и немного терпения. Холодный способ – моделирование волны из локонов, обильно смазанных гелем (части волны фиксируют зажимы). Горячий способ – создание волны из закрученных плойкой прядей. Лак обязателен.



249 р., «Л'Этуаль».

1990 р., «Позитроника».

1790 р., «Позитроника».



КАК СОХРАНИТЬ СИЛУ И БЛЕСК ВОЛОС И ОБЕСПЕЧИТЬ ЛЕГКОСТЬ ИХ РАСЧЕСЫВАНИЯ? ТЕБЕ ПОМОГУТ ТРИ ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВА ДЛЯ ПОСТОЯННОГО УХОДА.

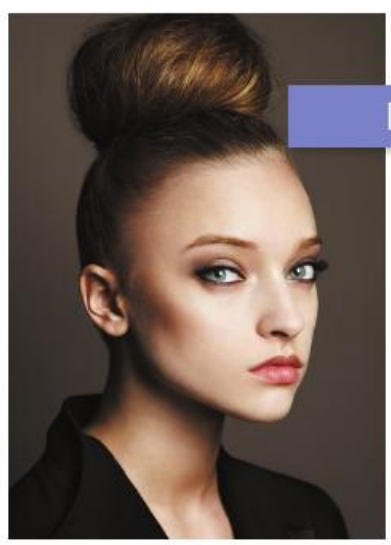
1. ШАМПУНЬ ДОЛЖЕН СООТВЕТСТВОВАТЬ ТИПУ ВОЛОС.

2. БАЛЬЗАМ СДЕЛАЕТ ВОЛОСЫ ПОСЛУШНЫМИ.

3. МАСКА ОБЕСПЕЧИТ ЗДОРОВЬЕ, КРАСОТУ И ШЕЛКОВИСТОСТЬ ЛЮБЫХ ВОЛОС.



Если у тебя окрашенные волосы, используй специальные средства. Они помогают сохранить блеск и легкость при расчесывании



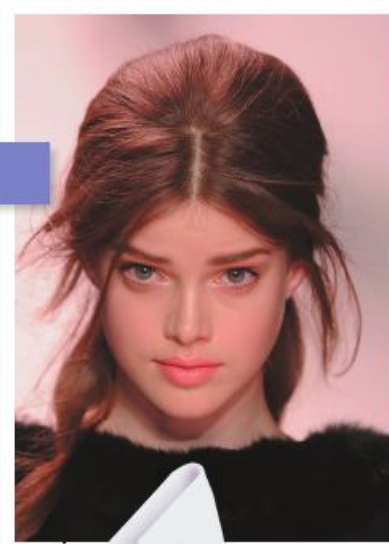
ПУЧОК

Элегантность всегда в цене. И пучок подчеркнет ее лучше всего. С ним все просто: из высоко-го хвоста создается жгут, который оборачивается вокруг хвоста и закрепляется шпильками. Для более объемной модели хвост предварительно стоит начесать.

599 p., «Л'Этуаль».



169 p., «Л'Этуаль».



В СТИЛЕ 60-Х

В 60-х весь мир был помешан на суперна-чесах – это было объ-емно и празднично. Воспроизвести такой стиль несложно. Сна-чала чистые волосы высушиваются феном. Для дальнейшей уклад-ки выполняется на-чес от корней (со лба или середины головы) прядь за прядью. Каждый раз результат фиксируется лаком. Созданный объем закрепляет-ся невидимками.

709 p., «Л'Этуаль».

429 p., «Л'Этуаль».

1790 p., «Позитроника».



СТОИТ ТОЛЬКО ЗАХОТЕТЬ

ЖЕНСКОЕ УПОРСТВО НЕ ЗНАЕТ ГРАНИЦ, ОСОБЕННО В ВОПРОСАХ КРАСОТЫ. ЕСЛИ ЗАДАТЬСЯ ЦЕЛЮ – РЕЗУЛЬТАТ БУДЕТ. АЛЕКСАНДРА АВЕРИНА ДОКАЗАЛА ЭТО СВОЕЙ СТРОЙНОЙ ФИГУРОЙ И ПОДЕЛИЛАСЬ СЕКРЕТАМИ УСПЕХА.



**АЛЕКСАНДРА АВЕРИНА
ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК**



**▲ АЛЕКСАНДРА АВЕРИНА -
ДО ПОХУДЕНИЯ**

На ежегодном чемпионате Сахалинской области по бодибилдингу и фитнесу имени Олега Ильина 12 октября этого года Александра Аверина стала одной из победительниц, получив заслуженное второе место в категории «фитнес-бикини».

Мысль об участии в подобном турнире пришла давно. От мечты до реальности – два месяца усиленных тренировок. И вот она – победа, собственная радость, поздравление окружающих, внимание прессы ... новые планы и новые горизонты.

ТЫ СЕБЕ ПРАВИШЬСЯ?

Когда собственное отражение в зеркале не блещет совершенством, а стройные девушки со страниц гляцевых журналов вызывают восхищение, ничего не остается, как взять себя в руки. Главное – решиться на работу над своим телом.

ТОРТЫ, ГУД БАЙ

Никаких голодовок. Но питание особое: придется распрощаться с фастфудом, выпечкой и разными сладостями. Не помешает диета. А полезные крупы, белковая пища, овощи, фрукты и вода помогут.

ТРИ-ЧЕТЫРЕ

Исключив пищевой мусор, пора приступать к кардионагрузкам. Неважно, будет это бег, плавание, прыжки со скакалкой или езда на велосипеде, успех принесут 3-4 занятия в неделю.

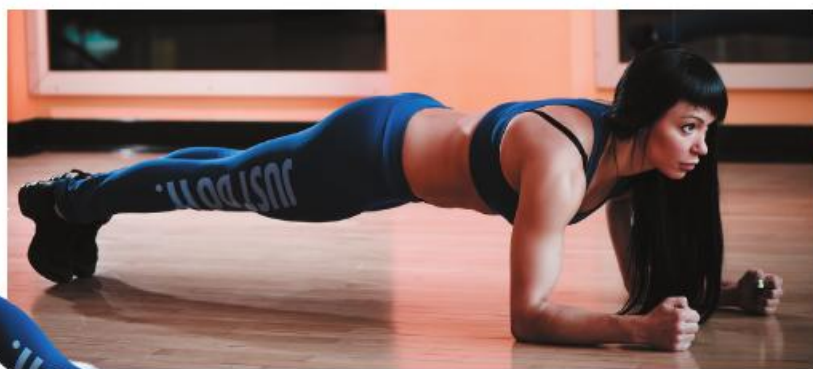
ДАЛЬШЕ БОЛЬШЕ

Не хочешь останавливаться на первом результате, переходи к серьезным тренировкам в тренажерном зале под руководством специалистов.

**ПРЫЖКИ СО СКАКАЛКОЙ -
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ СПОСОБ
ПРИВЕСТИ В ПОРЯДОК НОГИ, БЕДРА
И ДОБИТЬСЯ УПРУГОСТИ КОЖИ.**



НА ТРЕНИРОВКЕ, КАК НА ОТДЫХЕ: ОДНИ НИКУДА НЕ СПЕШАТ, ПРЕДПОЧИТАЯ РАЗМЕРЕННОСТЬ, ДРУГИЕ АКТИВНЫ И ДИНАМИЧНЫ. СЕГОДНЯ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ИНТЕНСИВНЫЙ КОМПЛЕКС. ХОЧЕШЬ СЖЕЧЬ ПОБОЛЬШЕ КАЛОРИЙ - СЛЕДУЙ СОВЕТАМ ЕКАТЕРИНЫ БАЛАНДИНОЙ, ПЕРСОНАЛЬНОГО ТРЕНЕРА ПО ФИТНЕСУ СПОРТИВНОГО КЛУБА WORLD CLASS.



1

ПЛАНКА

Работают активно мышцы брюшного пресса.

Прими упор лежа, вытяни тело, опираясь на носки стопы и локти/предплечья (руки согнуты до угла 90 градусов).

Держи спину плоской. Напряги мышцы брюшного пресса. Следи, чтобы не провисала поясница, а пятая точка не выпячивалась вверх.

Задержись в таком положении на 30-60 секунд и выполни 3-5 повторений.

2

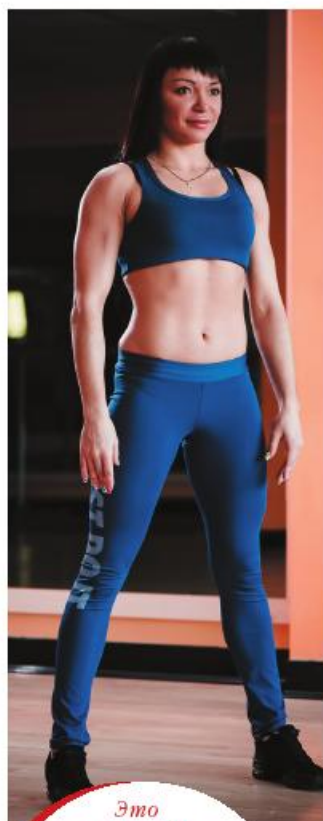
ПРИСЕДАНИЯ

Работают мышцы ног и ягодиц.

Стопы чуть шире плеч, носки развернуты наружу (примерно под углом 35 градусов), лопатки сведены.

При опускании тела вниз следи, чтобы суставы были параллельны друг другу, а колени не выходили за ступни. Вес тела переноси на пятки, низ спины не округляй – поддерживай небольшой естественный прогиб в пояснице. При подъеме тянись вверх грудью, колени не своди внутрь. Перед опусканием вдохнуть и задержать дыхание, после подъема выдох.

Выполни 3 подхода по 25-30 повторений.



Это самое эффективное упражнение для тех, кто заботится о стройности ног и упругости ягодиц.

СОВЕТЫ ОТ ТРЕНЕРА

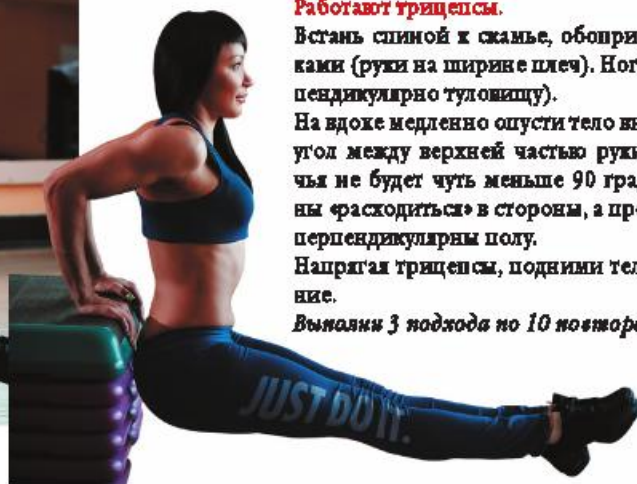
Никакие упражнения Вам не принесут желаемого результата без правильного и сбалансированного питания.

Питайтесь дробно (5-7 раз в день), но небольшими порциями.

Старайтесь по максимуму сократить потребление быстрых углеводов (мучные и кондитерские изделия, сахар, всяческие снеки и прочее), и добавь больше белковой пищи (филе индейки, филе курицы, телятина, морепродукты, рыба, яйца, творог) и овощей.

Пейте не менее 2-х литров воды в сутки. (Именно чистой воды, не чай, кофе, соки!)

Ну и самое главное-полюбите своё тело и оно ответит Вам взаимностью!



ОТЖИМАНИЯ ОТ СКАМЬИ

Работают трицепсы.

Встань спиной к скамье, обопрись о нее прямыми руками (руки на ширине плеч). Ноги вытяни вперед (перпендикулярно туловищу).

На выдохе медленно опусти тело вниз, сгибая локти, пока угол между верхней частью руки до локтя и предплечья не будет чуть меньше 90 градусов. Локти не должны «расходиться» в стороны, а предплечья должны быть перпендикулярны полу.

Напрягая трицепсы, подними тело в исходное положение.

Выполни 3 подхода по 10 повторений.



4

БОЛГАРСКИЕ ВЫПАДЫ

Работают мышцы ягодиц.



5

СКРУЧИВАНИЯ НА ПРЕСС

Работают мышцы живота и брюшного пресса.

Внимание! Скручивая тело, не сгибай шею и не отрывай от пола поясницу!

Ляг на пол и согни ноги в коленях под прямым углом, положив их на опору. Заведи руки за голову и сфокусируй взгляд на потолке.

Сделай вдох (чуть более глубокий, чем обычно). Задержи дыхание, напряги пресс и, не отрывая поясницу от пола, подними голову, и плечи как можно выше от пола. В верхней точке упражнения взгляд направлен строго вперед.

Поднимай плечи, обязательно округляй спину. В верхней точке напряги сильно пресс и удержи тело в этом положении несколько секунд. Выполни 3 подхода по 20 повторений.

Встань спиной к скамье. Положи туда не рабочую ногу, которая будет служить тебе стабилизатором равновесия, а нижнюю часть голени. Спина прямая, согни в колене рабочую ногу, которая не стоит на скамье. Это и есть твоя исходная позиция.

Медленно согни ногу в колене рабочей ноги до перпендикулярности полу. Задержись в нижней точке на 1-2 секунды. После этого сделай такое же подконтрольное возвращение в исходную позицию. Несмотря на то, что в исходной позиции наша рабочая нога немного согнута в колене, возвращаясь в нее, вам следует полностью разгибать ногу, но не сверх меры. Все то же самое на другую ногу.

Выполни 3 подхода по 25-30 повторений.

World Class

СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1



СОЗДАЕМ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!



797 999

www.worldclass-sakh.ru

ТРЕНИРУЙСЯ

НЕ УПУСКАЕШЬ ВОЗМОЖНОСТИ ПОЗАНИМАТЬСЯ
ДОМА? МАЛЕНЬКИЕ ФИТНЕС-ПОМОЩНИКИ
ПОДСКАЖУТ, ДОСТАТОЧНА ЛИ ДЛЯ ТЕБЯ
НАГРУЗКА И ВСЕ ЛИ ТЫ ДЕЛАЕШЬ ПРАВИЛЬНО.



549 р., «Свортмастер».

ШАГОМЕР

10–12 тыс. шагов каж-
дый день – это
активный образ жизни. Считай
шаги и будь в тонусе.



749 р., «Свортмастер».

ШАГОМЕР – ЭТО НЕ ТОЛЬКО
КОЛИЧЕСТВО ШАГОВ, НО И
ПРОЙДЕННАЯ ДИСТАНЦИЯ,
СКОРОСТЬ И ПОДСЧЕТ КАЛОРИЙ.



ЭФФЕКТИВНО



799 р., «Спортмастер».

ГИРОСКОПИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР

Удерживать непокорный шар в руке не так-то просто – внутри его настоящий ротор, который, вращаясь, развивает силу хвата, выносливость, мышцы плеча, предплечья, бицепсы и трицепсы, сухожилия, кисти рук. Отличный кистевой тренажер. Займет мало места в твоей сумке, зато всегда под рукой.

СЕКUNДОМЕР

Можешь с секундомером построить временные графики и скорректировать дальнейшие нагрузки на тренировках. Особенно он важен для кроссфита и интервальных тренировок.



999 р., «Спортмастер».



КАРДИОДАТЧИК

Устанавливает границы кардиозоны пользователя и определяет время в целевой кардиозоне, подсчитывает расход калорий и покажет пульс.

2799 р., «Спортмастер».

ТЫ МНЕ - Я ТЕБЕ

ЧТО ДАРИТЬ, КАК, ЧТО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ ОБИДЕТЬ ПОДАРОМ? НЕ МУЧАЙСЯ ВОПРОСАМИ. ИЩИ ОТВЕТ НА НАШИХ СТРАНИЦАХ.



НЕ ЖЕЛАННЫЙ ПОДАРОК –
ЧТО С НИМ ДЕЛАТЬ?

В ЕВРОПЕ И АМЕРИКЕ ЧАСТО К ПОДАРОКУ ПРИЛАГАЕТСЯ ЧЕК, ИБО ВЕРНУТЬ ПРЕЗЕНТ В МАГАЗИН СЧИТАЕТСЯ НОРМАЛЬНЫМ. ЧТО СТАНУТ ДЕЛАТЬ НАШИ ЧИТАТЕЛИ СО ЗНАКОМ ВНИМАНИЯ, НЕ ОПРАВДАВШИМ ОЖИДАНИЯ?



EKATERINA

Так...представим ситуацию, наверное я все-таки не стала бы показывать свое недовольство, если бы мне не понравился

подарок, я бы все равно поблагодарила человека за него. Тем более, откуда он может знать, что я вообще хочу, у меня 7 пятниц на неделе, а на следующей неделе я буду без ума от этого подарка, может, он будет мне необходим. Первые эмоции они не предсказуемые, и для того чтобы не обидеть человека, нужно контролировать их, ведь он же старался, выбирал, искал... представьте себя на его месте.



АНДРЕЙ

Большинство людей любят получать подарки. И я не исключение, независимо от того, что я больше люблю их делать. Так

как же я себя повел, если бы получил совсем не то, что ожидал? Естественно, даже если я ожидал совсем другого подарка, я бы был рад тому что подарили. Ведь для меня будет приятен сам факт того, что человек потратил не только время на поиск и приобретение его, но и возможно сделал этот подарок своими руками. Поэтому я бы принял его и нашел бы ему применение. Ведь мы дарим подарки чтобы порадовать человека, давайте и мы в ответ порадуем того, кто сделал нам подарок, улыбнемся и поблагодарим его, независимо от того нравится нам подарок или нет.

ОГЛАСИ ВЕСЬ СПИСОК

Если каждый значимый для тебя праздник ты расстраиваешься от неудачных, на твой взгляд, подарков, значит, не был составлен лист предпочтений или же он озвучен с опозданием.

ПРОЩЕ ПРОСТОГО

В детстве, что тебе подарить, лучше всего знали родители, потому что они вообще тогда всё за тебя знали. Но вот далеко в прошлом осталась та беззаботная пора. И если ты натура ранимая, чутко относящаяся к презентам в твой адрес, такое ответственное мероприятие как подготовка подарков для тебя не стоит пускать на самотек. Можешь действовать в двух направлениях. Мягкий и деликатный способ – прозрачные намеки на свои желания. Простой, но максимально результативный вариант – список того, что бы тебя могло порадовать в этот знаменательный день. Твоих потенциальных гостей это вряд ли обидит, скорее всего, наоборот, облегчит им задачу, ведь выбор подарка дело хлопотное.

ВЕЛИКИЙ И ВЕЗДЕСУЩИЙ

В интернете есть всё, или практически всё. Тема списка подарков там давно уже есть. Задаешь в любом поисковике слово «вишлист», выбираешь какой-нибудь популярный ресурс и можешь желать на полную ка-

тушку. Ты убедишься, что желания исполняются. Тем более что тебе это ничего не стоит – просто потратишь некоторое количество времени для регистрации на ресурсе. Сегодня завести свой вишлист – является одним из элементов массовой культуры.

ДЕД МОРОЗ И ВСЕ, ВСЕ, ВСЕ

Моралисты поморщат нос и скажут, что голосовать списком своих ожиданий не прилично. А как же письмо Деду Морозу? Разве это не прототип детского вишлиста? Именно так. Вспомни, как было здорово и немного таинственно, писать вместе с мамой это предновогоднее послание, в которое вкладывалась вся твоя детская душа и твоё творчество. Вспомни, какие замечательные поздравительные оды звучали тогда на страницах драгоценного письма в адрес главного зимнего Деда. А какими красивыми были рисунки? И там же было написано: Дорогой, дедушка Мороз, принеси мне, пожалуйста, под ёлку санки (коньки, клюшку, новый самокат и т.д.).

Зародилась традиция, правда, в Америке из писем Санта Клаусу. Но у нас она тоже здорово прижилась, и отечественный Дед Мороз принял идею с радостью.

ДЛЯ ПОЛЬЗЫ ДЕЛА

Современное поколение людей в основном считают публикацию вишлистов хорошим решением. Особен-

ЗА ЦЕНОЙ НЕ ПОСТОИМ!

ИЗВЕСТНЫЕ ВСЕМУ МИРУ ЛЮДИ - ПОПУЛЯРНЫЕ ПЕВЦЫ И АКТЕРЫ – ЧАСТО НЕ ЭКОНОМЯТ НА ВЫРАЖЕНИИ ВНИМАНИЯ ДРУГ К ДРУГУ.



Отец певицы **Майли Сайрус** – американский актер, музыкант и исполнитель песен в стиле кантри **Билли Рей** на 21-летие дочери «преподнёс» ей трехколесный мотоцикл с инициалами за 24 тысячи долларов.



«ПОЛЕЗНЫЕ ПОДАРКИ ЛУЧШЕ ВСЕГО. СКАЖЕМ, Я ЕМУ — НОСОВЫЕ ПЛАТКИ, ОН МНЕ — НОРКОВОЕ МАНТО».
БРИДЖИТ БАРДО.

но полезным оно оказывается для тех, кому сложно открыто заявлять о своих пожеланиях по части подарков. А потом при таком способе вы не рискуете получить несколько одинаковых вещей.

Кстати, многие сайты пошли еще дальше, предоставляя своим пользователям возможность давать ссылку на описание товаров, указывать примерную цену, размещать фото будущего подарка и даже вы-

вешивать антивишлист. Такая конкретика, конечно, момент спорный, и от нее веет голым практицизмом. Но таким способом гарантируется стопроцентное совпадение желаемого с действительным. А кому не нравится, как говорится, тот и не ходок в такие места.



Анджелина Джоли подарила своему супругу Брэду Питту целый остров в форме сердца. Стоимость звездного подарка оценивают от 12 до 24 миллионов долларов. Остров находится совсем недалеко от Нью-Йорка - всего в 15 минутах полета на вертолете.



Бейонсе на день рождения своего мужа Джей Зи «вручила» известному рэп-исполнителю автомобиль Bugatti стоимостью 2 миллиона долларов.



ВИКТОРИЯ

Подарки надо принимать с радостью, с улыбкой, ведь человек хотел сделать вам приятное! Может, на то, что вы его просили, не хватило денег?? - всякое в жизни бывает... Может, сначала хотел вам купить вещь подороже, но в связи с некими жизненными обстоятельствами, не смог и купил что-то другое... А если он купил подарок на эту же сумму, то возможно, что ВАШ подарок не нашел или счел нужным купить другое... А вообще ценность подарка или желание его, это не главное! главное ВНИМАНИЕ.



ВАНЯ

Ну, как говорится, дареному коню в зубы не смотрят, поэтому не надо смотреть на то, что вам подарили, во-первых надо ценить и уважать, во-вторых, надо задумываться, что человек искал, тратил на этот подарок время, деньги, или делал своими руками. А вообще, надо ценить, тех людей, которые делают все, чтобы угодить другим, за их труд :)



ВИКТОРИЯ

Естественно приму, человек что дарил это, наверняка дарил бы от души, а хотя если бы хотел удивить подарком, были бы намеки, чтоб распознать мои капризы...а так в принципе к каждой вещи можно найти свою надобность...



АЛИНА

У меня были ситуации, когда как ребенок ждешь одного, а получаешь.... Совсем не то о чем мечтала)) в любом случае придерживаюсь двух вещей - главное внимание и дареному коню в зубы не смотрят! Повторяю это про себя, искренне улыбаюсь и благодарю за подарок!!!! не за чем расстраивать людей, они ведь старались...я надеюсь))) да и дома хватает «антресолей», где можно хранить всё, так как выкинуть жалко, а передарить не красиво.



KIRILL

Верну его подарившему, со словами: «Забери свой дурацкий подарок, ты меня совершенно не понимаешь, нам больше не стоит общаться!».



МАРИШКА

Если честно я не раз оказывалась в такой ситуации, поэтому моя реакция отрететирована. Мой любимый мужчина частенько дарит мне подарки, которые хотел бы получить сам. Как бы я не намекала ему, что хочу получить в презент, все без толку! Поэтому каждый раз я прыгаю от радости и целую его! Ведь он старался и неважно, что он дарит, главное старается и делает все от души.



КРИСТИНА

Ну конечно я даже вида не покажу, что подарок мне не понравился, в любом случае поблагодарю, ведь человек старался, выбирал, тратил время, думал о тебе и о том, как лучше сделать приятное. Что я буду делать с подарком, конечно, зависит от того, что это. Возможно, оставлю дома, просто как напоминание о сделавшем подарок человеке, или передарю кому-нибудь.



НАТАЛЬЯ

Оставляю подарок, буду рада любому подарку! Человек ведь старался угодить! подарок поставлю на полку, если не пригодится в повседневной жизни!))) Главное внимание!))) Тем более каждый подарок, это память о человеке!



АННА

Любой подарок нужно принимать с благодарностью! Если подарок по каким-то причинам мне не подходит, улыбнусь, нежно и вежливо поблагодарю дарителя. Просто человеку будет приятно, ведь он тоже думал и искал подарок, который меня порадует, делал его от души! Ни в коем случае не говорю человеку, подарившему ненужный или не нравящийся мне подарок, что он, по моему мнению, имеет какие-то недостатки. Я ведь могу не только обидеть человека, но и поставить его в неловкую ситуацию: он, может быть, искренне хотел меня порадовать, а у него не получилось – в результате он огорчится и расстроится больше меня. А вообще, чтобы не было таких казусов, можно сделать «предварительный заказ» подарков – просто каждому от кого ждете подарок, сказать или же намекнуть о том, какому бы вы были рады подарку!!!

ОТГАДАЙ ЗАГАДКУ

МУЧАЕШЬСЯ В ДОГАДКАХ, ЧТО ПРИОБРЕСТИ В КАЧЕСТВЕ ПОДАРКА МАЛОЗНАКОМОМУ ЧЕЛОВЕКУ? ПО ВОЗМОЖНОСТИ ПОНАБЛЮДАЙ ЗА НИМ. ЕГО МАНЕРА ПОВЕДЕНИЯ ОБОЗНАЧИТ НАПРАВЛЕНИЕ ПОИСКА.

ГЛАЗА В ГЛАЗА



4167 р., «Домовид».

Если собеседник, общаясь, предпочитает визуальный контакт, а в речи часто использует слова «яркий, блестящий, мутно, тускло», и т.п., психологи называют такой тип визуалом.

Часто эти люди являются ценителями живописи, кино, фотографии. Дарить можно что-то из произведений искусства и то, при помощи чего они создаются, например, фото-, видеокамеру.

ЛЮБИТ УШАМИ



Твои наблюдения показали, что потенциальный одаряемый – хороший слушатель, обладает великолепной памятью, в разговоре с ним нередко услышишь – «громкий, тихий, глухой, звонкий и т.п.». Это аудиал. Удачным подарком для него, станет музыкальный альбом его любимого исполнителя/композитора, что-то из плееров или стильные наушники.

НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ

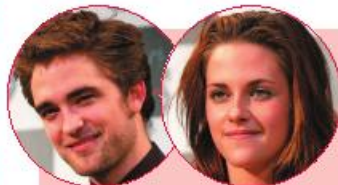


Мир в ощущениях, вкусах, запахах – это стиль поведения кинестета. В его речи часто слышатся слова – «теплый, холодный, гладкий, шероховатый». Для такого человека хороша та «рубашка» (имеется в виду вариант подарка), что ближе к телу, то, что согреет. Это могут быть теплые вещи – шарф, плед, например, «теплой» цветовой гаммы. Возможно, подойдет даже домашняя выпечка.

СВОИМ УМОМ



Интересен тип людей, живущих не чувствами, а разумом. Мы говорим о дискретках. Они склонны к логическим рассуждениям, их словарный набор – «знать, понимать, осознавать, просчитывать». Предметы как-то связанные с личной жизнью – не лучший вариант подарка для них. А интересная настольная игра, развивающая стратегическое мышление, может быть, придется кстати.



В то время, когда Роберт Паттинсон и Кристен Стюарт еще встречались, актер вручил девушке на день рождения ручку из белого золота, стоимостью 46 тысяч долларов. Подобных канцелярских принадлежностей в мире ограниченное количество – всего 40 экземпляров.



Звездная пара актеров – Бен Аффлек и Дженнифер Гарнер – часто балуют друг друга презентами. В честь рождения ребенка Бен подарил супруге шикарное кольцо с бриллиантом в 7 карат.



ЗИМА С ЯПОН SKIM АКЦЕНТОМ

УВЛЕЧЕННАЯ ГОРНЫМИ ЛЫЖАМИ, Я ВСЕГДА СЧИТАЛА РОДНЫЕ САХАЛИНСКИЕ СКЛОНЫ, ЯРКОЕ СИНЕЕ НЕБО НАД НИМИ И КРАСИВЕЙШИЙ СНЕГОПАД НИ С ЧЕМ НЕСРАВНИМЫМ УДОВОЛЬСТВИЕМ. НО КОГДА СТУДЕНЧЕСКАЯ ЖАЖДА МИРОПОЗНАНИЯ ЗАНЕСЛА МЕНЯ В ЯПОНСКУЮ ГОРНОЛЫЖНУЮ СКАЗКУ В НИСЕКО, СТАЛО ОЧЕВИДНЫМ ТО, ЧТО ПОВОДОВ ДЛЯ ВОСХИЩЕНИЯ МОЖЕТ БЫТЬ ГОРАЗДО БОЛЬШЕ.

75%

ТЕРРИТОРИИ ЯПОНИИ - ГОРЫ НИЗКОЙ И СРЕДНЕЙ ВЫСОТЫ, НЕКОТОРЫЕ ИЗ НИХ ПОКРЫТЫ ШАПКОЙ СНЕГОВ КРУГЛЫЙ ГОД.

ВСЕ ДОРОГИ ВЕДУТ

Япония, как известно, славится многим, в том числе и горнолыжными курортами. Их несколько десятков разного уровня, есть и с международным статусом. Но, говорят, что в любом месте по-японски технологично и комфортно. Поэтому сделать выбор оказалось не так просто. Мы склонились в пользу Нисеко (остров Хоккайдо) в погоне за лучшим сервисом, большим снегом и возможностью «зажечь» вне трассы.

Путь до места высадки нашего «лыжного десанта» я бы не назвала элементарным. Но то, что ожидает в конце пути, того стоит.

Итак, о дороге... Сначала добрались до Токио. От международного токийского аэропорта Нарита за час с небольшим доехали на автобусе-экспрессе до аэропорта Ханэда. Потом был перелет до Саппоро на Хоккайдо - полтора часа. Оттуда автобусом два с половиной часа до Нисеко.

ФРИРАЙД - это катание вне трасс и проложенных маршрутов по глубокому рыхлому снегу - пухляку.

ПАУДЕР - легкий и пушистый снег, который скапливается на верхней поверхности снежного покрова после сильного снегопада. Катание на лыжах по глубокому снегу не вызывает особых сложностей, но требует некоторого изменения привычной техники.



ОНСЭН: ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ

Как известно к традициям и правилам, японцы относятся весьма трепетно. Поэтому, будучи их гостями, рекомендуется эти правила знать и соблюдать.

1. Отправляясь в онсэн, стоит запастись банными принадлежностями - шампунь, мыло (возможно их купить на месте).

2. На территории онсэна ходить в обуви нельзя - об этом предупреждает специальный знак.

При входе можно уточнить у обслуживающего персонала, где лучше снять обувь.

3. Тебе потребуется специальный халат - юката (тоже продается), в него облачаются в комнате для переодеваний. Юката напоминает кимоно и обязательно запахивается направо (юката, запахнутая налево, означает, что ты на похоронах).

4. Обязательная процедура - принять душ, постепенно увеличивая температуру воды - так будет легче привыкнуть к горячей воде источника.

5. В источник погружайся не спеша. После первого погружения можно выйти из ванны и ополоснуться, не брызгая окружающим. Потом снова залезть в источник на 15-20 минут.

6. В онсэне нельзя шуметь.

7. После ванны надо вытереться сначала маленьким полотенцем, а потом, уже в раздевалке, большим.

РЕГИОН НИСЕКО ОБЪЕДИНЯЕТ НА СКЛОНАХ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ СНЕЖНЫХ ВЕРШИН МИРА НИСЕКОАННУПУРИ (NISEKO ANNUPURI, 1308 МЕТРОВ) ЧЕТЫРЕ КУРОРТА В ОДНУ ЗОНУ КАТАНИЯ: ANNUPURI, NISEKO VILLAGE, HIRAFU И HANAZONO. КАТАНИЕ ВОЗМОЖНО С НОЯБРЯ ПО МАЙ.

ЖИЛИ-БЫЛИ

В поселке Хирафу, где мы поселились, есть много вариантов размещения: отели, гостевые дома, пансионы, квартиры - кто что ищет.

Мы выбрали шале на 8 человек, где чисто и уютно - уровень обстановки, как отель 4*: гостиная, оборудованная кухня, комната для снаряжения, спальни, санузлы, аудио-, видеотехника, бесплатный WiFi. До подъемников рукой подать - минут 15 пешком.

ГОРЫ ВЕЛИКОЛЕПИЯ

Нисэко - это самое снежное место на планете. В среднем тут выпадает в год до 13-15 м дивного пушистого снега. Поэтому на местных склонах полным-полно и лыжников, и сноубордистов. Среди них дети, взрослые, новички и профи, последние из которых частенько не ищут легких путей, предпочитая традиционному спуску залихватский паудер.

Высоты здесь от 650 до 1308 метров; всего более 60 лыжных трасс, 38 подъемников и гондолы, и еще трассы, длиной 30 км, предназначенные для внетрассового катания.

Кстати, это крупнейший в стране лыжный курорт со спусками для вечернего катания. Впечатления - потрясающие! Когда низкая облачность, идет снег, свет не белый, а желтовато-апельсинового оттенка, и ты несешься по трассе в этом оранжевом сиянии... Неимоверное ликование!

Не передать словами - надо испытать на себе!

ПОЛНАЯ ЗАГРУЗКА

В недельной поездке, где бы ты ни пришвартовался, времени на то, зачем приехал, не так много. Поэтому из всех наших шести горнолыжных дней в Нисэко все были посвящены катанию - практически все время с подъемников. Плюс в этой поездке довелось примкнуть к фрирайдерам и прочувствовать катание по паудеру (не все, конечно, получалось с первого раза, но начало было сносным - инструктор оказался хорошим, и впечатления - потрясающими).

РАССЛАБЬСЯ

После напряженного горнолыжного «трудового» дня особое удовольствие - отмокать в онсэне. Это суперпопулярный в Японии термальный источник, которых по всей стране более 3000. В горячей минерализованной воде твое тело получает отдых и сеанс терапии - отличный способ завершения фантастического дня катания. Так что, если хочешь испытать настоящее наслаждение, обязательно запланируй поход в онсэн. Есть открытые естественные водоемы и закрытые - в помещениях. Купание в онсэне совместное - японцы не заморачиваются по поводу наготы. Но, наверное, с расчетом на европейского туриста сделали водоемы отдельно мужские и женские.



СНЕЖНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ В САППОРО

В 2015 году грандиозный фестиваль снежных фигур пройдет с 5 по 11 февраля. Его считают самым добрым и радостным из праздников, потому что основателем его стали дети, которые вылепили в центральном парке города Саппоро в 1950 году 6 фигур из снега, устроили карнавал и бой снежками. С тех пор фестиваль стал ежегодной визитной карточкой зимнего города. Сейчас Снежный фестиваль в Саппоро проводится на трех площадках и в течение семи дней собирает более двух миллионов человек! Гости праздника могут покататься на огромных снежных горках, понаблюдать за соревнованиями в зимних видах спорта (сноуборд, могул, фристайл), отведать деликатесы японской кухни и запастись сувенирами.



ФЕСТИВАЛЬ «ДОРОГА СНЕЖНЫХ ОГНЕЙ» В ОТАРУ

Зимний праздник в Отару проводится примерно в тот же период, что и Снежный фестиваль в Саппоро - таким образом, туристы могут посетить одновременно два мероприятия на Хоккайдо. Отару показывает гостям завораживающие снежные светящиеся тропинки - в период фестиваля весь город ночью превращается в сказочный городок с тысячами огоньков и светящихся фигурок.

ЧТО ПОСМОТРЕТЬ

Après-ski на Хоккайдо можно провести нескучно. В Нисеко много ресторанов, баров и других увеселительных заведений и мероприятий. Можно совершить вылазку в Саппоро: крупнейший туристический центр порадует шопинг-центрами, ресторанами, музеями, парками и т.д. Всё на любителя. Особого внимания заслуживают зимние фестивали, если отдых совпадет со временем их проведения. В январе и феврале это «Снежный фестиваль» в Саппоро, «Дорога снежных огней» в Отару, «Ледовый фестиваль Титосэ и оз. Сикоцу», «Зимний фестиваль Асахикава», «Ледовый фестиваль Соункё», «Фестиваль Сикарибэцу-котан» и другие.



ЧТО ПОПРОБОВАТЬ

Хоккайдо - главная область Японии по части производства пищевых продуктов, основной поставщик овощей, выращенных по западным технологиям. Но особенно японцы любят островное обилие свежей рыбы и многочисленных морепродуктов (крабы, гребешки, морские ежи, икра лосося, сельдь, камбала, треска, кальмары, осьминоги, креветки, галиотимы, моллюски и бурые водоросли).

Поэтому из всех гастрономических изысков, отдыхая на Хоккайдо, надо отдавать предпочтение исключительно дарам северных морей.



ИСИКАРИ-НАБЭ

Визитная карточка острова - суп из кеты или семги под названием Исикари-набэ. В прошлом его ели только рыбаки с устья реки Исикари, потом полюбили японцы в других уголках страны.

Суп готовится из целой рыбы, соевого соуса, сыра тофу и большого количества свежих овощей.

Новая высота вашего отдыха!



ООО «Айленд»

www.pegast.ru

ТРК «Сити Молл», 4 эт., оф.418



☎ 8 (4242) 47-00-33

☎ 8 (4242) 70-88-44

Турция · Египет · Мексика · Мальдивы · Израиль · Испания · Андорра
Италия · Иордания · Болгария · Тунис · Греция · Марокко · ОАЭ · Кипр
Таиланд · Вьетнам · Индонезия · Китай · Индия · Доминикана · Куба

ТАМ ЧУДЕСА

ЕСЛИ НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ В ПРИВЫЧНОЙ ОБСТАНОВКЕ УЖЕ НЕ РАДУЮТ, А СВОЯ ЗИМА НИЧЕМ УДИВИТЬ НЕ МОЖЕТ, ОТПРАВЛЯЙСЯ «ЗА ТРИДЕВЯТЬ ЗЕМЕЛЬ В ТРИДЕВЯТОЕ ЦАРСТВО» В ВОТЧИНУ ДЕДА МОРОЗА. УБЕДИСЬ В ТОМ, ЧТО ОН СУЩЕСТВУЕТ, И ПОВЕСЕЛИСЬ ОТ ДУШИ. ВПЕЧАТЛЕНИЙ ХВАТИТ НАДОЛГО.



ЭТО ЗДЕСЬ

Скромный северный городок умиляет и завораживает. Великий Устюг с церквями, колокольнями, каменными старинными особняками и простыми деревянными домиками - старинное местечко, которому есть, чем похвастаться. Он славится своими промыслами - чернением по серебру, плетением и росписью по бересте, кованым железом. Однако известность ему принесло не только это. В 12 км от Великого Устюга, на берегу речки Сухоны, ждет мечтателей и романтиков всех возрастов в своей Вотчине русская сказка с настоящими сказочными персонажами, главный из которых и самый любимый с детства - добрый зимний волшебник Дед Мороз.

НА ТЕРРИТОРИИ СКАЗКИ

Поселиться можно прямо во владениях Деда Мороза, в самой Вотчине - в деревянных коттеджах очень уютная обстановка. Проживание комфортабельное, сервис на хорошем уровне. Дивная картина из окна: взору открывается вид на сказочный терем Деда Мороза.

ЗВЕРЬЕ МОЁ

Ну, какая же сказка без добродушного зверья! В усадьбе новогоднего Деда в сытости и довольстве северные животные - лоси, волки, лисы, забавные кролики... Вот рыси, грациозно потягиваясь, показывают свою красоту, а тут с ветки на ветку легко перепрыгивают шустрые белки.

АНАНАС СРЕДИ ЗИМЫ

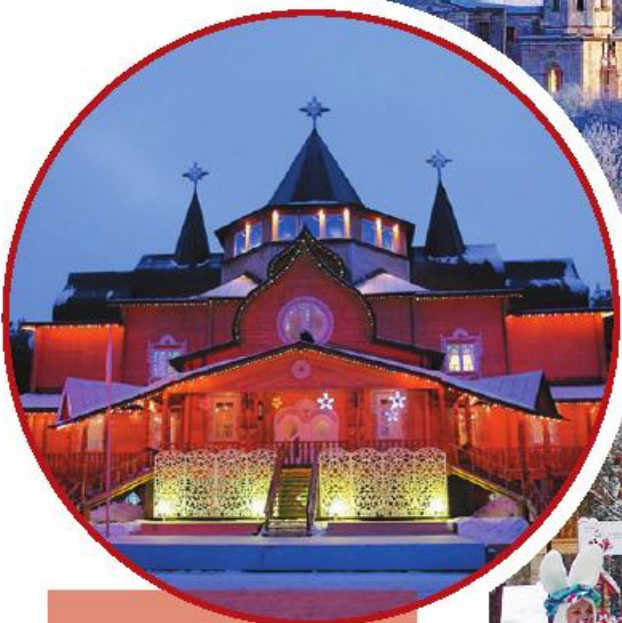
На почту Деда Мороза приходят письма со всей страны. Здесь их сортируют, читают и на каждое отвечают (если отправитель не забыл указать обратный адрес).

Напиши Деду Морозу прямо сейчас: 162390, Россия, Вологодская обл., г. Великий Устюг, Почта Деда Мороза.





Великий Устюг впечатляет и завораживает.



ДЕД МОРОЗ И ЛЕТОМ

В своей Вотчине Дед Мороз принимает гостей круглый год. Весной здесь насладишься трелями птиц и первыми цветами, летом ароматной земляникой, осенью грибным духом и вкусом брусники. Кстати, в конце осени, 18 ноября, Дед Мороз празднует свой День рождения. Поздравить сказочного именинника приезжают его многочисленные родственники и другие гости.



В Вотчине есть уникальное место, где комфортно чувствуют себя растения русского севера и африканские диковинки - это Зимний сад Деда Мороза. Его стоит посетить обязательно. Здесь зелено, цветочно, красиво и даже растет ананас.

водства. А песни и пляски под гармошку – настоящее удовольствие. В довершение всего – душистый чай «на травах» по русским обычаям и волшебные сказки из жизни Великого Устюга.

ПЕСНИ-ПЛЯСКИ

В гостях у Деда Мороза всё празднично: сама обстановка, сувенирные лавки и разные тематические выставки. Но русскую сказку невозможно представить без частушек, потешек и хороводов. Поэтому добро пожаловать в фольклорный центр «Горница».

Здесь вологодским говором гостей встречает улыбчивая хозяйюшка, вместе с которой легко вспоминаются уроки труда начальной школы и навыки в области декоративно-прикладного творчества. В результате нехитрых манипуляций в твоих руках оказываются берестяные и льняные обереги собственного твоего произ-

ВОЙДУ Я К ДЕДУ В ТЕРЕМ

Самая пафосная и долгожданная часть пребывания – Терем Деда Мороза. Прогулку по нему сопровождают дедушкины помощники. Вот кровать зимнего Деда – по стенам спальни развешаны мешочки со снами. Есть гардеробная. Комната желаний, где нужно загадать заветное желание и позвонить в хрустальный колокольчик, чтобы оно сбылось. А вот главная комната – тронный зал, и на троне сам Дед Мороз! Он настоящий! Борода и усы, шуба, шапка, посох... Они настоящие!!!

На память об исторической встрече сделай несколько незабываемых кадров со сказочным Дедом, получи грамоту и подарки.



Традиционно одежда Деда Мороза была белая, расшитая серебряной нитью. Со временем появились варианты синего, желтого и красного цветов.

СИЛА МОРЯ

ЖИЗНЬ, ЗАРОДИВШАЯСЯ В ВОДЕ, ДАЕТ ЭНЕРГИЮ ДЛЯ ПРОДЛЕНИЯ ЖИЗНИ – ВЕДЬ САМЫМИ ПОЛЕЗНЫМИ В МИРЕ ПО-ПРЕЖНЕМУ ОСТАЮТСЯ МОРЕПРОДУКТЫ.



Только
не руками

Морепродукты, требующие очистки, едят приборами. Вилка-трезубец, щипчики, нож, щипцы-секаторы – симпатичный «набор слесаря». Без этих спецприборов деликатесом не полакомишься.

УСТРИЦЫ

Когда подаются свежие устрицы к ним прилагаются нож для вскрытия устриц и салфетка, которой держат устрицу во время вскрытия раковины. Острие ножа вставляют в узкий конец раковины и поворачивают его на 90°.

ЭСКАРГО (УЛИТКИ)

К блюду из улиток в ресторанах подают специальные щипцы, которыми удерживают улитку за раковину, и вилочку, которой достают мясо улитки и отправляют в рот тотчас же.

ОМАРЫ

Для разделки используют специальные приборы. Ножи и щипцы, которыми раскалывают панцири. Вилка с крючком на одном конце для извлечения мяса и ложечкой на другом конце для вычерпывания сока.



РУККОЛА С КРЕВЕТКОЙ И ВЯЛЕННЫМИ ТОМАТАМИ

460 р., «Времена года».

Легкая горчинка рукколы и нежные креветки – приятная вкусовая нота в этом овощном коктейле.



РУЛЕТ С СЕМГОЙ И ИКРОЙ

690 р., «Времена года».

Легкая закуска - и нежно, и сочно.

**ЛУЧШЕЕ
СОЧЕТАНИЕ**

ГАРНИРЫ

Лобстеры лучше подавать с авокадо.

Кальмары и креветки хорошо полить оливковым маслом.

Улитки и лангусты удачно сочетаются со шпинатом и чесноком.

Морскому языку на гарнир подойдет картофельное пюре и жареные грибы.

СОУСЫ

Хороши восточный и соевый соусы, европейский, замешанный на сливках с белым вином. В готовый соус можно добавить уксус, имбирь, шафран, гвоздику или спаржу.

НАПИТКИ

Большинство даров моря можно запивать водой с каплей цитрусового сока. К устрицам положено подавать шампанское, но могут подойти и светлые сорта пива. При выборе вина к морепродуктам ошибиться очень сложно – его цвет должен соответствовать цвету продукта.

Для пользы тела



КРАБЫ содержат медь и цинк, повышают иммунитет, сберегают сердце и сосуды.



ОМАРЫ защищают от инфекции, сохраняют молодость. В них много белка и микроэлементов - цинка, меди и калия.



КРЕВЕТКИ почти не содержат сахаров и жира, зато полезны содержанием белка и витамина В12 для выработки гемоглобина и подпитки нервной системы.



МИДИИ богаты витамином Е, который поддерживает кожу в отличном состоянии и обеспечивает дивный цвет лица.



ОСЬМИНОГИ содержат незаменимые кислоты Омега-3. Мясо осьминогов избавляет от болезней сердца и атеросклероза, нормализует артериальное давление.



**РУККОЛА С АВОКАДО,
КАЛЬМАРОМ И СЫРОМ
ФЕТА**

390 р., «Времена года».

Каждый ингредиент достоин внимания, а микс – свыше всяких похвал.



**ЛИНГВИНИ С КРЕВЕТКОЙ
И ГРЕБЕШКОМ В
ТОМАТНОМ СОУСЕ**

550 р., «Времена года».

В духе самой Италии – аппетитная романтика.



**ФИЛЕ СЕМГИ С
ОВОЩАМИ И СОУСОМ
ТЕРИЯКИ**

640 р., «Времена года».

Яркое решение с японским акцентом.

С НОВЫМ ВКУСОМ

МОЖНО ДЛЯ ДЕГУСТАЦИИ ЧЕГО-ТО НЕОБЫЧНОГО УМЧАТЬСЯ В ЕВРОПУ ИЛИ ПОДАТЬСЯ НА ВОСТОК. А ИНОГДА ДОСТАТОЧНО ПОСЕТИТЬ ЗНАКОМОЕ ЗАВЕДЕНИЕ, ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ НОВЫЕ ВКУСОВЫЕ ВПЕЧАТЛЕНИЯ ОТ ПРОИЗВЕДЕНИЯ МАСТЕРА.



«ХОЛОДНЫМ ЗИМНИМ ВЕЧЕРОМ ПРИЯТНО ОКАЗАТЬСЯ В УЮТНОМ МЕСТЕЧКЕ И НАСЛАДИТЬСЯ НАСЫЩЕННЫМ ВКУСОМ И ИЗУМИТЕЛЬНЫМ АРОМАТОМ СВЕЖЕПРИГОТОВЛЕННОГО МЯСА.

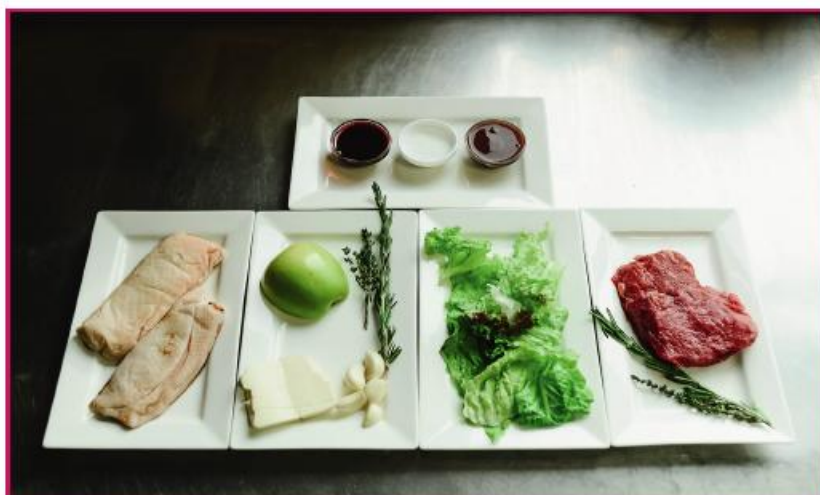


Шеф-повар ресторана «Времена года» Станислав Муслимов. ▲

ИНГРЕДИЕНТЫ:

ФИЛЕ УТКИ, ТИМЬЯН,
МИКС САЛАТОВ, БРУСНИКА,
КРАСНОЕ ВИНО, КОРИЦА,
САХАР, КОНЬЯК.

ФИЛЕ МИНЬОН, ЧЕСНОК,
ТИМЬЯН, ОЛИВКОВОЕ
МАСЛО, СЛИВОЧНОЕ МАСЛО,
СОУС «ДЕМИ-ГЛАС», КРАСНОЕ
СУХОЕ ВИНО, РОЗМАРИН.





**УТИНАЯ ГРУДКА
С БРУСНИЧНЫМ СОУСОМ**



**ФИЛЕ МИНЬОН С СОУСОМ
«ДЕМИ-ГЛАС» И РОЗМАРИНОМ**

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:



Кусочки утиной грудки надрезают и обжаривают с двух сторон.



Начиненные чесноком куски грудки запекаются вместе с яблоком.



Для соуса увариваются коньяк, вино, брусника, сахар, корица.



Готовую утку режут на части.



Выкладывают на тарелку с листьями салата и печеным яблоком, поливают брусничным соусом.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:



Для приготовления данного блюда берется кусок говядины – медальон и посыпается солью.



Мясо обжаривается на гриле до состояния medium rare (с поджаренной корочкой, полностью красное, с кровью и сочное). К нему добавляется розмарин с чесноком.



Для соуса увариваются красное сухое вино и «Демиглас» - один из основных соусов французской кухни.



Готовое мясо поливается полученным соусом, украшается листьями салата и розмарином.

MEDIUM RARE - СТЕПЕНЬ ГОТОВНОСТИ МЯСА, КОГДА ОНО С ПОДЖАРЕННОЙ КОРОЧКОЙ, ПОЛНОСТЬЮ КРАСНОЕ, С КРОВЬЮ И СОЧНОЕ.



ОТРАЖЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

ЛЮБОВЬ, СЧАСТЬЕ, НЕНАВИСТЬ, МЕСТЬ... У КАЖДОГО ГЕРОЯ СВОЯ ИСТОРИЯ.



ВЫБОР СИТИ МОЛЛ FASHION

ПРЕМЬЕРА
25 ФЕВРАЛЯ
2015 г.

Попались!

ФОКУС
КОМЕДИЯ, КРИМИНАЛ,
МЕЛОДРАМА,
ФРАНЦИЯ, США

Режиссеры *Гленн Фикарра, Джон Рекуа.*
В ролях: *Марго Робби, Уилл Смит, Родриго Санторо, Джералд МакРэйни, Б.Д. Вонг, Роберт Тейлор, Адриан Мартинез, Стефани Онор, Доминик Фумуса, Джо Крест.*

Еще одна не-тривиальная история о превратностях судьбы – рассказ об опытном мошеннике и его «начинающей» коллеге. Когда в деле есть мужчина, умудренный опытом, и очаровательная девушка – от «работы» до любви один шаг. Вот только отношения становятся для них проблемой – романтика мешает нечестному бизнесу.

Кто виноват и что делать

ТРИ СЕРДЦА
ДРАМА, ФРАНЦИЯ,
ГЕРМАНИЯ,
БЕЛЬГИЯ



ПРЕМЬЕРА
25 ДЕКАБРЯ
2014 г.

Положение кажется безвыходным, когда ты понимаешь, что судьба сыграла с тобой злую шутку. Выбраться из ее хитросплетений – сравнимо с выходом из лабиринта. Подобная западня поджидает Марка, который однажды ночью, опоздав на обратный поезд в Париж, в провинциальном городе встречает Сильви и после долгих блужданий по улицам понимает, что влюблен. Договорившись о свидании в Париже, Марк на нее не приходит. Как двум влюбленным встретиться, когда они почти ничего не знают друг о друге? Истерзанный поисками, Марк знакомится с Софи и находит утешение рядом с ней. Ситуация заходит в тупик, когда выясняется, что Сильви и Софи сестры.

Режиссер *Бенуа Жако.*
В главных ролях: *Бенуа Пульворд, Шарлотта Генсбур, Кьяра Мاستроянни, Катрин Денёв, Андре Маркон, Патрик Милле, Седрик Виейра.*

Ищущий да обращает



ПРЕМЬЕРА
11 ДЕКАБРЯ
2014 г.

ПУТЕШЕСТВИЕ ГЕКТОРА В ПОИСКАХ СЧАСТЬЯ

ДРАМА, КОМЕДИЯ, ПРИКЛЮЧЕНИЯ,
ВЕЛИКОБРИТАНИЯ, ГЕРМАНИЯ,
КАНАДА, ЮАР

Если ты приходишь к выводу, что на твою долю провидением не выделено счастья, не истязай себя догадками, а отправляйся на его поиски, как это сделал Гектор. Слегка эксцентричный, обаятельный лондонский психиатр пытается найти свое счастье в разных концах света и в результате череды приключений постигает смысл глубокого философского умозаключения.

Режиссер Питер Челсом.

В главных ролях: Саймон Пегг, Тони Коллетт, Розамунд Пайк, Стеллан Скарсгард, Жан Рено, Кристофер Пламмер.

Не плюй в колодец



ПРЕМЬЕРА
15 ЯНВАРЯ
2015 г.

ДИКИЕ ИСТОРИИ

ТРИЛЛЕР, ДРАМА, КОМЕДИЯ,
АРГЕНТИНА, ИСПАНИЯ

Подобное рождает подобное. Правоту этой мысли доказывают истории, которые рассказывают про то, как обманутая однажды любовь через годы толкает людей к эмоциональной пропасти и приводит к насилию. В итоге главные герои этих «Диких историй» теряют контроль над собой и окружающей их

ситуацией, что приводит иногда к комическим моментам, иногда к романтическим, а порой к настоящему триллеру.

Режиссер Дамиан Шифрон.

В главных ролях: Лилиана Экерман, Луис Мануэль Альтамирано Гарсиа, Алехандро Анджелини, Damian Benitez, Кристина Бланко, Gustavo Bonfigli, Сесар Бордон.

Отлянься назад



ПРЕМЬЕРА
19 ФЕВРАЛЯ
2015 г.

ОВЕЧКА ДОЛЛИ БЫЛА ЗЛАЯ И РАНО УМЕРЛА

ФАНТАСТИКА, КОМЕДИЯ,
ПРИКЛЮЧЕНИЯ, РОССИЯ

Ошибки настоящего можно зародить в прошлом. Можешь это понять, поплававшись в воспоминаниях, а можешь рвануть в прошлое. Однажды студент МИФИ Никита так и сделал. Попав в результате научного эксперимента на некоторое время назад, он встречает своих молодых родителей, находит новых друзей, обретает настоящую любовь и пересматривает жизненные ценности. Однако, чтобы не постареть, придется возвращаться, что сделать не так просто...

Режиссер Алексей Пиманов.

В главных ролях: Данила Шевченко, Юлия Савичева, Виктор Сухоруков, Роман Полянский, Виктория Маслова, Борис Щербаков, Анна Шерлинг, Юлия Пожидаева, Антон Феоктистов, Ирина Цыплухина.

Цена вопроса



ПРЕМЬЕРА
22 ЯНВАРЯ
2015 г.

ИГРОК

ТРИЛЛЕР, ДРАМА,
КРИМИНАЛ, США

Самое дорогое, что у человека есть – его жизнь. Однако и у этой константы есть своя цена. Какова она? Джиму Беннету – главному герою фильма придется об этом узнать. Он был рискованным парнем: днем гениальный писатель и отличный преподаватель, ночью – превращался в азартного игрока. А это еще никого не доводило до добра. Дошло до того, что однажды Джим глубоко увяз в мире, где закон – пустой звук, поставив на кон все, включая собственную жизнь. Теперь те, кому он должен, стали опасны, а помочь может только тот, кто еще опаснее. Достоин ли второго шанса человек, проигравший самого себя? И если да, то – во сколько это ему обойдется?

Режиссер Руперт Уайатт

В главных ролях: Марк Уолберг, Джессика Лэнг, Бри Ларсон, Джон Гудман, Майкл К. Уильямс, Соня Уолгер, Эрика Джордан.

Знакомые лица



ПРЕМЬЕРА
19 ФЕВРАЛЯ
2015 г.

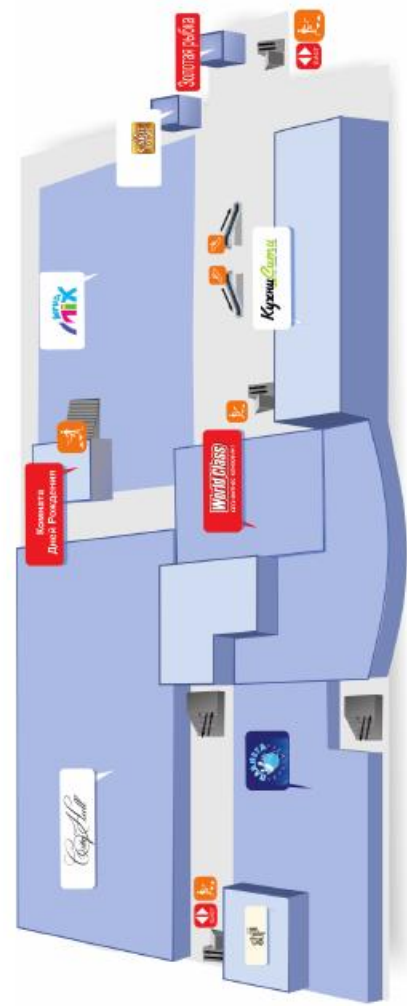
МОРДЕКАЙ

БОЕВИК, КОМЕДИЯ, США

Не пропусти очередную работу Джоуи Деппа. В новой комедии он предстанет как арт-директор и жулик в одном лице. На этот раз его герой Чарльз Мордекай задолжал Британии 8 млн долларов. А это значит, что скоро правительство начнет отбирать его имущество. Полицией предлагается Мордекаю сделка – он должен найти картину «Герцогиня Веллингтон», в которой, по слухам, находится код к банковской ячейке с нацистским золотом. По ходу пьесы ему придется столкнуться с русской мафией, британской разведкой MI5, международным террористом и со своей умопомрачительно длинноногой женой.

Режиссер Дэвид Кенп.

В главных ролях: Джонни Депп, Оливия Манн, Обри Плаза, Юэн МакГрегор, Гвинет Пэлтроу, Пол Беттани, Джефф Голдблум, Оливер Платт.



5 ЭТАЖ



4 ЭТАЖ



3 ЭТАЖ

ТЕХНИКА

- КОДАК, фототовары
- ПОЗИТРОНИКА, компьютеры и цифровая техника
- SAMSUNG, цифровая техника

ОДЕЖДА

ЖЕНСКАЯ И МУЖСКАЯ

- COLIN'S, джинсовая одежда
- CALVINE KLAINE
- MA BELLE, одежда больших размеров
- ALLEGRA
- ZOLLA
- O'STIN
- BETTY BARCLAY
- UNDERGROUND
- АННА
- СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА
- UNI WORLD, японская одежда
- GLORIA JEANS
- VENETTON
- ГАРДЕРОБ

ЖЕНСКАЯ

- BEAUTIFUL STYLE
- DRESS CODE
- ESCIMO
- HOT LINE FASHION
- INCITY
- LADY PINK
- STEP CITY
- SAY
- SHOPPING-МАНИЯ
- THE ONE
- VOUGE, колготки
- ГОРОДСКОЙ СТИЛЬ
- ГАРДЕРОБ
- ДЕФИЛЕ
- АМІСА

МУЖСКАЯ

- DONATTO
- GF
- KUSS
- MEN'S STYLE
- MERCURY KING SIZE
- BULLDOZZER
- TIME OUT
- LEON

ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА

- ДОМОВИД
- КУХНИ СИТИ
- КУХНЕФФ
- PUSHЕ
- ЛИРА, мебель
- НЕПОСЕДА, детская мебель
- АННА, мебель
- ДЯТЬКОВО, мебель
- ENGLISH HOME
- TOGAS

САЛОНЫ СОТОВОЙ СВЯЗИ

- ЕВРОСЕТЬ
- МЕГАФОН
- МТС
- СВЯЗНОЙ
- ТЕЛЕ 2
- СОТОВЫЙ МИР
- ЦИФРОГРАД
- БИЛАЙН

ТОВАРЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

- АПТЕКА
- ЛИНЗОЧКИ, оптика

ДЕТСКИЕ ТОВАРЫ

- GLORIA JEANS, детская одежда
- TWIN KIDS, детская одежда
- МОСН, хлопковая детская одежда
- UNDERGROUND JUNIOR
- КОНФЕТТИ, супермаркет для детей
- МАМИНА РАДОСТЬ,
- ПОНЦИКЛ, прокат и продажа игрушек, лодки
- ТОПА ТОП, детская обувь
- ФРАНТИК И ФИФОЧКА,
- АСОЛА
- МІО КІДС, детская одежда
- GULLIVER, детские товары
- VITACCI KIDS

ЮВЕЛИРНЫЕ ИЗДЕЛИЯ, УКРАШЕНИЯ

- DIVA, бижутерия
- MARMALATO, бижутерия
- NOMINATION, бижутерия
- ЗОЛОТЫЕ КУПОЛА, ювелирные изделия
- МАСТЕР БРИЛЛИАНТ, ювелирные изделия
- LADY COLLECTION, аксессуары
- PANDORA

КНИГИ, ПРЕССА, МУЛЬТИМЕДИЯ

- BOOKLEE, книги
- КНИГОЛЮБ, книги и канцтовары
- ПРЕССА

КОСМЕТИКА И ПАРФЮМЕРИЯ

- ATTIRANCE, натуральная косметика ручной работы
- KEAUTY, корейская косметика
- L'OCSTANE EN PROVENCE
- MEGUMI, японская косметика
- YVES ROSCHER
- Л'ЭТУАЛЬ, парфюмерия и косметика
- ЛИРА, косметика
- НАТУРЕЛЬ
- I'AM

ФУДКОРТ «СИТИ СТОЛ»

- 33 ПИНГВИНА, мороженое
- BUBO
- CARTE D'OR, мороженое
- CINNAVON
- PIZZA
- SNOWBERRY, йогурт-бар
- ВОСТОЧНАЯ КУХНЯ
- ИСТАМБУЛ
- КИСЛОРОДНЫЕ КОКТЕЙЛИ
- ШАНХАЙ БЛЮЗ, китайская кухня
- МАТРЕШКА
- РАМЕН ИЧИБАН, японская кухня
- ШОКОЛАДНАЯ ЛАВКА
- ЯПОНСКИЕ ПОНЧИКИ
- ИРОН КАВИС, осетинская кухня
- КРЭЙЗИ ЧИКЕН
- БАСКИН РОББИНС, мороженое
- SWEETS, маршмэлэд

ПОДАРКИ И ПРЕДМЕТЫ ИНТЕРЬЕРА

- BIG BEN, часы
- GIFT PLANET, подарки и сувениры
- IZANAMI, японские товары
- ROYCE, магазин подарочного шоколада
- SAKHALIN SUVENIRS
- ДЕТАЛИ ИНТЕРЬЕРА
- СУВЕНИРЫ-С
- CANDY ROSE, цветы
- СКИДКА 65
- ЗОЛОТАЯ РЫБКА
- МАРУСЯ
- 31 ВЕК

МОЛОДЕЖНАЯ

- BEFREE
- DOOTA
- HOUSE
- KIRA PLASTININA
- MIXED
- ТВОЕ
- CONCERT CLUB
- НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ
- MILAVITSA
- CALZEDONIA
- GUNZE
- МУЛЕН РУЖ
- АВОКАДО
- ОБУВЬ

- EVROSHOES
- PAOLO CONTE
- АРТ-ОБУВЬ
- ШИК
- KARI
- BASCONI
- ВЕСТАЛИМА
- FRANCESCO MARCONI
- АКСЕССУАРИ

- DIPLOMATOFF, мужская кожаная обувь
- FRANCESCO MARCONI, сумки
- I-TOUCH, аксессуары, товары Apple
- LADY COLLECTION
- LIA MUIR, сумки
- PRINCESS
- SAMURA, японские ножи
- АКЦЕНТ
- ЗОЛОТОЕ ВРЕМЯ, часы
- СТИЛЯГА, мужская кожаная обувь
- ЧЕХЛОМИР, аксессуары для сумок
- ДЕТАЛИ
- EXCLUSIVE
- ЧЕХЛЫ, аксессуары для сумок
- ЧЕТЫРЕ ГЛАЗА

ПРОДУКТЫ

- СИТИ МАРКЕТ, супермаркет
- ТЕТ-А-ТЕТ, кофе и чай



2 ЭТАЖ



1 ЭТАЖ

СЛУГИ

- 2С. ПРИНТ, срочная фотография
- МАНКЮР-БАР, ПЛЕТЕНИЕ КОС
- INDIVIDUAL, парикмахерская
- КОДАК, фотослужба
- СВЕРБАНК РФ
- КОНЦЕРТНАЯ КАССА
- ЮВЕЛИРНАЯ МАСТЕРСКАЯ
- REGAS, турфирма
- АТЕЛЬЕ, РЕМОНТ ОБУВИ
- АВТО-РИЭЛТОР
- ТЕЛЕТРЕЙД САХАЛИН
- BORA BORA, солипарий

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

- МАЛИНА БАР, бильярд, караоке
- ИГРАМИХ, игровая зона
- ПЛАНЕТА, боулинг-клуб
- CITY HALL, концертный зал
- САМЫЙ ЛУЧШИЙ КИНОТЕАТР

ФИТНЕС

- WORLD CLASS, фитнес-клуб
- WORLD CLASS, зал игровых видов спорта

КАФЕ И РЕСТОРАНЫ

- БУХАРИНЬ, пивной ресторан
- ВРЕМЕНА ГОДА, кафе-бар
- GRINKOFFE, кофейня
- CHILLOUT, кафе-бар
- SUBWAY
- ГОРЯЧАЯ КУКУРУЗА

СПОРТИВНЫЕ ТОВАРЫ

- ADIDAS
- СПОРТМАСТЕР
- ЭКСПЕДИЦИЯ, товары для туризма

STYLE

W

Z

W

Z



г. Хабаровск, ул. Дзержинского, 56, тел: +7 (4212) 755-900
г. Хабаровск, ул. Карла Маркса, 59, ТЦ «Дом Одежды», 4 этаж
г. Южно-Сахалинск, ул. 2-я Центральная, 1Б, ТРК «Сити Молл»
2 этаж, тел: +79241828682